

彩圖辨舌指南

民國 曹炳章撰

民國十七年集古閣印行

四明曹炳章著

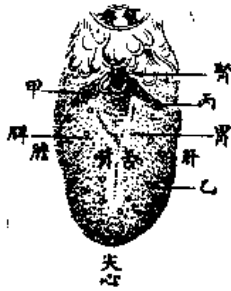
彩辨舌指南圖

王一寒題



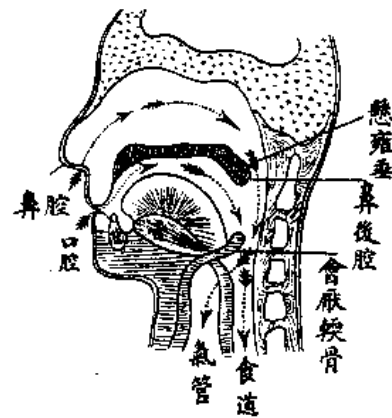
民國十七年
集古閣印行

全舌部位分應臟腑圖

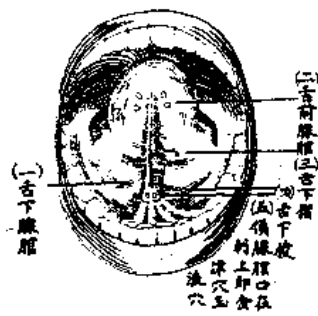


- 全舌部位
- (一) 舌根 內應腎 (辨正主腎命門大腸)
 - (二) 舌背 內應胃 (辨正主胃右主脾)
 - (三) 舌尖 內應心 (辨正主心包絡小腸)
 - (四) 舌側 內應肝膽 (辨正左主肝右主膽)
 - (五) 舌底 見第二圖
- 舌上乳頭
- 即舌背之上無數小突起血管及神經皆分佈於其內舌乳頭當分三種羅列於下
- (甲) 絲狀乳頭 在舌背及舌面其上面有絲形突起之線
 - (乙) 葉狀乳頭 散在絲狀乳頭之間為小橢圓體作葉狀
 - (丙) 輪廓乳頭 在舌根近傍排列如人字形較前數種為大內藏味神經之末梢曰味蕾其形似豆內容針狀之味細胞

空氣入肺食水入胃之圖



舌底面圖



舌底面圖說
 舌尖向上，提過上切齒，領骨下降，舌中線有紅軟粘膜，中有橫紋，兩小腺，為(三)舌前腺，割開見之，有卵形之腺一對，並靠近舌尖兩側處之曲血脈，時有一粘膜板，名旁樹，在舌及口底相接之處，即舌下腺之凸，並(二)舌下腺，口一行，在中腺之兩側，舌下指之根，有一刺，刺上有(五)領腺，口在刺之前，見一小羣補涎腺，即切齒腺，對中切牙根處，與領骨繫相族。

辨舌指南凡例

一本書卷一至卷三，上考素靈，近探各家，刪繁就簡，彙輯而成，凡屬長術，必書明原著姓名，若各家東鱗西爪，略採數語，餘多舛章，經驗編述者，但求語氣貫通，未註原書，閱者諒之。
 一本書卷四至五，辨舌各論，冠以(舌鑑)者，即以傷寒舌鑑，徐靈胎舌鑑，傷寒舌鑑，彙訂正為原文，冠以(辨正)者，即採持嚴舌鑑，辨正也，其餘諸家發明，列於梁氏原文之下，小字別之，庶幾不致混淆。
 一原本圖形，雖分白黃紅黑各色，如失紅邊紅，中白根黃等類，仍辨大意，未詳病舌所顯之真色，初學者不能辨認，往往有望洋之歎，幸有見於此，茲將二十年臨證經驗所得，以十一色繪成各舌精圖，以俾對圖認症，一目了然，惟濃淡神彩，不能畢肖原圖，尤關於印刷手習輕重之間，稍變其真色，大抵閱歷深者，必能以意會之。
 一原本辨舌，拘於傷寒，不知各種雜病，皆可察舌，以別藏府虛實寒熱，幸更將體質稟賦，老幼壽夭，逆順生死，又加詳細發明，辨舌之法，可謂詳且備矣。
 一本書各章所辨，間有前後重複者，如津液，苔垢，神氣，顏色等，皆互有關係，欲辨晰清明，非反覆申說，不能達其真理，閱者恕之。
 一本書卷六附方，皆關前論所引用，若前論方名下，藥味已附者，不再重列，引用以外之方，概不錄之。
 一辨舌較診脈為確，因脈夾皮，而舌則親切顯露，且脈隨寒熱變化，真假無定，而舌色則不亂絲毫，確然可恃，且藏府經絡有寒熱虛或腐壞處，而舌體繫屬部位之苔，像亦必改變，閱者能將全書分看合看，悉心推究，自能明之。

辨舌指南 凡例

一近來書肆，翻印醫書，惟以廉價相競，校對多不講究，魯魚亥豕，差誤不堪卒讀，不知醫書一字之誤，關人生命，兩幸校印及自著出版各書，少寫完，必再經親目校正，間有差誤，見即改正，然後付印，自問絕少差誤，閱者辨之。
 編述者曹炳章謹誌

辨舌指南周序一

竊維四診以望居其先。望者何。察面色。觀目神。辨舌苔。驗齒垢。四者而四者之中。尤以辨舌為最要。蓋舌為心之外候。苔乃胃之明徵。人之有病與否。但觀苔色如何。即可知其大略。較之西醫用器探病。尤為確切。故林慎庵曰。觀舌為外診要務。非虛語也。惜我中國四千餘年以來。往聖賢賢之著作。或言病理。或言脈理。或言治法。醫籍繁多。幾於汗牛充棟。而辨舌之書。獨少概見。如杜清碧金鏡錄。張誕先傷寒舌鑑。梁特巖舌鑑辨症除濁。漢舌鑑等書。世皆奉為主。然亦語焉不詳。其餘散見於各書者。或但舉一隅。而未能綜核全體。或僅述外象。而不能洞澈中藏。至於生理若何。氣化若何。功用若何。則更缺焉不講。以診斷上最親切最重要之點。而無人焉為之發明其蘊奧。闡別其機微。宜乎後人之無所取法也。吾友曹君炳章。潛心醫學。歷數十寒暑。手不釋卷。筆不停揮。著述等身。不可悉數。最

辨舌指南

周序

有辨舌新編。全諸紹興醫報海內醫林。無不爭先快靚。而曹君自謂辨之未詳。心猶未愜。近十年來。復精心結撰。纂成辨舌指南。篇中後引古今名家醫書。不下百數十家。東西洋近譯名家醫書。亦不下數十家。且旁及各埠醫報雜誌。無不廣羅博採。棄其糟粕。擷其精華。書分六卷。卷中列章分節。按節又分子目。條理井然。且有論有圖。有治法。有醫案。又有藥法。可謂毫髮無遺憾矣。自此書出。庶使後之學者。辨舌察病。審病用藥。不致茫無依據。則此書洵不啻南鍼之指也。稿既成。曹君命余參校。余自漸觀書不多。兼年老才疏。懼無以膺斯任。然念若數年來撰述之苦。心且已將散名。忝列鴻編。俾驚駭下來。亦得附驥尾而顯名。則余雖踴躍。亦何敢負其雅意。遂不得不拭老眼之昏花。為之逐條披閱。錯誤者更正之。遺落者添註之。間亦略為修飾之。惟是證引既多。校讎非易。且搜採多西醫之說。文經繙譯。辭別尤難。故雖反覆推諉。恐不免猶有疏漏之處。尚望海內外博雅之士。詳覽而指正之。此則曹君之幸。亦鄙人之幸也。是為序。

1896 454

形辨舌指南卷一

鄭曉 曹亦電炳章撰述

曹氏醫學叢書之十
紹興 周炳輝越銘參訂

嘗觀近世科學家之學說。莫不先有理想。而後成實驗。醫學一途。何莫不然。如聽病有簫。診脈有表。探淋有管。度寒暑有銚。食管尿管直腸各有探耳目喉陰俱有鏡。此外醫家用器。不勝枚舉。皆可補耳力目力藥力所不及。較之我國之四診法。可謂精而細。約而明。然亦祇能辨其有形之實。迹不能察其無形之氣化。若我中醫望舌一端。用以察病。纖毫攸分。較之用器尤為明著。陶保廉云。舌無隔膜。且為心苗。自視明澈。勝於手摸。林慎庵曰。觀舌為外診要務。以其能別虛實。死生也。利濟外乘云。欲知消化器之情形。可辨舌色如何。便知大略。周雪樵云。舌膜與消化部各器具連。故能顯消化部之病。又與津液器循環器。亦有密切之關係。新靈樞云。舌與消化器有密切之關係。凡腸胃有病。必現於舌苔。舌鑑辨正云。舌居肺上。膜理

辨舌指南

卷一

緒言

與腸胃相連。腹中元氣。薰蒸蘊藏。親切顯露。有病與否。昭然若揭。徐靈胎曰。舌為心之外候。苔乃胃之明徵。察舌可占正之盛衰。驗苔以識邪之出入。有病與否。昭然若揭。柯為良云。凡舌上面有刺。刺中有膿。能主膏味。有苔可以察病。劉吉人云。舌為胃之外候。以助輸送食物。入食管胃脫之用。其舌體之組織。係由第五對腦筋連舌。其功用全賴此筋運動。舌下有青紫筋二條。乃下焦腎脈上達。有穴二。名曰金津玉液。所以生津液以濡舌體。拌化食物者也。舌之表面。乃多數極小乳頭鋪合而成。此乳頭極小。微點。以顯微鏡視之。則時見形如芒刺。摸之棘手。或隱或見。或大或小。或平滑。或高起。隨時隨症。變易不定。中醫以舌苔辨症者。苔即胃中食物腐化之濁氣。堆於乳頭之上。此明舌苔之所由生也。常人一日三餐。故苔日亦三變。謂之活苔。無病之象也。其所以能變者。因飲食入胃時。將腐濁遏鬱下降。故苔色一退。至飲食腐化。濁氣上蒸。苔色又生。胃中無腐濁。則苔薄而少。有腐濁則苔厚而多。此其常理也。嘉納翰云。凡各種重病。舌苔有苔。傷風發熱病。第一層時。候核生。舌上有一層白蜜色之苔。於熱病

第二層舌有厚黃色或黑色之苔。若胃腸中有燥熱。胆汁則逆流而上。其色即黃。苔色黑者。表明血中有炭氣。為有毒也。血不清潔。生津不爽。並大便惡臭之時。舌有一層厚黑乾舌。牙有黑垢。舌有紫色乾苔。悉厥之病將退。舌即漸變濕潤。黃疸病舌有胆汁色之苔。身虛泄血病。舌有濕苔。好飲酒。其舌上常有裂紋。則舌體多寒。其他病理。西醫重實證。中醫重氣化。科學哲學。事實不同。惟辨舌苔。參西衷中。義理皆同。然而醫不若中醫之精且細也。蓋上古之言舌苔者。始自內經。繼則仲景華佗。素問云。舌轉可治金匱云。舌黃下之。傷寒論云。有舌白苔滑。及舌乾即下諸說。華佗察色診云。舌卷黑者死。觀舌察病。自古有之。惟古人畧而不詳耳。至元杜清碧之金鏡錄。始增至三十六舌。連後觀舌心法。增廣至一百三十七舌。張氏從先取觀舌心法。正其錯誤。刪其繁蕪。共得一百二十舌。名曰傷寒舌鑑。而後而蜀王文選所編活人心法。內有舌鑑一卷。據云合張氏一百廿舌。金鏡錄三十六舌。段正龍痘疹十三舌。擇錄一百四十九舌。張氏之說。亦居其九。厥後梁特巖將王氏原文。逐條辨正。更為精密。其他如傷寒舌辨。一

百三十五舌。徐泗漢舌鑑。一百二十九舌。皆有可說。脈理正義。汪氏遵經傷寒折衷。胡玉海傷寒一書。郭元峰脈如。周微之傷寒補例。形色簡廉。診察直訣。葉氏溫熱論。醫門棒喝。馬氏醫悟等書。雖非辨舌專書。然皆各有經緯發明。諸書參差。又如近出劉吉人察舌辨證心法。則印流行。能獨具識見。多持別發明。為診斷上所當之常識。亦醫家必要之書也。他如何廉臣君刊行之盛證寶筏。原名傷寒指掌。為吳坤安著。邵仙根評。其辨舌亦甚精確。何氏增入梁氏辨正。馬氏醫悟。更為完備。如辨舌十法。原書僅六法。自第七辨起至第十。從舌鑑辨正補入。察舌八法。錄舌鑑辨正者十之八。馬氏醫悟者十之二。惟吳氏原書無此篇。為何君所增訂。亦嘉惠後人之盛心也。余願為表揚之。其餘辨舌之法。雖散見各書。然其間有博而不精。或略而不詳。且東鱗西爪。不易卒殫。猶不能盡備其書。如傷寒舌鑑一書。近世雖已風行海內。然其斷病用藥。有非治溫暑時疫所宜。以致初學者。無入門之直徑。有有書不如無知之嘆。據此二十餘年。臨證之實驗。無論內傷外感。以察舌為最有確證。早有斯見。爰將古今名家醫書百

五六十家。東西洋近譯醫書三十餘家。及各學醫雜誌三十餘種等書。廣搜博採。凡關於驗舌治病諸法。摘錄無遺。先後十年。精稿盈篋。戊午春。悉心董理。以刪繁就簡。去粕存精。計存四冊。凡生理解剖之實質。則參用西法。氣化理想之經驗。則仍衷中。越時三載。稿凡五易。首總論。以明舌之生理解剖及功用。與生苔種種之原理。二編總綱。以察形察質本神色津液苔垢顏色之要領。三編證治。以徵諸家察舌辨證之法。及舌病治法。四編各論。以別各舌病證之用藥。并附精繪十一色彩圖。一百三十餘枚。五編雜論。以徵明辨舌察病之實據。釐訂六卷。列為三十二章。名曰辨舌指南。茲將各章總目。重述於下。俾明大要。

第一章。辨舌之生理解剖及功用。分舌之構造。舌之乳頭。舌之脈絡。舌之腦氣。筋。舌之骨。與舌根。舌之細胞。與神經。舌之唾液腺。舌之能別味與發聲。功用。為八節。第二章。辨舌之味覺神經之機能。第三章。辨舌之體內臟腑之氣化。分乎少陰心。足少陰腎。足太陰脾。足陽明胃。足太陽膀胱。手少陽三焦。足厥陰肝。為七節。第四章。辨舌察臟腑之病理。第五章。辨舌明體

質稟賦之鑑別。第六章。辨舌生苔之原理。第七章。辨舌苔有根無根之鑑別。第八章。辨舌察時溫與伏熱。第九章。觀舌之心法。第十章。辨舌之形容。分軟硬。服癰。戰瘰。歪邪。舒縮。吐弄。為六節。第十一章。辨舌之質本。分刺點。鮮紫。星斑。裂紋。凸凹。直橫。為六節。第十二章。辨舌之神氣。分濃淡。深淺。榮枯。老嫩。為四節。第十三章。辨舌之精液。分潤燥。清濁。腐膩。凝結。為四節。第十四章。辨舌之苔垢。分常變。稠淡。偏全。厚薄。化退。滯鬱。為六節。第十五章。辨舌之顏色。分白苔。黃苔。紅苔。紫苔。青色。黑色。為十節。第十六章。辨舌察察舌辨證法。第十七章。胡玉海察舌辨證法。第十八章。吳坤安察舌辨證法。第十九章。察舌辨證之鑒別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第二十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第三十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第四十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第五十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第六十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第七十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第八十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十一章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十二章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十三章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十四章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十五章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十六章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十七章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十八章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第九十九章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。第一百章。辨舌病證治之鑑別。分虛實寒熱真假陰陽順逆。生死。為六節。

二十五舌)第二十四章黑舌類診斷鑑別法(計三十二舌)第二十五章灰舌類診斷鑑別法(計十四舌)第二十六章紅舌類診斷鑑別法(計二十舌)第二十七章紫舌類診斷鑑別法(計十三舌)第二十八章紫舌類診斷鑑別法(計三舌)第二十九章紫舌類診斷鑑別法(計三舌)統計一百四十四舌附彩圖一百二十二枚墨圖六枚第三十章辨舌雜論補遺第三十一條察舌辨證醫案第三十二條辨舌證治要方每編列章分節或由節再分子目條分縷晰各有發明須將各條互相參合方能知其真理能知綱要則其變化自可類推隅反也且可認色分經據證立先淺見而後精深非敢貢高明之研究第以為初學之導線至於精益求精密益加密仍當參之診斷諸書以窮其變而達其能也幾審病用藥靡有遺矣是乎否乎敢質博雅諸君務乞指余之不逮則余實厚幸矣
中華民國九年九月重九日四明曹亦電炳章氏序於越城和濟藥局

第一編 辨舌總論

第一章 辨舌之生理解剖及功用

第一節 舌之構造

舌為動物司器官。在口中下顎上。乃一塊赤色筋肉質纖維所成。其中有多絲能自由運動。且以生津液。表面包以黏膜如皮。並浸口液之內。有多數小粒之隆起。即味覺之乳嘴體。內含血脈。及與腦相連之味神經。滿佈其中。以辨食味而分布神經。及舌神經之小枝於其內。故舌能顯明內筋。並腦線器具之情形。並行血法與生津液器具之情形。特能顯明消化器津液情形。因舌與胞膜及消化器相接觸。為感覺最敏銳處也。

第二節 舌之乳頭

舌乳頭當分三種 圖見前

(一) 絲狀乳頭 在舌傍及舌面。其上面有絲形突起之絨。

(二) 蕈狀乳頭 散在絲狀乳頭之間。於舌夫為最多。

(三) 輪廓乳頭 在舌根近後。非列如人字形。較前數種為大。內藏味神經之末梢曰味蕾。物質溶解後。觸於乳頭時。即透入內部。而刺激

末器味神經傳之於腦。故感覺其味。

第三節 舌之脈絡

舌之脈絡。由舌腹及上咽喉之脂而和。

第四節 舌之腦氣筋

即布布舌上之腦氣筋也。上連於腦。有司味神經。及動舌神經之別。以司辨其運動舌體之用。蓋舌之腦筋。每半邊各三。即第五筋之司味枝。散於舌前。及後之芒。並舌咽頭之舌枝。散於舌底與舌邊之嫩膜及大芒。並舌下筋散於舌之肌質。司味筋兩枝。乃尋常知覺。司味之用。其舌下者。乃運動舌之筋。司味筋之一。以供舌之芒與嫩膜。其全路之列。俱深同下牙。先列於外後。證肌之下。即牙筋之裏邊。與內牙床脈絡之一枝相合。其中竅絲。亦與此處相合。而為夫角。後則此筋行於內後證肌。與牙床枝裏邊之間。斜過舌邊咽頭。上縮肌之上。

第五節 舌之骨與舌根

舌骨。附列於喉與舌根之小。形如。以勒帶連於喉頭。祇有一枚。為軀幹

骨之一。舌根猶言舌本。謂舌之近喉處也。

第六節 舌之細胞與神經

凡舌面有刺。名曰乳頭。其兩傍有小刺。名曰味蕾。內含細長之細胞。一個至十個。即味細胞。味細胞之下端。味神經伏焉。供給辨味之物。變成液體。浸及味蕾。刺激神經。傳之於腦。遂生味覺。味神經。觸神經。蔓布全身。而味神經。惟口中有之。此神經。歸宿於舌皮及口後部之皮肉。舌皮內有無數之小體。狀若花蕾。名曰味蕾。味蕾展其外端於口內。其中心有細胞。細胞之末梢極細。視之宛如纖絨。因名曰絲綢。絲綢稍植立於味蕾之縫隙內。味神經連於味蕾。并於其細胞間分枝。食物未經溶解。則不能辨其味。必先溶化下降於味蕾內。圍繞絲綢細胞之稍。而後味神經傳至腦髓。舌以所嘗之物為何味也。

第七節 舌之唾液腺

唾液腺。即分泌唾液腺之一。有耳下腺。顎下腺。舌下腺三對。末端各有球囊。如葡萄。血管神經。其周圍如網。有排泄細胞。常分泌唾液。溢潤口內。

合食極則腺之機能愈發分泌液甚多。又飢餓而見食物及感香氣亦能流出唾液。○耳下腺最大在外耳之直下。別有腺開口於上顎面齒之近傍。以輸送唾液。喉嚨及感冒時。往往熱腫發脹。俗稱喉蛾。○頸下腺在下顎之內前部。舌下腺在口底黏膜之下。其輸送腺皆開口於舌下各部之兩側。○黏液腺由唾液腺分泌之液。亦曰口津。以潤舌面及潤濕口腔及消化食物之用。

(甲) 唾液性質 唾液者稀淡無色。而粘滑之液也。流出之極有泡沫而透明。無何其上面清澄而生純白之沈澱物。以顯微鏡觀之。見微細之顆粒。少許之油球及薄扁平之鱗形物。即口窩裏腺剝落之內皮細胞也。又有口中粘液腺所出之少許小球細胞混合之。

(乙) 唾液效用 唾液以濕潤口內言語及咀嚼時。使舌易運動。又溶解有味物之分子。滲入舌之黏膜而覺其味。咀嚼之際。混清於食物。使成易嚥之軟塊。此皆唾液之功用也。

第八章 舌之功用

辨舌指南

第一章 辨舌之生理解剖

六

舌字从干从口。干。干也。凡物入口。必干於舌。故舌之功用。為食物辨味及發聲。凡食物自口下於胃。謂之下嚥。下嚥有三期。第一期由口及口蓋之筋。送食物於咽喉。第二期由咽喉之筋。移於胃脘。第三期由胃脘之筋。下之於胃。

(一) 別味 舌為味官。能辨食物之優劣。凡物有味者。無不酸辛苦甘。皆溶解於水。惟金石不溶解。故多無味。但其味可溶而含於物。其物自具一種味之原質。然往往因多寡和料。雜拌及習慣常食物。亦不克辨原嗜之味。亦反失其功用。味覺經常辨甘酸苦鹹四種。與脾乃為皮下筋之收縮。非真味覺。謝氏生理學云。舌背感鹹味者。味最敏。而此處之腦腺為第九對。與胃相感。食鹹與苦。每致嘔吐。鹹是故也。舌之兩側感甘酸最敏。而是處之腦腺為第五對。其分支至面部。故食酸則面現紅容。新智叢云。舌之夫端司酸及酸之味覺。舌背司甘及苦之味覺。舌根司燒肉及其他脂肪。甚濃厚食物之味覺。且味覺有時與觸覺視覺觸覺等相聯絡。聯絡觸覺而感物之香味。聯絡觸覺而辨物之為水條或

脂肪腺聯絡視覺而就物色之美惡。以知味之如何。

(二) 發聲 舌者。發音之機也。唐容川云。舌為心苗。言為心聲。故舌能辨音。究音之所由生。則根於腎氣。蓋腎挾舌本。故先舌動而後能發音。橫骨者。神氣之所使。主發音者也。橫骨在舌本。心藏神。而開竅於舌。故橫骨為其所使。以為發音之機。以舌在口中作聲曰吟。語音不正曰譌。以上辨舌之生理解剖。及味覺功用。已略備大概。其他味覺神經之科學上實驗研究。下章引據霍金斯荷斯教授。及和布芬勃葛博士之新發明詳辨之。

第二章 辨舌之味覺神經之機能

樓英曰。濁氣出於胃。走唇舌而為味。凡物體入口。溶解觸於舌面。而生感覺。龍判斷其甘苦辛酸之作用。謂之味覺。且為消化器之保證。此作用雖專屬於舌。其兩頰之內側與口。亦少助之。謝氏生理學云。司嘗之職。舌與上頰之小刺任之。清醋一滴於舌上。對鏡視之。即可見刺之發豎。舌之皮突起。小刺之上。細如毛髮。觀之不啻絨絨也。功能收吸所嘗之液。而達於

辨舌指南

第二章 辨舌之味覺

七

脂腺。故曰味覺。此就其大要言之。至於從科學上實質之研究。茲再節錄學生雜誌之霍金斯荷斯教授。及和布芬勃葛博士之辨舌覺之新發明。以俾我中醫界參攷實質之借鏡。(專載學生雜誌第七卷三號。華英門。關於味覺的新發明)

第一節 味覺神經

從頭蓋過面龐到口內之頭蓋神經。共有三條。是皆含有味覺神經纖維。唯其第一為舌神經。其纖維佔在舌面前部及兩側。及舌尖。約當全舌之長三分之二。其第二為第九神經。或稱喉舌神經。其纖維佔在舌根和軟顎。其第三為肺胃神經。自胃而來。其纖維佔在舌之極根。及喉頭。此謂滿佈全舌之神經纖維之來源。

第二節 神經種類及機能

味官和腦筋處有許多各自分離小團。每小團各自成一體。體內包含一核和兩組神經細枝。脂中其一組是極短極多。又一組比較略長。却單獨一。凡團一羣。成一神經節。為傳達感覺之樞紐。連絡腦筋和味覺神經。

味覺器官與腦海連絡形狀圖



此圖是味覺器官和感覺神經和動作神經連絡之全圖。圖中(子)是舌(丑)是神經分叉即帶味覺神經之神經通耳鼓神經之(寅)是耳鼓(卯)又一種神經分叉即帶味覺神經之神經通中樞(辰)是在腦海之外味覺神經中樞專司舌之味覺(巳)是又一種神經分叉帶布在舌根之味覺神經通中樞(午)是又一種神經分叉根味覺之神經通中樞(未)是延髓穴即神經各部之報告而連之最高腦府(申)是延髓穴即神經各部之報告而連之最高腦府(酉)是延髓穴即神經各部之報告而連之最高腦府(戌)是延髓穴即神經各部之報告而連之最高腦府(亥)是延髓穴即神經各部之報告而連之最高腦府。又圖中之(一)(二)(三)(四)表示舌之各部分詳見下面之舌面分段圖。又可參閱下文之線狀乳頭狀點狀圖狀點三種解剖圖和味覺之解剖圖。

節有四個。皆經過舌本。和味細胞鐘。味細胞在味覺之內。至於神經節他端之神經支。便直通腦海。至大腦中樞而止。其直接之神經幹。便是大頭蓋神經之中樞。神經名加色。令神經節。若將加色令神經割去。據理

第二章 辨舌之味覺

八

如覺亦失。豈知事實上則不然。並不全舌知覺失却。只有前半部約佔全舌三分之二。失却知覺。似乎舌上其餘各部之神經纖維。並不與神經節關聯。却另從一條路繞到腦中。此是實驗時第一次奇異之發現。後又照此法實驗。一次割後若干時。前部已失之知覺。仍能回復原狀。此是第二次之發現。且味覺可以借用耳神經。逆達腦海。據近世科學家詳考之後。始知散佈在舌前半部之神經纖維。雖從第七頭蓋神經之神經節所發生。而實則先須繞過耳鼓神經。然後能達到舌頭前部。所以耳鼓神經亦可以傳導味覺到腦海。此是霍斯荷斯教授所發明。科學家再加研究。又試驗耳鼓神經。不但能代傳達味覺到腦海。並且能直接感受味覺。可以在中耳耳腔內耳鼓神經上實驗得之。何以驗之。假如耳腔內之耳鼓神經上行。使一種機械刺激。便能令腦海起一種酸味覺。倘然行使一種化學刺激。便起甜味覺。行使電力刺激。便起苦味覺。祇無鹹味味覺。此是屢試不爽。希博士又考查耳聾之人。味覺亦鈍。又如患傷寒熱病。熱甚時。舌起厚苔。致失味覺。而耳亦聾。此更是味覺與耳

將有密切之關係。為實驗證明之事實。

再觀舌官和腦海直接連絡之神經。即是上文所說自神經細胞一端發出之神經支。其終點便是居於腦底之延髓。延髓是脊髓之頂端。位在腦內。較脊髓略大。如繩端上一個結。就是觸覺神經和腦海之聯絡。是借脊髓傳達中樞。味覺神經和腦海。却有直接聯絡神經。從傳達中樞。不靠脊髓轉達。但味覺神經。仍和動作神經中心。及咀嚼神經。各神經有連。此間連是在延髓中。因此味覺器官與脊髓中樞有關係。所以味覺能引起他官之感。應。比如吾人見了美食。便不知不覺。口內流涎。此即是胃液分泌。吾人從此可以證明味覺神經。和動作神經協作。此皆說明味覺神經內部之組織。實有神妙不可思議之奇異。再觀舌頭外部。即表面之味覺神經之組織。亦有研究之價值。第一先辨舌頭表面。凡舌頭正面之皮最粗糙。且最厚。因常和食物相接觸。所以格外生得厚些。其餘如舌尖和舌邊之處。比較就薄了。其正表面粗糙部分。又可分為內外兩部。有感覺神經頭露出。即是和味覺相關連。內部便都

辨舌指南

第二章 辨舌之味覺

九

舌面分段圖



此圖中(一)是葉狀乳頭(二)是線狀乳頭(三)是圓狀乳頭(注意他之形狀像個井欄)(四)是葉狀乳頭圖中僅示(一)(二)(三)三者所占之地段而已。詳圖另列之。

是血脈神經纖維和無數之腺。外部更有許多小點。形狀不同。分佈亦甚散亂。即此小點。便是直分舌面為內外兩部之表記。內外部分之區。以一排較大之點為界線。此等點。約數十二。排列兩面。成個英文V字形。看圖中之(三)便知。V字形是尖端向內。開端向外。又從V字尖端起。有條溝直達舌尖。好比把舌面平分為兩邊。再辨舌乳頭。可分四類。(一)圓狀乳頭(二)葉狀乳頭(三)線狀乳頭(四)卷葉乳頭。圓狀乳頭。就是排列成V字形之十二(或十個)個大乳頭。此種大乳頭。中有小窪。四圍甚高。猶如牆圍。所以曰圓狀乳頭。上文所詳圖

上圖是葦狀
乳頭內部構
造解剖圖。其
葦狀表皮極
薄頗靈盛。

再者上文所說小乳頭如(二)(三)(四)種是何構造曰其小乳頭內皆含有無數小體稱為(味杯)察其形狀實似未開之花蕾所以又改名為味蕾味蕾和外界相通之路名為(味竅)為極細極微人目所不能見之孔

開在小乳頭面上，味蕾所以要如此深藏密躲，無非使外界略粗食物，不能接觸耳。味蕾之對徑，有人測量之，大約一英寸一千分之一，可謂小至



上圖是國狀乳
頭。解剖後所見
之解剖面。平常
肉眼所見圓狀
乳頭形狀。頗似
井觀。現在解剖
後。用顯微鏡照
察。始知此形。



上圖即是(味索)之解剖
故大之圖(味索)是各種
乳頭內皆有無像過味覺
到腦海之機關頭是重要
圖中上面一板便是毛刷
形之表面他之大小可以
表示味索之大小此圖是
放大五百倍之形

極矣。味蕾上面。又有毛刷一般。從味蕾發出。散佈味竅左右。以便收取食物之味。傳達於味蕾。

味覺亦常有錯覺。譬如糖屬及硫酸銨和其他一二物。在舌邊及舌尖嘗時。其味是甜。但在舌根上嘗。其味變為苦。還有許多食物。吾人常說有味。其實無味。不過因此物有濃噁。嚥入鼻中。因而覺得。所以亦可說是味覺。

之錯覺。比如樟腦。人皆說有味。實在無味。試掩鼻而紙之。便知是無。又如咖啡。和金雞納霜之味一般。蒟蒻和洋蔥之味亦是一般。却因為各有各看。即便使味覺起了錯覺。所以不同也。註嘗保味也。口中不須齒以舌解。凡舌取無渣食物。仙藥是也。嗜及嗜如大紙。適白仁藥是也。

皆畧有關係。與嗅覺關係亦最多。曾有人實地試驗。證明食物之中肉類
麪色。牛油乳油。橄欖油。以及各種菓子。各色蔬菜。皆是相同之味。若將食
物形狀遮住食之。使分別不出。是何食物。雞肉。大雞。鵝鶩。等事。更不能從
味道上分別耳。不過是香味形狀名目聯念等事合之。不是從味道可以
定名也。

又說甜和苦是絕對相反之味。那知舌上感覺甜和苦之味。却不在同一部位。大概舌尖最能辨甜。舌根最能辨苦。所以直吞苦物。往往不覺得苦。舌邊最能辨酸。又成人味覺和小兒味覺。又有不同。上文說過。成人舌尖反面舌中心一條。沒有一點味覺。小兒使不然。幾乎滿口筋肉。皆有味覺。

所以最喜滿口含物此因為滿口含有味覺大抵一切生理狀況近乎等生物此即是證據

又如舌上小乳頭感覺機能亦各不同。有些只能感覺一味。有些便能感覺二個以上。據科學家精細實驗。曉得一百二十五人之中。六十人是對於甜酸苦三味皆起感覺。十二人只感酸和甜。除十二人只感酸。又七人感受苦和酸。四人感受苦和甜。三人只感得甜。

此外味覺之幻覺最顯著者是甜和鹹之比較。若用一點鹹水滴在舌頭一側，同時又將一點無味之蒸餾水滴在舌頭又一側，竟覺得蒸餾水變為甜。此是證明兩性相反之緣故，能使無味之水，生出相反之味感覺。若改用糖水和蒸餾水，照前法試驗，則蒸餾水又變為鹹。其理正同。所以味

之性簡若依感投性之難易而定次序便是（一）甜（二）酸（三）鹹（四）苦是也。

八五九

微勝八篇云男子生鼻之後目即生焉。目應肝膽。女子生鼻之後舌即生焉。舌應心膽。目現於體外。陽之用也。舌隱於體內。陰之用也。蓋舌為心官。主嘗五味。以佈五臟。故心之本脈繫於舌根。脾之絡脈繫於舌傍。肝脈循陰器。終於舌本。腎之津液出於舌端。分佈五臟。又云。舌為心之外應。其本連於氣膈。有竅曰玄膈。為腎之上津。上通七竅。乃真氣出入之關。知之者生。不知者死。蓋海集云。心之竅通於舌。舌雖心竅。而津液生之則由心。腎交精。水大既滲。陰陽升降之理也。李時珍曰。舌下有四竅。兩竅通心氣。兩竅通腎液。心氣流於舌下為神水。腎液流於舌下為靈液。道家謂之金漿玉醴。蓋為醴泉聚為華池。散為津液。降為甘露。所以灌溉臟腑。潤澤肢體。是以脩養家嚙津納氣。謂之清水灌靈根。人能終日不唾。則精氣常盈。顏色不槁。若久唾。則損精氣。易成肺癆。皮膚枯涸。故曰。遠唾不如近唾。近唾不如不唾。人若有病。則心腎不交。腎水不上。故津液乾而真氣耗也。大抵無論內傷外感。無不顯現於舌。因舌與內臟經絡。均有連氣。故辨舌。可決五臟之虛實。視舌苔。可察六淫之淺深。當篇就其內臟氣化外應候舌。

本篇詳辨於后

第一節 手少陰心經

素問應象大論云。心主言。在竅為舌。又云。手少陰之別繫舌本。經筋篇云。手少陰之筋支者。繫舌本。經絡篇云。心氣通於舌。心和則舌能知五味矣。心病則舌卷短。顛赤。故舌為心之主。五臟五使篇云。舌者心之官也。註云。心開竅於舌。故舌為心之官。脈要精微論云。心脈搏堅而長。當病舌卷不能言。註云。搏堅而長者。搏擊應手有力而長。此為太過之脈。心火太過。故當病舌卷。心主言。故不能言也。番岳曰。心絕則舌不收。及不能語。經脈篇云。手少陰之別。名曰通里。去腕一寸半。別而上行。循經入於心中。繫舌本。屬目系。其實則支焉。虛則不能言。註云。手少陰之別絡。與經相干。名曰通里之別。去腕一寸半。別經而上行。循經入於心中。繫舌本。屬目系。其氣實焉。則支有所支而不暢。虛則不能言。蓋心主言。而經別絡舌本也。

第二節 足少陰腎經

經絡篇云。足少陰循喉嚨。挾舌本。至任脈廉泉穴而終。疾病篇云。足少陰

之脈。腎繫舌本。憂患無言篇云。足之少陰。上繫於舌。絡於橫骨。終於會厭。衛氣篇云。足少陰之標在背膂。與舌下兩脈也。經別篇云。足少陰之正。直者繫舌本。舌縱涎下。煩惋。取足少陰。元珠曰。舌之下。竅腎之津液所潮也。註云。下竅廉泉穴也。一名舌本。在頰下結喉上。靈樞又云。廉泉玉英者。津液之道也。孫文垣曰。廉泉穴。腎之津液所潮。靈樞曰。胃熱則廉泉開。故涎下也。靈樞經脈篇云。腎足少陰之脈。循喉嚨。挾舌本。是主腎所生病者。口熱舌乾。咽腫。上氣。喘乾。及痛。煩心。心痛。註云。夫腎主藏精。如主腎所生病之病。則精液不能上滋。而為口熱。舌乾。喘痛。煩心。諸證。蓋水不上滋。則火盛於上矣。素問云。刺足少陰。脈重虛出血。為苦難。以言。景日珍曰。有寒傷腎。帝中腫者。禁針。帝中即喉花。關於性命。不可不知。

第三節 足太陰脾經

經別篇云。足太陰之正。貫舌中。經水篇云。足太陰之正。上至髀。合於陽明。與別俱行。上結於咽。貫舌中。衛氣篇云。足太陰之標。在背膂。與舌本也。脾度篇云。脾氣通於口。脾和則口能知五穀矣。心氣通於舌。心和則舌能知

辨舌指南

卷一 第三章 辨舌苔內臟

十三

五味矣。當曲頰入繫舌本。註云。口能辨五味。舌能辨五味。心脾和則口與舌俱和。而五穀五味入口。即辨矣。素問云。中央黃色。入通於脾。故病在舌本。李東垣云。舌者。心也。復能知味。是舌中有脾也。王肯堂云。舌主嘗五味。以榮養為身。資生於脾。以分佈津液於五臟。故心之本末。繫於舌根。脾之絡脈。繫於舌傍。靈樞經脈篇云。脾足太陰之脈。上高挾咽。連舌本。散舌下。是動則病舌本強。食則嘔。胃脘痛。腹脹善噯。得後與氣。則快然如衰。身體皆重。註云。舌本舌根也。舌本強。食則嘔等證。皆脾經之所為病也。善噯者。脾氣上走心為噯也。得後與氣。則快然如衰者。厥逆從上下散也。靈樞又曰。足太陰是動。則病舌本強。所生病者。舌本痛。又云。刺舌下中脈太過。血出不止為瘡。註云。舌下脈。脾脈也。瘡。不能言也。孫景思云。舌者。心氣之所。知。脾之所通。二臟不和。風邪中。則舌強不能言。變熱攻之。則舌腫不能轉。更有重舌。木舌。舌腫出血等證。皆由心脾二經風熱所乘而然也。

第四節 足陽明胃經

營衛生會篇云。上焦出於胃上口。並咽以上。貫高而布胸中。走腋循太陰

之分而行。還至陽明。上至舌下。足陽明。設云。上焦出於胃上口。上焦所歸之部。署也。並咽以上。貫高而布胸中。出走腋。下循太陰之雲門中府之分而行。還至陽明之天鼎扶突而上。至舌復下於足陽明之分也。藏象篇云。其濁氣出於胃。走唇舌而為味。張鷟曰。脾胃主四肢。其脈連舌本而絡於唇口。胃為水穀之海。脾氣磨而消之。由是水穀之精。化為營衛。以養四肢。若起居失職。飲食不節。則致脾胃之氣不尼。而營衛之養不周。風邪乘虛而干之。則四肢與唇口俱痺。語言蹇澀。久久不治。變為痿疾。經云。治痿獨取陽明。謂足陽明也。治法宜多用脾胃藥。少服去風藥。則可安矣。

第五節 足太陽膀胱經

靈樞經筋篇云。足太陽之筋。其支者。別入結於舌本。

第六節 手少陽三焦經

靈樞經筋篇云。手少陽之筋。其支者。當曲頰入繫舌本。其病舌卷。

第七節 足厥陰肝經

靈樞經筋篇云。足厥陰氣絕。則筋絕。厥陰者。肝脈也。肝者。筋之合也。筋者。

聚於陰器。而脈絡於舌本也。故筋不榮。則筋急。筋急。則引舌。與脾。故舌青。舌卷。卵縮。則筋先死。庚為辛死。金勝木也。註云。足厥陰之氣。主筋。故氣絕。則筋絕矣。厥陰者。肝脈也。肝者。筋之合。謂厥陰之氣。合於肝脈。肝藏之氣。合於筋也。聚於陰器者。筋氣之會於宗筋也。筋聚於陰器。而絡於舌本。故筋不榮於筋。則筋急。而舌卷。癰縮矣。厥陰氣絕。則筋先死。庚為辛死。金勝木。而肝藏之木氣絕也。診要經終論云。厥陰終者。中熱咽乾。善溺心煩。則舌卷而卵上縮而終矣。註云。肝合筋。筋聚陰器。絡舌本。故舌卷。卵縮而終也。

第四章 辨舌察臟腑之病理

蓋心者。生之本。形之君。至虛至靈。具眾理而應萬事者也。其竅開於舌。其經通於舌。故舌者。心之外候也。是以望舌。可測其臟腑經絡寒熱虛實也。唐漸齋云。辨舌。欲知臟病。當先觀其舌形。如舌瘦而長者。為肝病。短而大者。為心病。厚而大者。為脾病。圓而小者。為肺病。短而動者。為風病。起者。為痰病。此大要也。而尤以察胃氣為至要。有胃氣。則舌柔。和無胃氣。則舌板。

硬如中風。入臟。則舌難言。傷寒者。短即為死症。皆板硬而無胃氣也。不但病時之舌。能辨內臟寒熱虛實。且無病之舌。亦能察人之性情。假如長舌之人。快活而具勇毅之氣。長舌而關。雄辯之才。長舌而細。居心狹窄。短舌之人。憂鬱而有儒善之性。廣舌之人。多辯。不地勝任。大事舌廣而厚。氣度軒昂。舌大且闊。中心坦直。狹長之舌。臨事而乏誠意。短廣之舌。虛偽而故大言。舌形短小。中心多低。舌形短窄。非佞即妄。夫舌之人。發言銳利。而聾人。聽聞薄舌之人。多言而利。舌形失細。喜談鬼怪。此無病之舌。關於為人性情之鑑別也。

其他如過咳五味。內傷臟氣。則舌亦現特微。千金方云。心欲苦。多食苦。則舌瘦。而外毛焦。肺欲辛。多食辛。則舌筋急。而爪乾。枯肝欲酸。多食酸。則舌肉肥。而唇揭。脾欲甘。多食甘。則舌根痛。而外髮落。腎欲鹹。多食鹹。則舌脈短。而變色。此五味內合五臟。本其所欲。然太過於常。皆能致病。而舌亦能發現各種特微矣。

又如舌通各經內臟有病。無論屬寒屬熱。與舌之味覺。亦有特微。

象可辨寒熱虛實。亦宜知之。如界虛。則舌淡。而熱。則舌苔。脾虛。則舌苔。則生瘡。心火熾。則舌出血。上焦熱。則舌大。熱風火。則舌紅。風痰濕。則舌本。濕熱。則舌生。瘡。引唇揭。赤。脾寒。則舌本縮。口。唇唇青。肝熱。則舌出血。如。濕。脾。則舌白。如。雪。三。經。為。四。氣。所。中。則。舌。卷。不。能。言。七。情。氣。鬱。則。舌。腫。不。能。語。舌。下。有。小。舌。者。心。脾。虛。熱。舌。出。數。寸。者。因。產。後。中。毒。及。大。驚。舌。腫。者。病。在。血。舌。卷。者。病。在。肉。舌。偏。斜。者。病。在。經。舌。缺。陷。者。病。在。臟。舌。戰。動。者。病。在。脾。舌。紫。者。病。在。肝。舌。裂。者。病。在。心。舌。燥。者。病。在。陰。舌。卷。者。病。在。心。肝。之。證。候。舌。強。舌。硬。者。心。脾。之。病。形。弄。舌。者。太。陰。之。形。證。據。也。之。氣。逆。此。即。病。在。內。而。顯。現。於。舌。之。證。據。也。

薛己云。舌雖為心苗。以證言之。五臟皆有所主。如口舌腫痛。或狀如無皮。或作熱。作渴。為中氣虛。熱若燥。如煙。觸體。傷。少。食。或。午。後。益。甚。為。陰。虛。熱。若。咽。痛。舌。癢。口。乾。足。熱。不。睡。益。甚。為。腎。經。虛。火。若。四。肢。逆。冷。惡。寒。不。食。或。痰。甚。眼。赤。為。命。門。火。衰。若。發。熱。作。渴。飲。冷。使。閉。為。脾。胃。實。火。若。發。熱。惡。

寒口乾而渴。飲食少。倦。為脾經虛。若舌木作強。無煩腫痛。為脾經濕熱。若痰涎作渴。舌腫痛。為上焦有熱。若思慮過度。口舌生瘡。咽喉不利。為脾經血傷。大動。若急。怒。過度。寒熱。口苦。而舌腫痛。為肝經血傷。大動。病因多端。當因時制宜耳。

第五章 辨舌明體質秉賦之鑑別

辨舌審病。雖有確據。然亦體格體質。人有不同。男女老少。又有分別。有平時有苦。而病時反無苦者。諸如此類。尤不勝枚舉。茲就體格體質秉賦。臚列於左。

第一節 體格

蓋體格之良否。雖關於健康。然於疾病發生時。以及日後。可治與不可治。亦多有研究之價值。茲將體格。在醫學上。當分為三種。列下。

(甲) 強壯體。平時舌質。潤厚而紅。舌色。淡紅。舌背。常有滑苔。或白。或微黃。有神。筋骨。強壯。胸廓。廣闊。肌肉。堅細。而不粗鬆。皮膚。滑潤。而有光澤。

(乙) 薄弱體。舌質。夫薄。遠大。紅。或紫。或有瘀斑。沿邊。屈曲。如鋸齒形。舌心。苦。少。或無苔。外證。骨節。細弱。胸廓。狹小。肌肉。瘦軟。皮膚。寬薄。(丙) 中等體。舌質。狹長。不厚。色。亦淡紅。微有薄苔。夫邊。淡紅。其外證。骨節。肌肉。皮膚。亦介於兩體格之中間者也。

第二節 體質

人之有體格。而後有體質。故體質。在醫學上。亦當別之。為四。茲就各質之形狀。列下。

(子) 肺癆質。全身。構造。薄弱。頭長。如鵝。皮色。蒼白。胸狹。小。或偏。平。細長。頸骨。稍赤。眼球。大而。有一。種。光澤。其外。貌。秀麗。其舌。質。地。薄。遠。夫紅。赤。舌。根。有。苔。厚。膩。中。夫。無。苔。口。中。常。有。津。病。至。二。期。則。根。苔。灰。白。連紫。紅。乾。咳。痰。甚。則。痰。中。帶。血。絲。血。塊。重。至。三。期。舌。轉。紅。赤。無。垢。苔。而痛。咳。嗽。痰。或。仍。涎。痰。潮。熱。盜。汗。便。溼。胃。弱。為。終。期。也。

(丑) 脾中質。骨節。肌肉。均。肥。大。全身。富。於。脂肪。顏。大。而。白。或。亦。有。兼蒼。赤。頭。短。而。厚。肩。高。而。聳。其。外。貌。雖。甚。強。健。而。身。體。甚。為。遲。鈍。則。呼

吸。因。之。迫。促。其。舌。質。潤。厚。而。長。夫。端。平。圓。色。淡。紅。而。白。舌。面。常。有。白。膩。垢。若。此。質。因。常。多。脂。肪。少。血。平。素。肝。胃。多。有。痰。濕。貯。藏。故。常。有。苔。垢。病。則。胃中。聚。痰。更。多。舌。質。常。呈。胖。短。甚。則。強。硬。或。脹。大。不。關。亦。紫。口。不。能。出。聲。肺經。虛。寒。則。不。治。矣。

(寅) 神經質。神經質之特性。不在體格體質。而在其舉動行為。容貌伶仃。視物敏極。髮潤而光。言語爽快。教以學問。按藝則比常人易於領悟。惟其意思無常。時興奮。時鬱悶。凡事作事性急。其舌質。薄。小。而。端。夫。遠紅。微。紫。雖。有。乳。刺。上。無。浮。垢。或。有。苔。亦。薄。此。質。之。人。陰。液。虧。肝。火。旺。其有。外。邪。之。時。其。苔。白。而。帶。灰。不。厚。膩。若。多。照。溫。燥。藥。則。易。變。先。鋒。舌。(卯) 瘵病質。主在小兒。期。皮。色。蒼。白。筋。肉。瘦。而。不。潤。額。面。如。浮。腫。面。狹。小。身。體。細。弱。皮。膚。易。變。靜。脈。透。於。外。面。往。往。生。皮。疹。其。舌。質。薄。短。而。夫。色。多。紫。紅。苔。色。灰。白。而。少。

前論體格體質之強弱。不拘男女與壯少。今論稟賦。則男女又有別。少壯亦有殊。且孕婦與產後。亦各有異。論。不可不分別詳之。度再述於后。

(甲) 男女。男女氣血異體。按治亦有大端。不同。若男子氣壯。血不易瘀。舌。黑。耳。聾。血。虛。痛。也。如。熱。入。血。室。舌。卷。紫。痛。血。痺。之。甚。筋。失。養。也。亦有未及化熱。而筋血絡先痺者。其證。舌。苔。忽。黃。忽。白。必。帶。灰。黑。小。便。急。閉。忽。通。煩。躁。不。能。安。眠。或。有。一。邊。不。良。於。眠。其。脉。忽。長。忽。短。忽。洪。忽。微。全。無。定。象。必。須。攻。血。通。瘀。方。可。治。之。未。有。瘀。不。化。黑。不。退。而。病。能。愈。者。也。若。婦。人。血。虛。經。水。不。通。斷。與。病。相。觸。肝。胃。之。結。最。易。停。滯。舌。黑。諸語。事。所。常。有。但。耳。不。聾。乳。不。結。不。為。敗。證。即。早。微。擊。而。諸。妄。狂。躁。者。亦非。正。相。搏。之。象。惟。聲。息。低。微。不。能。轉。側。乃。為。危。象。其。舌。或。藍。或。灰。或。黑。有。僅。在。一。偏。有。全。舌。皆。透。均。不。得。據。為。凶。候。故。治。婦。科。傷。寒。溫。病。起。手。即。宜。和。血。以。防。之。否。則。病。愈。而。結。瘀。不。淨。積。為。胃。痛。腰。痛。痛。痼。疾。又。世以。黑。而。芒。刺。為。熱。濕。潤。為。寒。然。寒。血。舌。黑。雖。熱。而。不。生。芒。刺。蓋。男。子。之血。必。因。寒。而。凝。固。然。而。寒。因。濕。病。過。服。寒。劑。過。熱。而。不。生。芒。刺。蓋。男。子。之因。寒。因。熱。而。凝。固。然。而。寒。因。濕。病。過。服。寒。劑。過。熱。而。不。生。芒。刺。蓋。男。子。之陽。氣。衰。弱。舌。淡。云。夏。月。熱。病。邪。大。無。時。大。內。外。均。均。苦。黑。易。生。瘡。可。攻。治。

章虛谷曰：觀舌質可驗其正之陰陽虛實。審舌苔即知其邪之寒熱淺深。診察直訣云：凡察舌須分舌苔舌質。舌苔雖惡，舌質如常，則病淺而可治。形如糜爛，舌苔可刮而去者，屬氣分。主六腑。若刮而不去，即屬血分。內連於心，全屬血分。與五臟。舌上紅絳，細如朱者，乃心氣欲動，火氣上升。而鼓起者也。然此皆屬舌質也。至於苔乃胃氣之所薰蒸，五臟之氣於胃，故可藉以診五臟之寒熱虛實也。章虛谷曰：舌苔由胃中生出，氣所現而胃氣由心脾發生，故無病之人常有薄苔，是胃中之生氣如地之生草，根從下生，地如草也。若不毛之地，則土無生氣矣。又云：苔者，如地上之草，根從下生，地如草也。地上浮垢，刷之即去，無根者，表分濁氣所聚，其病淺，有根者，邪氣內結，其病深，有根之苔，當分其厚薄鬆實。厚者邪重，薄者邪輕。乾者邪氣未通，滑者胃氣閉結也。吳坤安云：舌之有苔，猶地之有苔，地之苔濕氣上泛而生，舌之苔胃蒸脾濕上潮而生，故曰苔平人舌中常有浮白苔，一屬濕氣上泛而生，苔一層，夏月濕土司令，苔多較厚，而微黃，但不滿不燥，其脾胃濕熱，重者往往終年有白厚苔，或舌中灰黃，至有病時，脾胃津液為邪所鬱，或

辨舌指南 卷一 第六章 辨舌質生苔

二十

即濁腐，脾氣陰虛，反無苔，或比平苔較薄，其胃津液不足，舌多赤而無苔，或舌大連多紅點，若舌中有紅路一條，俗稱雞心舌，血虛火虛，此平人之常苔也。周微之曰：嘗見舌中心如錢大光滑無苔，其色淡紫，但苦常遺滑，餘無他病，又見舌質通體隱隱藍色，餘無他苔，但患胃氣痛者，此皆痰血阻於胃，與色結之脈中，使真氣不能上潮，故光滑不起，教訓是血因寒而聚也。通體隱隱藍色，是濁血滿布於微絲血脈也。故舌苔無論何色，皆屬易治，舌質既變，即當察其色之元活活者，如底裏隱隱紅活，此不過血氣之有阻滯，非臟氣之敗壞也。死者底裏全變乾枯，毫無生色，是臟氣不至矣。所謂真臟之色也。若血脈凝於中，而舌必強硬而死也。故察舌之苔，則知胃氣之存亡，察舌之質，則知臟氣之盛衰。浮垢刷之即去者，其色紅活，是胃中虛熱，色赤者，胃中邪熱，皆胃氣有必多煩渴，當用涼血滋陰藥助胃氣，其苔可以漸生。若舌質紅紫，無現而色不勻，營血淤滯也。苔垢雜色並現，或中有邊無，中無邊有，胃氣不化也。若舌絳而光亮，或絳而不鮮，甚至乾晦枯黃，或淡而無色，如豬腰，樣者，此

胃肝陰虛，枯極而舌無神。氣者也。急宜加減炙甘草湯，加沙參、玉竹、雞子黃、生龜板等類，濡潤以救之。若舌本淡白，或如煮熟猪肝者，此元陽脫胃，無生氣如不毛之地，故光而無苔，必不能進食也。縱服大劑參附，後不能生苔，或如浮皮此，殘廢餘燼，必死不治。倘有淨苔漸生，則新思食，方為生機。然百中無一二，如其有舌本全白，如紙，毫無紅色，不論有苔無苔，元陽已絕而死。劉吉人云：舌上無苔，質光如鏡，為胃陰兩傷，胃腸中之草毛脫壁完，穀不化，飢不受食之候。此破曉時，亦有頑痰膠滯，胃中虛火，而清淨毛亦不起，皆有此候。又有前手光滑無苔，後根上有肉瘤兩粒，如古肉色者，陰虛癆病之象也。如表面無苔而皮內有一塊如錢大或黃或白，或正氣不足，血液虧虛，虛有痰熱之候。

第七章 辨舌苔有根無根之鑑別

周微之云：前人只論有地無地，可以辨熱之浮沉虛實，不知有根無根，亦可察中氣之存亡也。地者，苔之裏一層也。根者，舌苔與舌質之交際也。夫苔者，胃氣蒸濕之所薰蒸也。濕熱者，生苔也。無苔者，胃陽不能上蒸也。苔

二十一

陰不能上蒸也。前人言之漸矣。至於苔之有根者，其苔必勻，勻者，鋪開緊貼舌面之上，其厚薄不一，四圍有薄苔，轉之亦緊貼舌上，似從舌裏生出，方為有根。若厚苔一片，四圍有薄苔，如截頭，似以物塗在舌上，不是舌上生新苔，而是舊苔仍浮於舌面，不能與舌中之氣相通，即胃陽之氣不能上通於舌也。要飲淡涼藥傷陽，熱藥傷陰，乍見此象者，急救之，猶或可獲。若病勢纏綿日久，漸見此象，真氣已索，無能為矣。常見寒濕內盛之病，舌根一塊白厚苔，如久經水浸之形，急用溫裏此苔，退復生新苔，苔即為生機，余亦見寒濕內盛之人，初病舌不見苔，及服溫化之藥，乃漸生白苔，而由白轉黃，而病始愈。又如寒濕在裏，服涼藥，呃逆不止，身黃似疸，而舌反無苔，脈象沉細無力，此脾胃氣陰之微也。水氣凌心，胃陽下陷，急變無益，日久即變結聚也。此等病，若亦有內無熱，津液停滯於胃，故舌生苔，若脾氣不滯，則飲食運化津液流通，雖內無熱，亦存苔也。周氏又云：亦有常人胃中風有冷痰，瘀血舌上常見一塊光平

如鏡又凡有瘡癤及心胃痛者舌苔亦多怪異婦人尤甚又見病因肺
死之人舌心一塊厚苔或黃或黑或白或紅此陰陽兩竭舌質已枯本應
無苔而猶有此者為病中邪強能食五臟先旺胃氣後通也或多服人參
無根虛陽結於胸中不得透散其餘喘上蒸故生此惡苔甚或氣絕之後
半月胸中猶熱氣口脈猶動也余又見一腎陰腎陽大虧之人舌質紫紅
潤澤無垢近舌根生一塊黑潤厚苔其苔上生紫黑毛長二三分百集
固效余用大劑溫腎藥服多劑黑毛始脫黑苔亦逐漸化盡而愈此驚
命大虧濁陰上結而生苔毛腎得溫補命火蒸騰濁陰漸化也

第八章

辨舌苔察時溫與伏熱

吳坤安云凡外邪之入先到衛分衛分不解而後入氣分而營分再不解
則深入血分如風熱無濕者舌質白潤無苔或有苔亦薄而無根者必有
濕苔而多痰此邪在衛分可汗解之如麻舌等荷之類如舌苔白厚而乾
邪在氣分宜解肌清熱如刺刺之類白而裏黃仍屬氣分之熱不可
用營分藥白苔連紅此濕邪入肺灼乾肺津不可辛溫通表清熱涼散為

卷一 第八章 辨舌苔察時溫與伏熱

二十三

當若氣分化熱不解則入營分此由衛而氣由氣而營由營而血逆層遞
逆順傳之便也或溫邪由口鼻吸入上焦心膈先受而後入營分舌苔
亦由白而轉為逆傳也邪熱入營舌質必紅而燥惟犀角地黃鮮大青為
妙品以能透熱於營中也邪在營分不解漸入血分入血分則舌質深紅
煩躁不寐時有譫語宜急清血分之熱如鮮生地丹皮金汁犀角之類若
舌質紅苔白根帶黃此邪雖入營溫濕之邪尚在氣分流通可與戰汗而
解若舌紅苔中仍帶黃白等色是邪在營衛之間當用犀角以透營分之
熱則薄以解衛分之邪兩解以和之此由外而內自上而下順逆傳經法
也外感溫病風寒諸感無不皆然若伏氣溫病自裏出表乃先從血分而
後達於氣分故溫者初起舌即紅者因內伏伏氣而邪不入氣分而直入
營分也宜先清營分之熱如解地黃丹犀角白薇之類大抵寒溫自表
傷寒發熱即現白苔而舌質之色如常無變溫者之邪自裏出表初起舌
質光紅雖有浮垢反而無根馬良伯云凡風寒溫諸熱病始起則舌滑而
清溫熱暑風始起則舌即紅色蓋溫者病是光有熱故宜清泄甚或用

涼切忌辛溫若燥邪仙根云傷寒邪從肌表而入以舌之白黃分表裏而
汗下之溫者從口鼻吸入以舌之綠白分營衛而清解之更以舌質之深
潤辨津液之存亡炳章按凡伏氣溫暑起病之初往往舌紅潤而無苔
垢診其脈軟或弦或數口未渴而心煩惡熱即宜投以清解營陰之藥迨
邪自營從氣分出而化苔然後再清其氣分熱可也若伏邪重者初起即
舌絳咽乾甚則有脫冷脈伏之假象宜大清營分伏邪而反現厚膩黃
濁之苔此即內伏之邪外達也既達於氣分則從氣分治之更有邪伏於
深沉不能一舉化達者如前化出之苔已退盡色亦淡紅惟口苦或甜黏
其內伏未盡之邪仍留也如一二月舌復乾絳苔復黃燥當再清之化之
正如抽蕉剝繭層出不窮秋月伏暑深沉者屢多此類之症余前治姚
桂婦伏暑因初病時尚食肉品參麵兼服補品迨至重胃開始傷而後身
灼無胸痞便閉小溲短澀因熱逼血室經水通來微頃未淨即止以至無
入血室耳聾目眩神昏諸語手足惡寒便閉腹滿前醫皆遺熱入血室列
治多罔效至病勢危殆始邀余診治余診其脈弦數搏指舌底苔灰黑黃

卷一 第八章 辨舌苔察時溫與伏熱

二十三

焦浮鋪苔上且黏厚板實舌大深絳連紫裏青詢其前由問其脈亦參攷
純熱為其疏方遂重用犀角地黃鮮大青化濁通而通胞門之熱寒硝黃牙見以
清肝風鮮黃滿天竺黃散痰而開心竅服一劑而大便下黑垢痰塊成團
成粒者甚多惡痰即定神志各清痰後復投服勢已平而舌苔漸腐黑垢
滿堆刮去餘未盡其平且隨時又厚繼進桃仁承氣湯加瀉服至五劑
舌垢始清身涼胃動調理而痊按此證因先病伏暑初起熱食再則
因經傳熱溫熱於胃使脾胃滯邪無去路又傷脾和邪即心火如室銀水
被熱煎然以致熱聚於胃前醫雖嘗入血室治然藥性不能直入
梁寒之胞門故皆罔效後因投瀉扶食扶痰扶痰積至重實臺余治
以先通胞門為要其如室內之熱亦可即除下出舌苔因化反厚者
此因積熱過多如抽蕉剝繭層出不窮者是也又有濕熱初伏之證亦
即前狀初起脈沉濡而數舌光絳連絳暑濕中根灰白或灰黃厚膩日晡
熱甚便不暢澀短澀此為熱伏於內濕遏於外伏暑濕秋燥均多此證

終

寄售處 紹興大街和濟藥局

[illegible]

此證微舌最為可憑然亦未可執一正義云凡見黑舌問其曾否食酸封
 鹹物因是物能染成黑色非因病而生也然染成之黑必潤而不燥刮之
 即退虛寒舌潤能染若實熱舌苔乾燥何能染及耶凡臨證欲視病人舌
 苔燥潤禁飲湯水飲後則難辨矣王秉衡曰淡白舌苔亦有熱病黃厚滿
 舌亦有寒症舌絳無津亦有痼症當以脈證使溺參驗又白苔食檳榔即
 黑非染物食枇杷即黃又如燈下看黃苔每成白色然則舌雖可憑而亦未
 盡可憑非細心審察亦難免於誤治矣其他觀法再舉於后
 一舌色 凡病人欲察舌之時宜先於而後食則苔之厚薄易分於而
 後飲則苔之清濁易辨至於乾黑之舌又當以蜜拭其苔垢然後視其

形色紅赤者可治青黑者不可治亦望舌之所宜知也
二舌質凡舌質亦有色如絲紅紫青藍即其色也血熱之症舌質紅
色紫又有大小如濕熱有痰之症舌質偏大滿口通紅此
三舌大凡舌大屬心如滿舌白苔舌尖有紅點此心火旺感身熱
燥之藥
四舌心凡舌四邊有苔中心則無或中有直縫或有直溝或有橫裂
皆心胃陰液不足亦忌溫燥
五舌邊苔色與邊辨舌舌邊缺曲如鉅齒者不治也舌邊紅者脾熱
也舌邊青色一條者木尅土也胡玉海云舌邊肝膽部位有一點紫泡
如黃豆大此熱毒歸臟在左者重在右者輕在中間者輕其證舌紅而
赤而兩手見陰脈或脈來擺搖無根恍惚難憑者為不治也
六舌根凡根後有無苔色接續有無大肉癰亦須注意
七燥潤若以手摸之或滑潤或燥刺棘手有看之似潤而摸之燥者
有看之似燥而摸之滑者

不赤中黃無苔枯瘦者乃遲滯清枯血燥元盛也舌紅乾滑不能言者亦死證也舌紅乾滑能言者因證治之或可救也

第三節 戰慄

舌為心苗其伸縮展轉則筋之所為肝之用也舌戰者舌顫抖不安也舌紅而戰動難言者心脾虛也汗多亡陽者有之舌挺出振戰者多見於瀉客濕熱病神經衰弱者大抵舌戰由於氣虛者喘戰動由於肝風者習瀉瀉動更宜察之舌色如舌色淡紅而戰者氣血俱虛也嫩紅而戰者血虛夜動也鮮紅而戰者血虛而肝風內動也紫紅而戰者肝藏熱毒動風也舌戰者舌軟而不能動也為舌神經麻痺所致亦有暴久之分如暴寒多由於熱灼故常現於紅乾之舌如深紅者宜清涼氣血紫紅者宜泄肝熱通府氣鮮紅宜滋陰降火色淡紅者宜補氣血若病久舌色綠而戰者陰虧已極津氣不能分佈於舌本為不治之症天士云舌若青綠而不解乾枯而痛者皆陰竭也雖人與牛治之異吳坤安云舌形欲伸而伸不過齒紫結

卷二十 辨舌之形

痰軟為肝腎陰液枯澀而脫若其舌色紅澤而光或色鮮紅者屬陽陰乾潤可滋養胃陰宜虛谷云舌本或短或長而赤者為邪閉色淡白如煮熟猪肝而痿者不論有苔無苔皆為正脫死不可治

第四節 歪邪

歪者斜偏一邊也瘦癯與偏枯常則當辨其色若色紫紅勢急者由肺風發瘦宜熄風鎮瘕色淡紅勢緩者由中風偏枯若舌偏歪語塞口眼喎斜半身不遂者偏風也舌偏左者左癱舌偏右者右癱宜補氣舒筋通絡化痰善治云云舌伸出有偏於一邊者乃第九對腦筋壞也偏右者則壞右之半面偏左者則壞左之半面而將發半身不遂之病也

第五節 舒縮

舒者伸也伸之無力者氣虛也宜補中欲伸如有所絆者經脈不和非燥即寒也熱病舌難伸出伸則煩燥語言不清者正氣虛弱之險症也舌出不能收不能縮者心絕也舌伸長收縮而紅煩躁口渴溺赤者心經有熱也舌形堅乾伸出似有指紋者氣盛有大也若形鬆潤如絮浸水中者氣

虛邪濕也舌常欲伸出口外者心邪無痰舌中胞也常以舌短者胃熱而唇燥也舌伸出長而尖者未甚尚宜速治伸出圓長而平者熱已甚急宜清熱伸舌圓短不能出者外熱已盛極速當瀉火舌短欲伸而出而抵齒難伸者舌短阻舌根內有肝風也亦有脾腎氣敗而舌短不能伸者因脾腎之脈連舌本其形貌面色亦必枯瘠多為死證如舌根黃尖白短縮不燥硬而麻木欲伸不能出者肝風挾痰也宜熄風化痰伸而常長者脾燥也紅乾者全舌必紫而東癰臟腑為疫毒內攻逼迫心經所以舌出口外時動不止或結舌上下唇左右口角或結至鼻夫不尋常皆苦寒清熱瀉府也偶時伸出弄唇者中蛇毒也伸出不收者痰涎上壅也若發熱口燥臨死舌出數寸者此女勞復陽虛極也陰陽易舌出數寸者死證也舌出數寸者又有因產後與中藥大驚之候也據證治之猶可生也小兒病舌出不能收者心氣散也不治若舌枯細而長如絳色無苔或乾枯紅長而有直紋透舌尖者陰虧已甚心氣已絕於內不能上通舌根故不顯苔也必死若赤紫紅色中尚有黃黑膩苔者雖有直紋透尖仍宜作藏府

卷二十 辨舌之形

實熱治之餘如乾紅舌忽瘦而長為心氣絕也亦不治縮者卷短也舌係收緊不能伸長之謂也凡舌短由於生就者無間毒大若因病縮短不能伸長者皆危證也邪陷三陰皆有此證如邪客於少陰則舌卷而短客於少陽之絡令人喉痛舌卷口乾心煩客於陽明之筋其病支痛轉筋舌卷客於厥陰之絡則舌卷唇青上縮凡舌短縮者屬熱極舌短縮不縮者屬虛寒舌短而伸者屬痰濕舌本短縮者厥陰證必目睛直視男子囊縮婦人乳縮乃厥府無極而肝血竭也郭元奉云舌青紫而焦燥或脹大或卷縮者為無脈證亦必卷縮筋脈得寒而收外也然苔不焦燥為辨凡舌短縮強硬神昏語謇及素有痰病而舌本硬縮及伸舌不語者皆不治舌本縮口紫唇青者小腸府寒也言聲憂懼舌本卷縮者脾寒受邪木剋土也舌形灰色新乾縮者死證也舌卷縮如丹然喘不得足蹠微腫者肉絕死證也舌赤短縮者心病也舌卷不能言者亦心病也汗出不流舌卷黑者心絕也舌苔根黃尖白不甚乾燥短縮不能伸出者風痰扶宿食也宜清化中氣

結者內有所阻。猶可治也。舌縮邊卷者。胃液燥也。渴飲之。即如者。病去而舌未和也。為可治。舌紅短而有白泡者。心火熾灼。因津火不入血絡。故有白泡也。霍亂轉筋。舌卷陰邪入腹者。肝血竭也。中焦因乾。善渴。心煩甚。則舌卷。卵上縮者。厥陰終也。皆不可治。實洪。脾云。一人無故舌縮。不能言。余用白芥子末。醋調敷頸項下。即時能言。再服清脾降火藥。復用紫雪丹。塗之。愈。陳遠公云。一人舌縮入喉。不能言。語者。乃寒氣結於胸腹。用參三錢。白朮五錢。肉桂一錢。清水煎服。其舌自舒。此二證。一由心脾痰滯。結熱一由心脾虛寒。各有區別。故其治法。亦一涼一溫。可不慎乎。

第六節 吐弄

脾主舌本。脾熱則吐舌。舌伸長而收緩者。為吐舌。乃心脾熱。水不上濟。舌微出口外。而即收者。為弄舌。屬心脾虧損。兼有微熱。若心火亢盛。腎陰不能上制。所以舌往外舒。肝火助風。風主動搖。胃熱相煽。舌難存故。故舌如蛇。故左右上下伸縮動搖。謂之弄舌。小兒總微論云。弄舌者。其證有二。一者心熱。心繫舌本。熱則舌本乾澀。而筋故時時吐弄。舒緩之。二者脾熱。脾絡連舌。亦乾澀而筋。時時吐弄。舒緩之。皆欲飲水。因心熱發渴。脾熱則津液耗。二證雖引飲相似。惟心熱面赤。睡即口中氣熱。時時煩躁。喜冷咬牙。治宜清心。經之熱。脾熱者。身面微黃。大便燥結。如黃色。治宜微導之。不可用涼藥。又不可用下法。若誤下之。則脾虛。虛火熾。耗又加。互心煩。面黃肌瘦。變為疳也。馮楚瞻曰。凡舌出長而收緩者。名曰舒舌。微露即收。舌乾腫澀者。名曰弄舌。又曰弄舌者。是心脾結熱。舌絡微緊。時時舒舌。宜黃散徐徐服之。若大病後弄舌者。大如蛇。欲伸縮。動搖。唇焦。舌乾煩躁。便穢。名曰弄舌。心脾熱也。慎。用黃連湯。緩緩與服。凡弄舌搖頭者。癰病也。病人喜揚目吐舌者。羊癰也。

第十一章 辨舌之質本

質者。舌即也。本者。舌本也。經云。唇舌者。肌肉之本也。平人察舌。知即脾之氣血。故無苔。則審舌之本。色有皆脾。脾之苔也。皆無苔之謂也。如舌質生點。刺舌生瓣。舌生星斑。舌生裂紋。及舌中凹。如刺去。及舌生凹。

塊舌。苔之直橫。皆燥熱傷陰。育腸有燥。失久留不去。其證多矣。茲將各狀彙辨如下。

第一節 點刺

苔點。而起瘰者。其毒內伏也。四而缺陷者。藏形姜垣也。苔點如刺。有紅點也。若苔現如刺。統隱隱有紅點者。亦屬毒蝕也。皆宜祛毒。亦有紅舌中更有紅點。如蟲碎之狀者。無毒。毒也。宜苦寒清泄之。若舌鋒而有黃點。點者。此濕熱邪火。蘊久不宣。蒸腐氣血。化為赤濁。葉氏云。舌鋒而有碎點。白黃者。當生疳也。黃連金汁。皆可用。即此症也。滿舌紅點。潰起者。心火熾灼也。宜即清之。若舌紫腫而起大紅點者。乃熱毒。聚心以導赤。加犀連金汁。舌紅而有紅點者。皆熱毒。甚也。若白而帶黑點者。亦即熱也。舌苔青藍。難色。如斑如點者。此疫癘。微邪也。舌本不紅。苔清者。為虛寒。舌本赤而乾燥者。為實熱。而赤舌紅舌。邊有一點紫泡。如黃豆大。或舌邊缺。曲如鋸齒者。在左。屬肝。在右。屬心。在右。屬脾。在右。屬胃。更輕舌。赤起紫泡者。心經無極也。又有舌根白苔。板厚如木。泡形。而兩邊現紅肉。兩點者是下。

卷二 第十一章 辨舌之質本

熱亦屬肺。傷陽不宣也。如舌黑而灰。或黃而發泡。生蟲。蝕腐。難為濕。舌常有刺也。無刺者。氣衰也。刺大刺多者。邪氣實。刺微刺少者。正氣虛。葉天士云。舌上生芒刺者。皆上焦熱極也。當用青布拭冷薄荷水。指之即去。若輕旋即生者。陰寒虛谷云。凡舌生芒刺者。皆必焦黃或黑。無苔者。舌必深絳。其苔白或淡黃者。胃無大熱。必無芒刺。或舌尖或舌邊有赤小瘡。是皆熱鬱結。當開泄氣分。以通營清熱也。如白滑灰刺。如濕潤。刺之即淨。為真寒。假熱。乾厚。刮不淨。是脾胃濕熱。因心脾。裏症。無極也。白苔黑刺。滿舌者。如刮之黑刺。即淨。光潤不乾。渴不多飲。在無病。為真寒。假熱。若刮之不淨。乾燥粗澀。乃表經熱。極傳入陽明。裏症。始有此舌。又有白苔滿佈。中有砂點。子者是暑疫。失解。邪入陽明。裏症。始有此舌。又有白苔滿佈。或連黃中心。焦黑起刺。脾腹脹滿。硬痛。乃陽明裏症。也。若純紅。鮮紅。起刺。此即火熾。營分。無即用犀角。知母。丹等清解之。如古失獨赤起刺。心火上炎。之故。犀角合導赤散。以涼散之。若舌紅極而有黃黑芒刺者。熱毒入肺也。

調胃承氣湯下之若舌起紅紫刺心經極熱而又受疫邪薰蒸而發也若
舌大灰黑乾燥起刺是傷病後如索飲食乃熱極津枯宿食不消也宜調
胃承氣湯下之若黑而燥刺是熱邪已入太陰宜清大解毒津液枯涸宜
甘露飲黃而生芒刺黑點者為熱極黃而燥裂者為胃液乾下證尤急
也舌中紅赤點目黃頭活小便不利者將發黃也

第二節 辨紫

舌起紫由藏府實火薰蒸見於溫濕瘧疾等病為多辨則黑色為多紫
則灰黑為多辨則一二紫點三四紫點五六紫點七八紫點而難治石室秘
錄云凡舌見黃苔而隔一辨一辨者乃邪濕已入大腸即用大黃茵陳下
之若舌黃而濕中有花辨形者熱入胃府邪毒甚也石室云極黃而燥裂
者為胃液乾枯宜增液湯即下之亦有黑苔生芒刺及燥裂紋隔辨者先
用青布蘸薄荷湯拭潤以生薑切平擦之擦去隔辨看舌下辨底舌質紅者
可治宜即下之若舌質黑為不治矣古黑腐爛者心腎俱絕不可治
則一掌尚輕二掌則重三掌必死亦有橫紋二三層者與此相印宜急瀉

卷二 辨舌之質本

火解毒急下存陰服至灰紫紋退淨則氣津血液漸復可愈凡灰色苔起
深黑重者溫熱疫毒傷陰三陰也熱毒傳內一次舌增灰紫一層最危
之症急用涼膈散大承氣湯等下之凡舌有純灰色中間隔兩紫者亦
色結熱毒將入腎也亦有舌根淡紅中有紅紫一團而強又純黑者乃心
而中心紅者乃陽明熱毒傳厥陰心胞亦當急下若舌苔上見圓紫分二
三色者乃燥熱內結燥真不下之候其證必險

第三節 辨紅

星者較點大也亦屬藏府血分熱也凡純紅舌而有深紅星乃藏府血分
皆熱也燥火疫毒及實熱症誤用溫燥藥皆有之吳坤安云舌現紅星此
因熱毒乘心外證必神昏語謬宜用苦寒急瀉其陰狂亂者非川連金汁
不解石頑云紅舌中起紅星心色火炎也消渴散主之若舌淡紅光起紫
色皆當星點乃熱毒中心血也時疫瀉毒等證皆有之宜犀角大青
銀翹金汁等解之舌紅而起白星點者乃心火有邪也若紅舌上起白星

點如珍珠者乃火極水化之象較之紫赤苔上芒刺者更重瘟疫多見
此舌即宜解毒清瀉亦有冬月傷寒白苔咽惡誤用白虎以致脈伏舌苔
成圓圈如白粉紋者用正氣散加薑桂數服愈若舌紅而有黑點者乃
胃熱已極將發痲疹之證大抵舌上星點起者皆心火胃熱也在兩旁
主肝胆熱在尖主心熱淡而陷下者胃虛也在小兒為有滯有蟲
正義云凡紅舌中見紫點者將發斑也宜元參升麻湯斑已見宜化斑湯
舌淡紅中見紅赤點將發黃也黃虛谷云舌紅極有紫斑及紅斑如傷
發斑者陽毒入心宜入參白虎湯加犀連若舌淡紫滿舌有紅斑為酒毒
內蘊濕中生熱宜化斑湯消斑清飲石頑云舌紫中有紅斑或紫而乾
黃紫而短縮俱宜涼膈散下之何報之云若酒毒內蘊舌必深紫而赤或
乾澀若淡紫而帶青滑則為寒證矣須辨若白苔黑斑舌如刮之即淨者
為濕熱微也刮不淨者為藏府皆實無陰液欲竭也即以苦寒合甘寒救
陰舌見紫斑身疼惡寒發熱脈亦將發斑也

第四節 辨裂

卷二 辨舌之質本

平人之舌無紋也而有紋者血衰也紋少紋淺者衰之微紋多紋深者衰之
甚舌生橫裂者素體陰虧也舌生裂紋如冰片紋者老年陰虛常見之象
也淡白舌有髮紋滿佈者乃脾虛濕倦也舌紅紫黑紋數條者肝經寒證也全舌
有橫直絲紋而短小者陰虛液涸也舌現藍紋者在傷寒為胃氣衰微在
雜病為寒物積滯中宮碎裂者血痕傷跡也舌與齒齧傷當辨凡有傷痕
血跡者必問曾經抓挖否不可見有血而使認為枯證也如裂紋出血者
血液枯也此因內熱失治邪火熾甚者有之宜急下存陰如舌尖出血
乃手少陰心經邪熱盛所致宜三黃瀉心加犀角治之凡舌見裂紋斷
紋如人字小字文字及裂如直槽之類雖多屬脾陽燥液涸而實熱內逼者
亦有之急宜涼瀉清火中有裂紋者多屬脾氣中虛忌用寒涼宜補陰益
氣間有本無裂紋經下後反見人字紋者此為腎氣虛心宜納氣益腎若
舌根高起紫紫如莖中露人字紋深廣者胃有積也若舌紅而開裂紋如
人字者乃初中心宜石膏黃連以解之

白濁分兩端此如刀割已任傷有陰虛者見人字陰虛候若舌紅乾燥中露黑紋兩三條為火極似水一帶純黑者俱不可治舌如紅乾燥者為氣血兩燭之候急宜清泄之舌紅赤苔膩厚而裂紋者藏府實熱也即宜苦寒泄熱如無苔而裂紋者陰虛火炎也宜苦寒兼育陰舌紅極而裂紋燥熱入肝也宜清涼兼下凡舌絳光燥裂紋為陰液大傷但裂而不光為胃陰不足痰熱凝結若舌色絳紅邊尖破碎舌有血痕而痛者此陰液大虧心火上熾也宜費氏大澤湯西洋參生

第五節 舌色

凡舌起瘰而山者多見溫毒時疫症多腸胃聚毒內伏急宜涼瀉速攻其毒若四陷而有熱點者有虛有實實者舌間先起腐點腐脫去則現四點虛者由胃陰中退氣盛則為氣陷則四餘如微點性清潰則舌上乳頭縮小成凹亦有舌生瘡久成穴屢服涼劑不效用黑錫丹以鎮浮陽而得

第六節 舌質

合病舌則直分三路者以表裏分中間為裏兩邊為表左主肝膽右主脾胃併病舌則橫分兩三截者以三焦分尖為上焦中為中焦根為下焦再辨其顏色可以決其寒熱虛實也如傷寒邪入胃經則白苔中黃邪中少陰則白中變黑若滿舌一色為一經症邊與中間兩色俱傳經證若從相火直分兩路者合病與失陰證舌也合病則白中兼兩路黃火陰則白中兼兩路黑潤及灰色也若從根至尖橫分兩三截者是併病舌也合病者一和而傷兩經也或難由此經傳彼經而仍是寒熱謂兩經合病於一和也併病者此經寒邪蘊為後經熱病或一經而有寒熱之二病謂兩和併於一身也故尖白根黃尖白根黑為併病以上下焦分若半苔灰滑者為半表半裏證白苔多而滑者黃苔少者表證多也尚宜

第七節 舌苔

退自愈亦有元氣大損而陰邪獨見者其舌色黃黑真火潛湧者其舌亦乾焦此皆中水大傷原非實熱之證但察其神氣脈色自有虛實可憑而從補從清反如水炭矣故凡焦黑乾澀者尚有非實火之證再若赤黑少神而潤滑不燥者則無非水寒火位虛寒證也若候證為火若寒一投則餘燼隨滅矣凡見此者但詳求脈證神氣以定寒熱虛實亦不可以其焦黑斷為言清火也茲將舌之神氣分淡濃深淺枯老嫩為四節臚舉如左

第一節 淡濃

舌色本紅淡紅者血虛也淡紅無苔反微似黃白苔者氣燥不化液也淡紅兼青者血分虛寒也婦人子宮冷者舌色亦多青胎前死腹中舌亦見淡青若平素素瘦必有舌苔其心虛血少者舌色多淡紅或淡紫無神邪陷多危若舌質淡紅無苔者其初入陰分也紅而濃者氣不化津也舌質淡紅無苔中有直溝如刀背印成者陰津元氣皆虛也舌淡白者氣分寒有水白而有髮紋者多濕淡白而青者寒深淡黑者氣血虛寒紅之濃者

和緩若黃實苔多而白苔少或生芒刺點乾燥者實多也必下無疑難中心黃黑而潤邊仍白者此表證未盡風寒尚未全化熱也傷寒則大藥胡湯而解之溫熱時疫則涼膈散或白虎合承氣攻下之然石頑曰中間一路舌質潤苔黑燥兩邊或黃或白者此因素有蓄血正氣內盛邪氣外實邊黃則調胃承氣邊白則大柴胡湯若中間一路黑滑苔兩邊白滑此表裏俱虛胃中雖有留結急宜附子湯溫之凡黑苔為表因心氣為痰血所阻故見此舌邪氣內漬更神速矣

第十二章 辨舌之神氣

通俗傷寒論曰舌色如朱柿或如錦面或如去臘腰子或如朱子肉或乾枯細長而有直紋透舌尖者病皆不治更有舌質已枯生氣將絕而舌質上而反單一層苔色淡白似雪花片者白似其腐渣或如骨碎碎而質之壞膿氣絕也病必不治張景岳云黑舌連地灰暗無神此其本原已絕死無疑矣若舌心焦黑質地紅活未必皆為元陽盛陽實者清其胃火火

辨也。舌大絳者。心火上升也。舌根絳者。血熱內燄也。通絳無苔。反似有苔。粘膩者。血熱又挾微渴也。若絳而無苔。亦屬陰虛。更有病後絳舌。如鏡發亮而光。或舌底乾而不飲。此腎水虧極也。唐烈三云。大紅舌。色無苔。者是心火之色。浮越於外。盛極將衰。欲化灰也。若舌色純紅。必腎氣素虛。之人無他症。而忽現此舌者。宜用附子引火歸原。又有瘟疫將發之時。舌現純紅。乃熱蓄於內。而病將發也。不問何經。用透頂清神散治之。若絳而深紫。而乾晦者。肝腎內竭也。紫而濃者。熱傷陰液也。紫潤而暗者。中脫痰也。紫而再黑者。絡瘀化毒。血液枯涸也。舌本無苔。隱隱若浮。煙煤者。若兼之煩渴。乃平素胃燥。舌也。吸煙體多。有之不渴而腫冷也。為陰虛。舌光黑苔者。腎水凌心也。

第二節 深淺

諸色深者。病實。諸色淺者。正虛。赤為熱。赤之深者。實熱。赤之淺者。虛熱。青為寒。青之深者。實寒。青之淺者。虛寒。舌明潤而或赤或青。則生枯暗之淺者。雖病輕而當死。舌赤者。心之正色也。赤者。火之色也。乾紅火之煙也。赤

辨舌指南

卷一 辨舌之神氣

十二

黑相雜。則為紫色。水剋火也。火少甚。則舌尖起刺。火之熾也。火亢甚。則舌中焦刺。深赤者。為太過。若紅赤。熱飲者。為龍雷之火。上炎也。淺紅者。為不及。深而紫者。血分熱。深青者。瘀血痛。深赤而黑者。熱極。深黃而厚者。大熱也。淺黃而薄者。微熱也。劉吉人云。又有似白非白。如畫工以脂粉調粉者。為雪青色。亦有深淺二種。深者如雪。青粉紛。此乃暑熱二邪已入血分。之候。淺者如雪。青湖。此乃熱邪入營。初候。此皆類似。薄白。但舌微紅。者。故以雪青色名之。為邪熱入血分。必由之。如舌質深紅。如紅。紫。乾。有。藍。霜。者。此乃熱邪深入。久留。誤服攻燥之藥。胃陰大傷之候。

第三節 榮枯

榮者。有光彩也。凡病皆吉。枯者。無精神也。凡病皆凶。紫潤則津足。乾枯則津乏。榮者。謂有神。神也者。靈動精爽。紅活鮮明。得之則生。失之則死。明潤而有血色者。生也。枯暗而無血色者。死也。凡舌質有光有體。不論黃白灰黑。刮之而裏面紅潤。神氣榮華者。諸病皆吉。若舌質無光。無體。不拘有苔無苔。視之裏面枯晦。神氣全無者。諸病皆凶。凡病初起。舌即乾者。津竭可知。病

久而舌猶潤者。胃氣尚存。望之若乾。捫之却潤。其色鮮紅者。濕熱蒸濁也。色紫而暗者。瘀血內蓄也。望之若潤。捫之却燥。其苔白厚者。氣濁痰凝也。苔白而薄者。氣虛傷津也。

第四節 老嫩

凡舌質堅軟而蒼老。不論苔色白黃灰黑。病多屬實。舌質浮嫩。兼嫩。不拘苔色。或黑或黃。白病多屬虛。舌圓大。碎嫩。其質紅潤者。皆屬心經虛熱。尚可治。舌枯小。捲短。其質焦紫者。皆屬肝腎陰虛。病多速死。若舌本無苔。而舌皮光薄。且紅白相雜。宛如新生。望之若潤。捫之燥。其甚者。此因妄汗。吐下。走亡。血液所致。雖不板硬。亦死。不治。若舌紅。色柔嫩。望之似潤。而實燥。乾者。數行。下津液。告竭也。病多不治。如淡紅。嫩。白。中帶紅。清解之。舌心絳。乾而老。乃胃熱上燥。心營宜清。心胃。舌尖絳。乾。乃心火上炎。宜導赤散。以導其熱。餘如黃苔。亦有老嫩之不同。劉吉人云。老黃色。為胃陽旺盛之候。若厚腐堆起。此胃中飲食腐化。腐濁之氣上達之候。為濕

辨舌指南

卷二 辨舌之神氣

十三

溫化熱之始。濕熱傳入陽明之候。黃如炒枳。亮色。為胃陽盛。極。陽亢陰虛之候。胃氣欲傷。胃汁乾。故苔色如枳。亮。妙。過。狀。以其苔色乾枯。不潤。澤也。嫩黃色者。由白而變。為黃。乃胃陽初醒之吉兆也。為飲食消化。腐濁。生也。牙黃色者。為胃中腐濁之氣始升也。牙黃無孔。謂之膩苔。中焦有痰也。或心。紙。色。苔。黃。而。兼。灰。青。此。傷。風。初。候。或。陽。明。抑。鬱。則。苔。無。正。色。當舒氣化鬱。黃如粟米。顆粒分明。此謂胃陽太旺。胃熱之候。黃如蠟。數。濕。溫痰滯之候。

第十三章 辨舌之津液

夫腎主津液。內藏。經。繫。舌。本。外。應。病。症。故。察。津。液。之。潤。燥。可。知。胃。氣之盛衰。察津液之滑澀。可知病氣之寒熱。其他如腐膩。可辨津液與濕濁。黏結。可辨穢濁與痰涎。此四者。為察津液之要綱。茲別列如下。

第一節 潤燥

滋潤者。其常。燥者。其變。潤澤為津液。未傷燥。為津液。已耗。濕症。舌潤。熱症。舌燥。此理之常也。舌色紅潤。屬表。屬陰。屬寒。舌燥。有苔。屬裏。屬

陽屬熱。屬實。無論燥。大抵有苔。垢者。濕病。多。無苔。垢者。熱病。多。然
亦有燥。和傳入。血。分。氣。不。化。津。而。反。燥。者。如。熱。症。傳。入。血。分。而。舌。反。潤。亦
有。燥。用。燥。藥。津。液。被。劫。逼。迫。而。上。胃。陰。不。能。下。濟。舌。反。潤。者。何。報。之。云。凡
脾胃。有。痰。飲。水。血。則。舌。多。不。露。燥。象。不。可。誤。認。為。寒。也。凡。舌。苔。不。燥。自。覺
不。燥。而。延。緩。時。日。致。候。也。若。陰。虛。火。食。亦。黃。而。不。燥。總。宜。即。下。但。下。法。微
有。分。別。耳。凡。發。熱。內。夾。痰。血。者。舌。心。多。黑。潤。不。可。誤。作。陰。症。治。凡。舌。苔。而
潤。為。虛。熱。舌。絳。而。燥。為。實。熱。舌。絳。而。光。亮。為。陰。液。不。足。舌。無。苔。而。乾。燥。者
腎。虛。不。足。津。液。虛。極。也。舌。中。心。黑。厚。而。乾。燥。者。謂。之。結。舌。邪。傳。少。陰。者
津。枯。也。口。乾。舌。燥。而。渴。者。少。陰。病。也。舌。上。苔。津。液。乾。燥。者。邪。傳。少。陰。者
者。陽。氣。虛。不。能。化。津。上。潤。也。白。而。乾。者。津。液。已。枯。雖。有。表。邪。宜。作。裏。治。舌。黃
燥。下。利。不。渴。胸。中。實。下。不止。者。死。證。也。腹。滿。口。乾。舌。燥。者。腸。胃。有。水。氣。也
如。潤。滑。黃。色。苔。者。為。太。陰。寒。化。也。焦。燥。不。渴。者。陰。液。枯。槁。也。舌。苔。黃。燥
若。足。冷。脈。沉。非。純。陽。症。切。忌。銷。導。無。病。舌。紅。而。潤。偏。見。紅。心。點。者。將。欲。發

卷二 第十三章 辨舌之津液

黃也。凡乾燥之舌。皆屬熱。蓋元氣甚。胃陰欲竭之勢。切忌溫燥。淡滲傷陰之
品。必須以存津為先。若燥而垢者。痰毒甚也。燥而黃者。胃熱極也。燥而黑
者。熱極而陰竭也。若全舌黃黑。精液。或乾焦。燥裂。芒刺。者。實熱也。宜清涼
之。苔黑而燥。為痰結胸。苔黑而潤。為虛寒。夾濕。灰黑苔。為濕食。停滯。若
初病發熱。胸悶。偏舌黑。色。而。潤。外。無。陰。虛。情。狀。此。胸。膈。痰。有。伏。痰。也。即。用
蘇。白。桂。枝。半。夏。一。劑。黑。苔。即。退。或。不。用。桂。枝。即。枳。實。梔。子。湯。亦。效。唐。氏。云。
凡。舌。黑。如。淡。墨。不。分。燥。潤。總。屬。腎。水。心。火。陰。虛。陽。衰。之。候。宜。溫。補。之。法。
若。久。病。舌。起。煙。煤。為。胃。虛。液。竭。亦。有。舌。無。苔。而。有。如。煙。煤。隱。隱。者。不。渴。腹
寒。如。口。渴。煩。熱。而。燥。者。平。時。胃。燥。也。不。可。攻。之。若。燥。者。宜。甘。寒。益。胃。若。不
渴。腹。冷。而。潤。者。知。其。陰。病。也。宜。甘。溫。扶。中。若。黑。燥。而。中。心。厚。苔。者。為。脾。燥
腎。竭。急。以。鹹。苦。下。之。若。舌。黑。望。之。雖。燥。而。生。粘。但。渴。不。多。飲。或。不。渴。其。逢
或。有。白。滑。其。舌。本。淡。而。潤。者。亦。屬。真。寒。假。熱。治。宜。溫。補。其。舌。心。並。無。黑。苔
而。舌。根。有。黑。苔。而。燥。者。熱。在。下。焦。也。宜。即。下。之。若。舌。本。無。苔。惟。舌。尖。黑。燥
為。心。火。自。焚。不。可。救。也。若。全。舌。燥。苔。由。舌。邊。漸。潤。至。舌。心。者。為。病。退。佳

此大抵辨舌之法。不論黃白灰黑。先宜區分燥濕。及刮拭堅鬆。以定胃腸
津液之虛實。若無苔而舌色變幻。多屬心腎虛證。或肝風火證。甚則藏
府絕證。

第二節 滑濡

滑者。津足。潤之。而濡者。津乏。干之。且濕滑。為寒。有上下內外之分。濡
為熱。有表裏虛實之辨。滑者。主寒。主濕。有即外寒而滑者。有即內
寒而滑者。全舌淡白。滑嫩。無點。無絲。無餘。苔者。虛寒。痰濕。也。如邪初入
裏。全舌白滑。而浮。膩。者。寒濕。中。宮。胃。陽。衰。也。若。全。舌。白。而。有。點。花。絲。裂。積
沙。等。苔。者。真。假。寒。也。舌。苔。白。滑。而。不。淨。者。少。陰。病。也。若。全。舌。白。而。有。點。花。絲。裂。積
滑。者。風。寒。濕。也。滑。而。膩。者。濕。與。痰。也。滑。而。厚。者。濕。痰。與。寒。也。惟。薄。白。如
無。則。虛。寒。也。但。滑。膩。不。白。者。寒。濕。與。痰。也。兩。條。滑。膩。者。非。內。停。濕。食。即。痰
飲。停。胃。也。白。浮。滑。淨。刮。去。即。還。者。太。陽。表。症。受。寒。邪。也。白。浮。滑。而。帶
膩。帶。刺。之。有。淨。有。不。淨。者。邪。在。平。表。半。裏。少。陽。症。也。王。肯。堂。云。如。舌。上
滑。苔。都。不。可。下。是。邪。未。全。化。熱。猶。帶。表。寒。故。也。及。其。邪。傳。裏。為。熱。則。舌。上

卷二 第十三章 辨舌之津液

苔之不滑而滑濡也。舌上白苔而膩。滑。故。逆。短。氣。者。痰。也。故。而。口。中。有
津。液。舌。上。苔。滑。者。肺。寒。也。舌。上。無。苔。而。滑。者。少。陰。中。寒。也。藏。結。舌。上。白
苔。滑。者。難。治。也。舌。色。淡。紅。苔。滑。而。清。者。內。寒。也。舌。色。深。紅。苔。厚。而。滑。者。外
寒。也。苔。黃。而。滑。目。黃。頭。汗。齊。頸。而。還。小。便。不。利。者。必。發。黃。也。舌。黑。而。滑。者
水。極。似。火。也。黑。舌。俱。係。危。證。惟。冷。而。滑。如。淡。墨。然。者。乃。無。根。虛。火。可。以。化
痰。降。火。治。之。若。黃。苔。光。滑。乃。無。形。濕。熱。中。虛。之。象
濡。為。熱。苔。薄。而。滑。舌。淡。紅。者。虛。熱。也。苔。厚。而。滑。舌。深。赤。者。實。熱。也。苔。白。而
滑。熱。漸。入。裏。也。苔。轉。黃。膩。深。入。胃。也。舌。白。根。濡。兼。有。朱。點。絲。裂。之。苔。者
則。不。久。必。入。裏。也。苔。轉。黃。膩。深。入。胃。也。舌。白。根。濡。兼。有。朱。點。絲。裂。之。苔。者
刮。去。垢。泥。後。底。子。仍。留。污。質。膩。滿。不。見。鮮。紅。皆。裏。熱。結。實。也。又。有。其。白。苔
在。舌。如。面。上。傳。粉。之。多。垢。其。白。色。與。舌。為。兩。物。是。實。熱。也。成。無。已。云。舌
上。白。膜。白。滑。如。苔。甚。則。或。燥。濕。寒。是。邪。熱。淺。深。之。別。也。若。舌。苔。乾。滑。如
雪。者。脾。熱。也。舌。赤。明。潤。苔。厚。燥。滑。者。形。氣。俱。有。餘。舌。淡。紅。枯。暗。苔。薄
冷。滑。者。形。氣。俱。不。足。舌。乾。口。渴。苔。不。滑。而。濡。者。邪。傳。厥。陰。也。嘉。約。翰

云大抵初起白苔而後乾燥或粗濇或硬漸變黑色者重也更有血枯而津液不消及不能改換痰氣則遺毒而致病者舌亦乾濇此陰症也餘如溫者之證其舌紅乾內藏熱及瘡症者其舌亦多乾濇總之口乾舌少也由此而推而舌乾濇者即知五臟內津液少也凡病舌乾而後漸潤者輕舌先潤而後乾枯者重

第三節 腐膩

腐者無味指之即去為正氣勝欲化邪腐者有形指之不去為積滯盤踞中宮則舌人云腐與膩不同腐者如腐渣如腐筋如玉腐堆餅者其邊厚為腐有餘能鼓胃中腐化濁氣上升故有此象膩者則中心稍厚其邊則薄無毛孔無顆粒如以光滑之物刮之過者亦有刮而不脫滿積而乾而舌本高舉一層黏涎此謂厚膩之常苔為陽氣被陰邪所抑必有濁濕痰飲食積痰血頑痰為病宜宣化一為陽氣所餘一為陽氣被抑蓋厚腐之苔無不寒症由胃陽上蒸濁氣上達故苔腐厚忌用溫燥宣化之劑尤忌發表宜清降導下或中有真精氣虛不能運化之故宜補氣不得因苔色辨之

辨舌指南

卷二 第十四章 辨舌之津液

十六

尚白而溫表之宜燥之犯之必變灰暗不可不知也厚腐難由胃中腐濁上泛然尤有膿腐之別如舌上生膿腐苔白帶淡紅粘厚如腐膿凡內腐多現此苔肺癰及下痢結毒多白腐胃癰多黃腐肝癰多灰紫腐若露腐滿舌生白衣為雲苔或生紫點如飯子樣謂之口糜此由胃體腐敗津液悉化為濁腐蒸騰而上循食道上泛於咽喉則滿舌直至唇齒上下預皆有腐其病必不治矣上通於肺原云此因胃腎陰虛中無砥柱濕熱用事混合薰蒸證屬不治

苔黃而膩為痰熱濕熱黃膩而垢為濕痰結府氣不和及食滯滑學而膩為熱未成結未定宜清下之黃腐苔如豆渣炒黃堆積者下證也白滑而膩者濕滯與痰也滑膩厚者濕痰與寒也滑膩不白為濕痰兩條滑膩非內停濕食即痰飲停胃舌苔黑而濕滑者臟結證也劉吉人云黃苔無孔而膩水黃舌如雞子黃白相間染成之狀此黃而潤滑之苔為痰飲停積溫正候或為濕熱病而有水飲者或熱傷胃陰誤服燥藥變生此苔者宜以脈參斷

第四節 粘枯

粘者黏潤也粘者痰涎也苔白如糙石糙手者此燥傷胃津不能潤舌腎氣不能上達之候亦有清氣被抑不能生津者如舌苔黑而粘如鐵氣色黑之刺手者也不濡如胃中津液焦灼舌乾口燥之候然亦有陽氣為陰邪所阻不能上蒸而化為津液者當以脈證分別斷之凡黃苔有質地而起薄腐而粘者邪已結裏黃濁愈甚則入裏愈深熱和愈結焦黃則熱甚宜下之平人舌上有粘黑苔垢拭之不淨經久不退且口甜氣穢便是胃熱發瘧之候宜涼膈散下之若津液如常口不燥渴身發熱而苔白滑迫寒化熱則舌苔不滑而粘以熱耗津液者津液已燥也若舌燥苔漸厚是邪熱入胃挾濁飲而化火也此時已不辨滋味矣追厚苔而粘黃粘邪熱化火已入陽明胃府若熱甚失治津液漸枯則舌苔黑色胃火已甚也若擦去厚苔而舌底紅色者火灼津虧也此皆表邪傳裏由津液多少之變也

第十四章 辨舌之苔垢

辨舌指南

卷二 第十四章 辨舌之苔垢

十七

苔者如地上之草根從下生垢者如地上浮垢刮之即去無根者表分濁氣所聚其病淺有根者邪氣內結其病深有根之舌又當辨其無病常苔及病時所變有無食物觸染與苔之偏全與厚薄偏者邪結一處全者苔全鋪滿舌也有虛有實厚者邪重薄者邪輕及化退先後從帶內結然後泰以脉證則寒熱立判虛實可辨茲將各節列舉於左

第一節 常變

常者舌苔始終一色不拘白黃灰黑即有厚薄滑濇乾濕濃淡之不同然屬常苔變者如苔色一日數變或由白而黃或由黃而黑或由黑而白或有乍無乍有赤白黑者皆為變苔或變黃或變黑或變白或變紅或變紫先察其常如平人無病常苔宜舌地淡紅舌苔微白隱紅須要紅潤內光白苔不厚或甚厚有底然皆乾濕得中斯為無病之苔乃火藏金內之象也所謂變者有因感觸而變有因得病而變者有因病中誤藥而變感觸及因病而變者如陰虛火旺之人平時舌質淡紅無苔偶因用力過度或行路太急則舌質變深紅或常舌淡紅素不飲酒而強飲至醉則舌

亦變深紅其則紅紫或平時舌淡紅無苔在早起食物未進之前亦有淡
薄白苔一層食後仍退者亦有平時苔潤在臥時口不緊閉則醒覺後舌
必乾燥因腎氣蒸騰之氣液隨口而出故舌乾燥也亦有在慈感之
時舌小而失痰阻胸膈之時舌胖而濕在氣逆喘咳之時舌之熱
度減少在霍亂吐瀉時舌之熱度更極少並其呼吸亦稀在熱病退後
再用涼藥太過舌色先青而後黑潤而冷呼吸亦稀而寒新病血足
者色或鮮紅久病血枯者色必淡白而青無病之舌形色各有不同
而少則舌色淡此皆余之經驗也利濟外來云無病之舌形色各有不同
有常清潔者有稍生苔者有紅者有淡白者或為紫而或為黑或為
而軟並有牙印者或當伸舌之時潤而軟或收束紫時而或失條此因
無病時各有氣體之不同故舌質亦異也其他如常人氣血現於舌上
亦必有淡白薄苔一經感寒白苔必滑舌質淡紅傷暑傷熱舌質必紅
或質上有苔垢亦必薄白然亦有病者見白厚苔者多裏濕脾虛濕勝
也亦有病而苔不顯者多中脘胃枯液涸也病本無苔而忽有者胃滯上逆
辨舌指南 卷一第十四章 辨舌之苔垢 十八

也病本有苔而忽無者腎陰精絕也苔之變色亦有因藥而致者如唐
笠三云常人舌上必有薄白苔垢俗醫誤用消導無以救光赤無苔必須
調養胃氣至漸能思食則白苔亦漸生余常見久病厚苔者一月消
功藥忽然退去先而厚乃為新愈之徵劉吉人云如白如銀色者謂
光亮似銀此熱症誤補之變苔也白如厚煙灰色者不論潤燥皆熱症誤
燥之變苔也白如銀底者謂有如銀底底式此因熱病誤補誤滋津液
已傷元氣欲陷邪將深入之候也白如腐渣堆積者此因熱病誤滋腐濁
穢滯胃中欲作下症也如中心開裂則為虛極反似實症之候宜補氣養
胃更參脈症分別之又如婦人病傷寒舌最易生黑苔不得遽以為凶若
內有瘀血舌即轉黑雖有內熱而不達生芒刺若瘀血未決痰水則苔反
黑有煙癰之人苔亦常帶黑黧刺此非內有真熱乃肺胃津傷耳凡見
灰黑之苔無硬刺者必須兼用行血若火症熱甚現此苔必有神昏語
灼然使利症狀無寒熱者必胸膈有一塊結熱內煩而夜不安眠也
辨舌指南 卷一第十四章 辨舌之苔垢 十九

林慎庵云凡臨症欲視病人舌苔必須藥飲湯水余謂亦有未然若灼熱
澀潤之人舌乾焦黑糙舌縮口內無津必須先潤以湯水其口能開舌可
舒伸苔之燥潤糙結須以指摸為準若舌本紅白偶食酸甜等物皆能染
成黑色非即病而生也又如食枇杷白苔則成黃色食橄欖則成黑色然
染成之色必潤而不燥刮之即淨如虛寒舌潤能藥若舌乾燥實熱之
不燥又如燈下看黃苔亦似白色凡吸煙之人無病常見燥苔一經染病
不拘白苔黃苔必兼灰黑或兼紫裂故臨診之時先須問其吸煙與否常
苔染苔所可攸分吸煙之人上焦皆燥痰中焦皆積滯下焦則寒濕也
其熱在府其虛在臟且脈象便尿亦與常人不同雖然我國政府煙禁
森嚴吸食之人漸次絕迹然於診斷上仍須備具一格耳餘如因受事物
感觸舌亦變色宜參前節常變互攷
第三節 全偏
全者苔鋪滿地也為濕痰滯中偏者其苔半布也有偏內偏外偏左偏右
辨舌指南 卷一第十四章 辨舌之苔垢 十九

之分凡偏外者外有苔而內無也邪雖入裏而尤未深也而胃氣先虛偏
內者內有苔而外無也裏邪雖盛而腸胃未虛也而胃氣先虛偏
亦多此苔偏左偏右為結滯邪併入於臟最為難治偏右滑苔為病在肌
肉為邪在表表裏再看苔色以分表裏白色多表證宜和解毒黑色
多及生苔點點裂裂皆裏熱已結宜和解裏下又有從根至尖直分二
三條為合病從根至尖橫分二三條為併病已見不難直又如邊厚中薄
或中道無苔者陰虛血虛也中道一條深隔極窄如陰虛者舌根高
起兼紫如道中略入字紋深者胃有積也舌中小舌者傳變危象也舌
有中道一條或橫指大黑潤浮苔兩邊或黃或白者兩感證也石頑曰凡
舌苔平黃半黑或平黃半白或中燥邊滑或尖乾根潤皆為傳變之邪寒
熱不和之候舌有根黑而尖黃者乃邪熱未散也舌純紅而尖黑者
乃胃火來邪也舌根黑而尖黃者乃邪熱未散也舌純紅而尖黑者
乃邪虛心火來也舌中心紅而四圍邊係純黑者乃邪相火來也
急用大黃重加生地而救之舌中心尖黑而四圍邊微紅者乃邪結大腸也
辨舌指南 卷一第十四章 辨舌之苔垢 十九

下之則愈不應是腎水枯槁又能潤之推送舌外紅而內黑也此火極似水也亦宜下之又如內黑而外白內黑而外黃皆前證也與上同治十中可愈五六惟舌中淡黑而外或淡紅外或淡白內或淡黃者較前稍輕供可前法減制治之十中可痊七八也李挺云舌黑有數種有四邊紅而中反黑成路者失下也黑而過經未解也黑而尖者虛煩也有舌見黃而中有黑至尖或輪黑點者熱毒深也黑而紅心黑或白苔中見黑點者表未解也有根黑尖黃脈滑者不可下之脈浮者不可下之有尖黑而有亂紋脈滑者急下之脈數無力者必發渴而死此皆論偏苔舌也若全舌光滑無苔者虛寒也若苔者微熱也滿舌俱白隱隱黑色者大虛大寒也有苔散堆滿舌如雪者厚滿邊者胃氣絕心火自焚也如全舌淡白兼微紅無苔者無病之舌也若瘧疾見此舌上必有煙霧白色蓋滿外必有發熱惡寒等證也若全舌白起四圍肉色紫紅者即白為濕過熱伏之溫邪伏於膜原者宜速原以達邪若四圍肉色紫紅者即白為濕過熱伏濕阻氣滯與食積相搏宜芳淡兼消導若黃苔見於全舌者為藏府俱熱

辯舌指南

卷一第十四章 辨舌之苔垢

二十

見於某部即某經之熱也若舌無苔全舌黃如金色者氣交絕也

第四節 薄厚

苔垢薄者形氣不足苔垢厚者病氣存餘苔薄者表邪初見苔厚者裏滯已深白而苔薄者寒邪在表或氣鬱不舒薄白無苔為虛寒白而苔厚者為中痰素寒或濕痰不化薄黃為熱薄黃而滑表猶未罷熱未傷津苔黃而厚濕熱內滯黃苔有根地而濁者邪已入裏黃濁愈深入裏愈深熱邪愈結若望之似有薄苔一刮即淨全無苔者血虛也一片厚苔或黃或白如濕粉所塗兩邊不能漸勻漸薄者胃絕也若白厚粉濕滑膩苔甜稍淨而又積如面粉發水形者裏寒濕滯也凡舌苔初則粗白漸厚而膩是寒邪入胃扶濁飲而欲化火也追變黑則胃火已甚也或乾而燥裂則毒火更甚也若苔厚漸退而舌底紅色者火灼水虧也平人舌中常有薄苔者胃中之生氣也診家直訣云凡舌苔以勻薄有根為吉白而厚者濕中熱也忽厚忽薄者在輕病為肺氣有權在重病為腎氣將絕也劉吉人云舌苔薄白如米飲數舌者此傷寒中寒之初候也如無表症為欲停臍上

第五節 化退

晉級云苔隨化者中虛之候因軀起未食則舌苔食後則苔退又如舌苔忽剝而糙乾為陰虛剝邊仍有膩苔為濕痰剝換由尖及內症可漸平四圍傍退中留胃敗變至劉吉人云苔之真退真化真退必先由化而後退退如苔由厚而退薄由板而生孔由密而漸疎由有而漸無由白而退至舌尖由尖而漸變疎薄乃真退減少是為真退由退而後生清白新苔乃胃氣漸復氣漸進之吉兆若然退去不復生新苔或如散沙去斑斑散散存留如豆腐屑鋪舌上東一點西一點散離而不連續行送

辯舌指南

卷一第十四章 辨舌之苔垢

二十一

第六節 滯勢

凡食滯於中宮則舌現灰白滯極甚則黃厚灰白宜消通黃厚宜攻下食滯則苔必自退邪鬱於血分則舌紅紫甚則舌紫紫而枯燥者血鬱熱也紫而滑潤者寒鬱血瘀也若舌紅紫紫而現而色不勻者皆血滯也鬱於氣分者則舌苔薄白濕而不浮若如地生之草胃氣和調苔必升浮中氣鬱滯苔必紫黑也陽為陰鬱則舌青升陽則舌退陰鬱則舌光亮陰

象也皆因誤用攻伐消導之藥或誤表之故胃氣胃液均被傷殘故現此候若滿舌厚苔忽然退去舌底仍留污膩或見碎點或有髮紋者是為假退二日間即結生厚苔亦有滿舌厚苔中間脫落一瓣或有絲紋或有凹點底見紅燥者須防液脫中竭若厚苔忽然退去舌光而燥者此胃氣漸絕也病多危殆假如風濕之邪首傷肺經氣分故舌多無苔即有黃白苔亦薄而滑新次傳裏與胃府相搏結苔方由薄而厚由白而黃而黑而燥其象皆極滯不宣追下後苔始腐腐者宜蒸而不松實之象由腐而退新生浮薄新苔一層乃為病邪解盡

枯多死

第十五章 辨舌之顏色

馬良伯云：舌根心脾腎三臟之陰。司腸胃傳化之變。外注內傷。臟腑失和。則舌上生苔。故曰：舌苔者。病在表。黃苔者。病在裏。黑苔者。病在腎。苔色由白而黃。由黃而黑者。病日進。苔色由黑而黃。由黃而白者。病日退。吳坤安云：白苔。經黃苔。胃經黑苔。脾經。鮮苔。心經。鮮紅苔。肝經。紫苔。起刺。肝經。青滑。肝經。李綱文云：凡病在太陽。太陰。舌白。入胃。則苔黃。厚入三陰。則苔灰黃。或黑。虛人舌多裂。津液少。舌光赤。無苔。病瘵。病舌起白浮點。此皆一定之顏色也。其他如黑與黃間。紅與紫。白與黃。雜紅與黑。形此兼經。互呈。猶當鑑別。茲分類條辨於后。

第一節 白苔肺經 (候衛分氣分之表邪也)

吳坤安曰：肺主胃。主氣。主皮毛。風寒先入皮毛。內應乎肺。又太陽經亦主一身之表。故肺家之邪。即可以候太陽之表。仲景麻黃湯。亦散肺分之邪也。舌無苔而潤。或微白。薄。風寒在表。無者。風寒也。外症必惡寒發熱。

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之顏色

二十二

而口不渴。宜溫散之。舌苔白而燥。刺。表溫邪也。外症初必微寒。繼即發熱不已。此邪在手太陰肺。經宜涼散之。忌足經辛溫藥。舌白而黏膩。者濕邪在於氣分也。外症必發熱。頭重身痛。而口不渴。宜解肌去濕。如桂枝湯。若風濕入肺。症見發熱。口渴。咳嗽。喉痛。舌苔白。燥。或白。兼連紅。治宜輕清涼解。肺經。如焦梔。豆豉。桑葉。杏仁。括萎皮。象貝。前胡。薄荷。蘇子。黃芩。桔梗之類。凡風寒濕初。中皮膜。則苔白。薄。當疏散之。寒濕本陰邪。白為涼象。故白苔。滑者。風寒。與濕也。白滑而膩。者濕與痰也。滑黏而厚。者濕痰與寒也。但滑膩不白者。濕與痰也。而條滑膩者。非內停濕食。即痰飲停胃。亦宜溫化。白苔黏膩。吐出濁厚涎沫。而口甜。者為脾熱。濕聚。當用佩蘭。蒼朮。滑道草。芳化而化之。舌白不燥。或黃白相兼。或灰白。不渴。此濕熱鬱而未達。或素多痰飲。難中脫痞。痛亦不可攻。宜用開肺化濁。舌苔白膩。則肺悶。心煩。乾嘔。時欲飲水。入則吐。此熱因飲鬱。宜辛淡化飲。舌苔白而乾者。為肺津已傷。宜用清潤之品。如麥冬。銀花。露。鮮。蘆根等。

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之顏色

二十三

白而燥者。肺陰亡也。宜麥冬。花粉。元參之類。白厚而乾。燥者。此胃燥氣傷也。宜加甘草。於滋潤藥中。使之甘守津。還之意。舌苔燥如白砂者。此溫邪過重。宜急下之。白燥而厚。者調胃承氣下之。苔白底緣為濕。遇熱伏。防其乾。當先施濕。遠熱。再從裏透外。則變潤矣。初病舌就乾。如神不昏。急加養正。透邪之藥。神已昏。則已內陷。脈沉。脫。則為痰。阻於中。而液不上。潮。補益未可投也。苔如驗者。胃中宿滯。伏濕。而勢伏。當急急開。否則閉結中焦。不能從膜原速出矣。苔白不燥。而口中自覺黏膩者。濕新化。熱也。宜用厚樸。檳榔。等苦辛微溫之。苔白不燥。而口中苦。渴者。邪已化。熱也。宜用淡滲。苦降。微涼之。苔白不燥。而渴。喜熱飲者。邪已化。熱而痰飲內盛也。宜用清熱而瀉飲。初病舌苔白。燥。症見發熱。口渴。咳嗽。喉痛。舌風。溫入肺也。宜輕清涼解。肺經。如桑葉。杏仁。刮萎皮。象貝。前胡。焦梔。桔梗之類。急用辛溫。苔白滑。而脈右緩者。微濕者。裏邪阻氣分也。宜草果。查肉。神曲。以運脾陽。苔白滑。而脈右緩者。微濕者。裏邪阻氣分也。轉燥矣。苔白滑。而光亮無津。者此濕蘊津傷之候。勿投香燥。苔白而

內熱也。又脾胃有水。飲者。舌多不燥。不可誤認。為寒證也。

全白虛寒。王晉三云。戊午歲之疫。舌苔白者。居多傷寒。絨結症。舌上白苔。滑者難治。戒之不可。而舌雖白。苔十九症。皆用汗下平熱之法。余閱歷多年。未有能治之者。夫白苔雖有。白滑。白屑。白粉。之異。原其義。皆由熱勝寒。復大勝。和復熱。極反。兼勝。己之化也。用炮薑附子。則白苔厚而液燥。用苓連。則手足冷而陽脫。余尋思。舌為心之外候。其色當赤。白為肺之色。反加心火之上。是侮其所勝。顯係寒邪入肺。鬱鬱見於舌。是衛氣營虛。乃以大劑生薑汁。灌之。肉桂通營。人參南棗。歸助營衛。之正氣。服之皆應手而愈。名曰薑桂湯。生薑汁三匙。肉桂二錢。四分。人參三錢。南棗二錢。四分。水二碗。煮八分。分三次服。時宗仲景心營肺衛立方也。○按溫熱症。初起舌白。瘟疫症。舌白如粉。而流。四達色。紫絲者。乃疫邪初入。募原未歸胃府。官節與透。解如前條。粉白症是也。此方不可誤提。治法當曰。脾熱則舌滑。而苔閉則白苔。如雪。陳準齋云。二句不論內傷外感。皆以脾熱閉論。大抵當以症象參脈互斷之。不可專執舌苔。

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之類色

二十四

沈竟封云。項腫如飽。按之熱痛。目赤如血。而足冷便溏。人事清明。六脈細數。右手尤軟。暑按即空。竟封云。此虛陽上攻也。唇上黑癍一條。如乾焦狀。舌苔白如保。越舌。夫亦白。不赤。是虛寒。寒確沈便泄足冷。脉濡斷非風火。若是風火。必唇頰煩熱。燥渴不安。豈有外腫如此。而內裏安貼如平人者乎。○按此即喻氏濁陰從胸上入。即咽喉腫痛。舌脈暗突。從背上入。即頸項粗大。頭項如冰。渾身青紫而死之類也。末句辨症尤為精切。不易。最駭人者。在熱痛目赤。若非此著。雖足冷便溏。脉濡不空。猶未能決為真寒也。右二條錄之。以反覆觀察。白苔之實熱虛寒也。因證狀疑似難明。故特列專條。以中辨之。

白兼黃。凡白苔由白轉黃者。風熱從大化也。治宜清泄。有苔而黃白者。熱滯胃。就也。宜枳實厚朴。元明粉之類。舌苔白中帶黃。或微黃而薄者。邪初入陽明也。如兼微惡寒。微帶表症也。宜涼散之。舌苔由白而黃者。白苔主和黃苔主裏。但看舌苔帶一分白。病亦帶一分表。必苔純黃無白。邪方離表而入裏。苔黃白相兼。而脫附者。外邪未解而

裏先結也。宜輕苦微辛。如杏菴桔梗等。以宣氣滯。舌夫白根黃。不甚乾而。短縮不能伸。出者痰快宿食也。宜下之。

白兼紅。凡舌苔先白後紅者。溫邪從口鼻吸入。上焦心脾先受。指先入氣分。而後入營分也。白中帶紅。外症初起。微寒。繼即發熱。不已。口渴者。此濕邪之極症也。宜參桂龍赤等清解之。紅中兼有白苔者。更感非特之寒也。舌白無苔。而兼淡紅者。脾胃虛寒也。苔白底紅。脈弦細者。陰虛而燥。濕熱也。四邊色紅。中心乾或白燥。外症煩渴。煩熱者。乃上焦熱燥。津宜急散。無形之熱。此非邪入血分。勿用血分藥。左半邊光紅。右半邊白苔。濕滑如水。晶粉圓之。色者。此肝營被劫。而痰濁又變於胃也。

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之類色

二十五

白兼綠。凡舌苔白而底色綠者。濕熱自氣分傷營也。及濕透熱伏也。當先泄濕透熱。防其即乾也。從裏而透於表。則變黃矣。舌苔白底綠。夫紅者。濕透熱伏之徵也。色綠而白苔滿。伸者。脾胃熱也。宜清肺胃。若果神氣昏者。伏痰內感也。宜兼開其痰熱。舌底綠。望之黏膩。獨舌心有苔。白厚如豆。大一餅。或伏暑內熱。痰飲也。深綠而苔白厚。膩者。溫邪入營。而兼伏濕也。

白兼灰。舌白滑。灰者。寒濕也。灰白不渴者。寒濕痰也。為陽氣不化。陰邪壅滯。不可亂投苦寒。滑泄以傷陽。從根至夫白。中直軟而條。灰白而潤者。濕熱。寒陰寒食也。舌白半邊苔灰。而滑者。傷寒。平素和裏症也。

白兼黑。凡白苔帶黑點。或苔見黑紋。而黏膩者。主陰氣分之濕也。宜行濕和脾。黑苔望之雖燥。而生刺。但渴不多飲。或不渴。或邊有白苔。其變黃之一境。望之似黑。黑芒刺。乾黏。刮之必淨。濕之必潤。外證合白。不紅。為寒結。在臟真寒微也。從根至夫白。中直軟而條。黑潤者。寒陰寒症也。夫白根黑者。傷寒。平素和裏也。

白兼青。凡舌色白。苔青者。中焦生氣已絕。也不治。白兼黃紅。凡苔色中兼黃。白苔者。為熱和傷營。分之分。和未盡也。也。

衛運營而和之

白兼黃黑 凡白苔變黃由黃變黑之不一而足者為寒和濕寒

化大熱極傷陰也。甚則芒刺乾焦。雖製宜用苦寒以瀉陽急下以救陰

中。問一。指大黑潤澤苔。兩邊或黃或白。在根在尖。皆宜急下。若

黃而灰黑者。傳經也。或生利。點燥。製不拘在根在尖。皆宜急下。若

苔黃黑。白雜見。或中燥邊滑。或天乾根潤。皆係病在裏。熱不和之候

白兼灰黑。凡白苔而帶灰黑。或乾膩浮滑者。此太陰在經之濕邪是

從雨霧中得之。宜解肌。清濕。如五苓加羌活之類

白兼綠紫。凡苔白如粉而滑。四邊色紫。綠者。瘟疫病初入膜原未歸胃

府也。急宜透解。勿使傳入。而為險症也

第二節 黃苔胃經 (候陽明裏症之熱邪也)

陽明燥金從土化。故黃色應胃。蓋白苔主表。黃苔主裏。太陽主表。陽明主

裏。故黃苔專主陽明裏症。辨症之法。但看舌苔。帶一分白。病亦帶一分表

必純黃。無白邪方離表入裏

如見舌苔白中帶黃。或微黃而薄。是邪初入陽明。猶帶表症。微寒惡寒宜

涼散之。如苔黃而燥。外症不惡寒反惡熱。是傷寒外邪入陽明之裏

或溫熱內邪出陽明之表。斯時邪熱而實。宜施疏白虎之類。清之

可也。如厚黃燥烈。或連黃中心焦黑。起刺。脾腹脹滿。硬痛。乃陽明裏症也

宜承氣湯下之。若嗜酒之人。濕熱內著。從飲食中得之。苔必厚黃黏膩

痞滿不飢。嘔吐不納。惟瀉心湯最效。川連乾薑。赤芍。半夏。枳實。茵陳。連草

之類。古黃或溫。當用陷胸瀉心。若光滑者。乃無形濕熱。已有中虛之象

大忌前法。其腹或滿或脹。或痛。此邪已入裏。表症必無。或十之一二。亦須

聖之於舌。或黃甚。或如沉香色。或如灰黃色。或老黃色。或中有斷紋。皆當

下之。如小承氣湯。加枳實。青皮。枳實。元明粉。生首烏。等。若未見此舌。不宜

用此法。舌中苔黃而厚。者。脾熱也。舌中苔厚而黃者。胃熱也。黃

苔不甚厚。而滑者。表熱未罷。熱和傷津。猶可清熱透邪。黃而乾者。邪

雖去而津受傷也。宜甘寒輕劑養之。苔或黃或濁而有地。是不光清并

脫中痛。或痞脹者。邪已入裏。當用苦辛泄之。以入腹近也。或黃或濁

而光滑者。此無形濕熱也。故宜開泄。橫。如夜夢遺精等。老黃色。或中

有斷紋。而以上之大腹或滿或脹。或痛者。邪已入裏也。當下之。舌中有

黃苔。而脈沉實者。邪積聚於陽明也。平素多黃苔者。其人必胃熱。黃

苔到之深。淨光明。見淡紅潤澤。底者。為無病。黃苔到之。仍留粗垢。膩

而光滑者。此無形濕熱也。故宜開泄。橫。如夜夢遺精等。老黃色。或中

有斷紋。而以上之大腹或滿或脹。或痛者。邪已入裏也。當下之。舌中有

黃苔。而脈沉實者。邪積聚於陽明也。平素多黃苔者。其人必胃熱。黃

苔到之深。淨光明。見淡紅潤澤。底者。為無病。黃苔到之。仍留粗垢。膩

如薄。聚。一層。或竟不脫者。均無礙也。淺黃。膩。者。微熱也。乾。濕。深

黃。厚。膩。者。大熱也。老。黃。苔。刺。焦。裂。者。熱。極。也。全。舌。黃。苔。者。臟。腑。俱。熱

也。黃。苔。滑。厚。而。膩。者。熱。未。成。結。未。定。也。冬。時。未。可。遽。攻。夏。月。伏。陰。在。內

裏。熱。即。燥。而。苔。不。燥。即。當。用。下。黃。燥。而。生。芒。刺。中。心。刺。者。熱。結。甚。也

當。速。下。以。存。其。陰

黃。兼。紅。凡。熱。時。舌。色。乾。紅。熱。退。舌。色。黃。膩。者。為。濕。過。熱。燥。將。燥。未。燥。也

又。陰。液。已。傷。而。濕。熱。燥。成。也。四。邊。色。紅。中。心。乾。或。黃。并。煩。渴。煩。無。者

乃。上。焦。氣。熱。燥。津。急。用。涼。隔。散。散。其。無。形。之。熱。勿。用。細。藥

黃。兼。綠。凡。苔。黃。不。甚。厚。而。舌。滑。者。熱。邪。入。營。邪。結。未。深。也。尚。可。清。熱。以

平開之氣。從表透發

黃。兼。灰。凡。舌。先。灰。滑。後。黃。燥。大。便。堅。結。為。濕。久。生。熱。熱。必。傷。陰。也

黃。兼。黑。凡。舌。苔。黃。中。帶。黑。而。滑。清。而。粘。膩。者。太。陰。濕。熱。內。結。宜。利。濕。清

熱。連。黃。中。心。焦。黑。起。刺。外。症。寒。脾。腹。脹。滿。硬。痛。者。陽。明。裏。症。也。宜。下

之。舌。芒。刺。焦。裂。走。黃。夾。黑。色。苔。者。裏。熱。極。也。亦。宜。下。之。舌。燥。苔。黃

中。黑。通。下。利。臭。水。者。腸。胃。腐。敗。也。十。不。一。一。舌。苔。老。黃。甚。則。黑。者

黑。水。色。也。大。極。而。似。水。也

黃。兼。紅。黑。凡。舌。反。赤。為。熱。反。黃。為。寒。乃。熱。極。反。寒。水。化。生。危。之。候。也

如。中。焦。黃。黑。有。芒。刺。者。邪。熱。入。府。也。黃。赤。兼。黑。者。此。名。微。結。色。乃

臟。腑。大。熱。而。失。有。宿。食。也。且。內。熱。久。鬱。者。失。食。中。暑。者。失。食。傷。寒。傳。太

陰。者。皆。有。之

黃。兼。青。紫。凡。苔。黃。厚。而。舌。中。青。紫。者。陰。寒。夾。食。也。甚。則。脾。裂。口。燥。而。舌

不。乾。宜。對。兩。溫。下。之

第三節 紅色輕經 (候少陽內發之溫邪也)

不乾宜對兩溫下之

第三節 紅色輕經 (候少陽內發之溫邪也)

不乾宜對兩溫下之

第三節 紅色輕經 (候少陽內發之溫邪也)

不乾宜對兩溫下之

少陽相火從大也。故紅色應少陽。以木火為用。溫邪內發。必傳少陽。為出路。乃同氣之應也。如淡紅嫩紅。白中帶紅。是溫邪之輕者。初起微寒。繼則發熱不已。口渴甚者是也。宜桑葉、枇杷、梨、等清解之。如純紅鮮紅。起刺。此火熾而營分熱急。宜犀角、翹、丹、等清解之。如不解。此溫邪伏於少陰。而發於少陽之表也。症非輕微。速宜重加鮮生地、麥冬、元參、之類。以滋少陰之水。而少陽之表自解。其大忌風藥。凡風溫瘟疫等症。如舌苔鮮紅者。當從手少陰治。或從手厥陰。心色絡。治亦即是治心。如舌尖獨赤。起刺。心火上炎之故。犀角、合導赤散以導之。舌尖紅而出血者。心經邪熱。應所宜清之。舌尖赤者。心熱也。尖赤而起芒刺者。心熱甚也。舌邊色赤者。肝熱也。甚則起芒刺。肝熱極也。舌形胖嫩而色淡紅。外症見躁擾不安。六脈遲數。或動氣內發。腹寒畏冷。或初起吐利。手足逆冷。或格陽躁狂。六脈洪數。無根者。為陽氣大虧。坎中大衰也。宜益火之源。更衣後舌苔去而見淡紅。有神者。佳兆也。淡紅無神。或乾而色不榮者。為胃津傷而氣不化。液也。當用炙甘草、辛湯。不可用寒涼藥。紅嫩如新

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之類色

二十八

生望之似潤。而燥潤甚者。為妄行汗下。以致津液內竭也。多不治。舌乾紅如饑。善納者。水虧陽亢。土燥於中也。宜投鹹苦寒劑。舌心乾紅者。為陰傷也。宜用甘寒。平素舌多紅赤者。其人必營虛。全舌淡紅不淺。不深者。為無病。平人之常苔也。全舌無苔。而有黑小點者。臟腑皆熱也。無苔色。赤紅者。臟腑俱熱也。全舌純紅。而有黑小點者。臟腑皆熱也。舌色鮮紅。無苔。舌底無津。舌面無液者。陰虛大矣。舌色灼紅。無苔。而舌紅中有裂紋。如人字形者。心火熾灼。熱毒炎上也。紅舌中有紅心者。如蟲碎之狀者。熱毒熾甚也。舌紅碎痛者。肝家風火炎之勢。漸迫心君也。舌光如硃。紅柿者。君火上炎也。又相火下熾。引動君火。皆危險之候也。紅兼灰。凡舌紅中夾兩條灰色者。濕熱兼寒食也。紅兼紫。凡舌全無苔。色紫紅。紅者。臟腑熱極也。中時。痰者。有之。誤服溫補者。亦有之。

紅兼青。凡舌淡紅帶青者。血分虛寒也。婦人子宮冷者。常有之。久病虛極者。亦有之。

第四節 綠色心經

(候營分血分之溫熱也)

凡邪熱傳營。舌色必綠。綠深紅色也。心主營主血。舌苔綠燥。邪已入營中。為綠心之熱。血分之大忌。即氣分藥。馬良伯云。滿舌明紅。並無他苔者。甚絳而光嫩。為陰液不足。綠光燥裂。為陰液大傷。凡溫病熱病。瘟疫傷寒。邪熱內傳。三焦黃。心色先受熱。蒸則本臟之色。見故治宜清心。存陰化熱。宜虛谷曰。熱入營分。舌色必綠。風熱無濕者。無苔。或有苔。亦薄。無脈。必有濁苔。而多痰也。然濕在表分者。亦無苔。或有苔。亦薄。其脈必細。溫邪從口鼻吸入。上焦心肺先受。如舌苔先白。後紅者。邪先入氣分。後入營分也。如初起舌即綠。色者。邪不入氣分。而入營分也。宜清解營分之熱。如犀角、鮮地、丹皮、元參、之類。凡初傳綠色。中兼黃白色。氣分之邪未盡也。泄衛透營。兩和可也。白苔邪在氣分。宜解表。忌清裏。綠苔邪在

辨舌指南

卷一第十五章 辨舌之類色

二十九

營分宜清熱忌發汗。綠純鮮色者。包絡受病也。宜犀角、鮮生地、連翹、鬱金、鮮薑、蒲、等清泄之。若平素心虛有痰。外熱一陷。裏絡就閉。有痰者。必有舌苔。心虛血少者。舌色多不鮮。赤或淡。無神。邪陷多危。而難治。若邪大盛而色赤。宜牛黃丸。痰濕盛而有垢濁之苔者。宜至寶丹。以開其閉。再邪已入營。則舌色綠。胃大燥。液則中心乾者。乃心胃火熾。劫燥津液。宜鮮生地、犀角、黃連、石膏、等以清營熱。而救胃津。或白虎湯加犀地。竹葉、心黃連、赤芍。若乾絳。延及舌尖者。為津乾。大盛宜玉女煎再加西洋參。花粉、蔗漿、梨汁。舌大絳。獨乾者。此心火上炎。其熱在氣分者。必渴。以氣熱燥津也。熱在血分。其津雖耗。其氣不熱。故口乾而不渴也。宜導赤散加重便治之。舌絳赤。外症耳聾目赤者。為溫病從少陽發出也。宜犀角、鮮大青、梔、地、丹皮、之類。以解木火之鬱。大忌汗散。舌赤無苔。其證神昏內閉。此係濕熱傷陰。宜犀角、鮮地、銀、梔、蘆、根、煎汁。竹、蔗、梨、汁、等。絳而光亮者。胃陰亡也。急用甘涼濡潤之品。如炙甘草湯去薑桂。加蔗漿、石斛、鉉、糖。舌絳而上有黏膩似苔非苔者。中決誠滿之氣。急加芳香透之。

舌絳之若乾之原津液者此津虧而熱熱將成源源發極
心胞也舌絳而苔滑澤者溫邪入營而平素有痰也絳而抵齒難伸
出口者痰阻舌根有內風也舌絳無苔無點光亮如鏡或半舌薄小而
有直紋或有泛濫而似膠非膠或無津液而咽乾帶澀不等紅光不活絳
色難名者水瀉火炎陰虛已極也舌絳無苔乾枯紅長而有直紋透舌
夫者心氣內絕也必死絳舌者因實熱誤補溫補灼傷真陰或誤服
滋補藥致致絳舌絳而實熱引火入陰分伴驚火耗陰致現此舌而為陰
虛難療矣舌雖絳而不鮮乾枯而痿者腎陰竭也急以阿膠雞子黃生
地天冬等救之緩則恐涸極無救矣病後絳舌如鏡光亮或舌底絳乾
而不飲冷者腎水虧極也宜急救其津液否則立涸矣舌夫獨紅絳者
心營搖也宜厚珍鮮石斛鮮生地等舌根絳者血熱內燥也全舌
無苔色深紅者氣血熱也舌肉絳者邪居血分也舌絳不渴夜甚者
邪入營也無苔而紅絳者熱傷血分也宜丹皮地黃麥冬元參等舌
色絳而潤者虛熱也舌色絳而乾者實熱也絳而起刺者熱甚也舌

卷一第十五章 辨舌之類色

三十

絳而有黃白碎點者將生疳也絳而光者陰液不足也滿舌紅紫色
而無苔者兩色合而成絳腎虛也
第五節 灰色脾經 (候三陰之寒熱也)
灰色者即黑苔之輕也如以青黃和入黑中則為灰色也當與黑苔同
治為痰水注於脈中致微絲血管停阻而瘀而呈斯苔然有直中傳經之
殊蓋傳經熱邪始自白苔而黃由黃而灰或生芒刺黑點裂乾燥不拘
在根在尖俱宜攻下泄熱舌灰而潤並無苔垢更不變別色始病即見
非由白黃漸變者為大食中寒及停飲蓄血症當用清用補用燥因
症而治又有屢經汗下而灰黑不退或滋潤或不潤亦不燥者必虛
微無力此因汗下太過傷陰使然急宜救陰津因不得用燥黃亦不可用
薑附灰色即黑之輕也與黑同治兼有表者雙解散下利者解毒湯內
實者承氣湯但少陰寒症亦見灰色在一二日無苔而冷滑是也四逆
湯主之不利者理中湯舌中灰見灰色者外症消渴氣上衝心飢不欲
食食則吐狀乃傷寒邪入厥陰也宜烏梅丸若雜病見此舌為實寒裏症

則宜大承氣湯與白虎湯合用全舌純灰無苔而少津者大邪直中三
陰也宜三黃白虎大承氣並用舌苔灰色重者為溫病熱毒傳過三
陰也急去表藥用涼膈散合承氣以下之舌灰苔焦者中焦有濕積也
舌灰目黃者濕中生熱也舌灰當燻其肺細細溫若無身已不熱者此
火逼星炭須大劑補陰宜熱地西參冬阿膠龜板雞子黃等不必寒涼
以其病已無熱也無苔而有如煙煤隱隱口渴煩熱者平時胃氣燥也宜甘
也宜甘溫扶中無苔如煙煤隱隱口渴煩熱者平時胃氣燥也宜甘
益胃久病舌起煙煤者胃虛液涸也凡舌見灰色者病皆非輕均寒
症無表症有實熱無虛寒症有邪熱傳裏症有時疫流行症鬱積停胸
積毒在當用之時不得以此言為戒我焉
第六節 黑色脾經 (候太陰濕土之寒熱也)
太陰濕土所主而水就濕故脾家見症每每舌現黑色有始病即舌心
黑色非由白黃變化舌燥瘦小者為真寒中寒此寒水凌心腎氣外現急

卷一第十五章 辨舌之類色

三十一

宜用溫劑緩則誤事有中黑而枯並無絲毫邊亦不絳或黑而微紅者
為津血燥症急宜養陰生津誤用攻下或溫經皆必死夏月中暑多有
黑苔為濕痰鬱熱亦有黑滑膩厚舌又不可與傳經症同論有苔黑腐
爛者為心陽絕絕舌黑而捲縮者乃肝絕皆不治若黑薄而潤滑者可治
如苔灰黑而滑者此寒水侮土太陰中寒症也外症腹痛吐利手足指
冷六脈沉細宜理中湯主之甚加附子若雖症而現黑滑苔者必是濕
飲傷脾宜溫中和脾逐飲治之若黑而燥刺是陽症注入太陰之熱邪
宜清大解毒養陽明治如屢清不解腹無痞滿便痛之症者不可妄投承
氣是胃中津液乾涸少陰腎水不支宜大小甘密飲主之如舌苔黑大
便閉結臍腹硬滿耕痛此燥火為患也承氣湯下之仍從陽明治若黑
而堅斂焦如荔枝形者乃陽亢陰竭胃中津液俱竭也不治不得已用
大劑滋陰清熱之法藥勿間斷間有生者以上吳坤安辨黑舌法也凡
舌苔由白而黃由黃而灰或枯黑燥裂其舌邊胖大舌底滑潤者甚有舌
底亦燥而絕無津液其糙刺如沙皮皴裂如荔枝子者皆因勞傷脾氣虛

三十二

紫微唇焦黑。二便俱閉。此為陰中寒陽明以治。凡舌形圓大
胖嫩皆屬足少陰虛症。不拘傷寒雜症。如見舌色紫如豬肝枯暗絕無
津液者。此腎液已涸。病深。見此皆胃陰已竭。必死。傷寒更衣後舌苔煩
去。而見紫色如豬肝者。此元氣下泄。胃陰已絕。不治。如舌苔去而見淡紅
有神者。佳。如舌苔去而見淡紅。馬良伯云。紫如豬肝。上單浮滑者。邪熱傳裏
表邪未淨也。既不可下。又不可表。治宜清中以解外。若全舌紫。光暗主
無浮苔者。陽極似陰也。多不可救。急下之間。有得生者。若滿腹中寒及
痰熱鬱久者。往往亦見紫色。苔黃桂云。熱傳營血。其人素有痰陽宿血
在胸膈中。挾熱而搏。其舌色必紫。而暗晦。即此之漸。濕不乾以涼。腸加
入散血之品。如琥珀丹。參桃仁。丹皮等。不爾。瘀血與熱相搏。宜厚地。丹皮。升參
變如狂。發之。乃其入胸膈中。素有痰瘀。與熱相搏。宜厚地。丹皮。升參
赤芍。鬱金花。粉。桃仁。藕汁等。味涼。血化。痰。若時而乾者。精血已枯。邪熱
乘之。故難治。紫而腫大者。酒毒攻心也。於應用藥中。急加黃連以清
之。深紫而乾。酒毒內蘊也。紫如去膜豬肝者。危證之候也。舌

卷二 第十五章 辨舌之顏色

三十四

欲求如荔枝子肉。而絕無津液者。亦危證之候也。
紫兼紅。周微之曰。紅紫二舌。均指舌質言之。固無紅苔。亦斷無紫苔。其
有見紫苔者。必舌面已腐。或兼微黑。苔與赤紅相映而無也。舌紫腫
大而生大紅點者。熱毒乘心也。用導赤散加犀角黃連金汁治之。或稍
加大黃。
紫兼青。淡紫而帶青滑者。寒症也。或為直中陰經。症治宜用溫。淡紫
帶青而濕潤。又鮮青黑筋者。寒邪直中三陰經。其身涼。四肢厥冷。脈沉
緩。或沉弦。宜四逆湯理中湯。小腹痛者。回陽救急湯。若舌不濕潤而
乾枯。乃是實熱。青紫無苔。多水滑潤而瘦小者。傷寒直中。肝陰經
吳茱萸湯。四逆湯溫之。紫舌中心帶青。或灰黑下症。復急者。熱傷血
分也。宜微下之。
紫兼藍。淡紫轉藍者。邪毒攻心也。不治。

第八節 焦紫肝經

(候厥陰陽毒之危症也)

厥陰風木從大化。故焦紫應肝。舌苔焦紫起刺。如楊梅狀。者此陽邪熱

毒已入肝藏之險症也。大便閉者。更衣丸下之。金汁。人中黃之類。大
解之。舌苔兩傍有紅紫點者。肝臟伏毒也。大黃之症。急用犀角夫人中
黃連之解之。

第九節 青滑肝經

(候厥陰陰毒之危症也)

肝屬木。故青色應肝。舌苔青滑。乃陰寒之象。急宜四逆吳茱萸湯之外
症若見面青唇紫。氣逆筋急。直視等症者。厥陰敗症也。不治。凡舌
苔紫黑如刺。厥陰熱毒難治。青滑厥陰陰寒。邪氣未溫之即愈。舌邊色青
者。有痰。血鬱阻也。有熱者。用赤芍生瓦楞片等治之。舌青口燥。漱
水不欲。嘔唇。痰胸滿。無寒熱。脈微大。來遲。腹不滿。其人自言滿者。內有痰
血也。產母舌青而面赤者。子已死於腹中也。古方用黑神散下之。或平
胃散加芒硝下之。更穩。孕婦面舌俱青者。母子俱死。

第十節 藍色肝經

(候肝臟之本色也)

藍者。綠與青相合。猶紫色之三藍也。馬良伯云。有苔滑中見藍色者
者。肝臟本色也。邪熱傳入厥陰。陰液受傷。臟色外見。深而滑者。法在不

卷二 第十五章 辨舌之顏色

三十五

治有微藍而不滿舌者。法宜平肝熄風。化毒。法主用薑桂。邪熱歸肝
陰焦。通其本。臟之色外現。再用薑桂。是抱薪救火也。瘟疫及濕溫熱
鬱不解。亦有此舌。感受不正之氣。蒸熱不解也。治宜芳香清泄。滿舌滑
膩中見藍色者。濕痰飲為陰邪。化熱之候。法宜清化。藍色苔者。濕熱
鬱蒸也。舌見藍色者。肺氣已絕。肝和獨盛。來傷上焦也。微藍者。肺氣猶
在。可生。深藍者。必死。宜大劑補肺。肺和而愈。藍色有苔者。肺氣尚
能生。苔雖傷。未甚。猶可醫治。光藍無苔者。不論何脈。皆屬氣血極虧。勢
必殞命。孕婦舌見純藍者。胎死腹中也。宜即下之。周微之曰。余嘗見
病厥及胃氣久痛者。舌體全藍。此亦瘀血在胃。肝氣不舒也。故青黑藍
皆謂之濁。皆濁血分須辨寒熱。燥黑及痰血宿食。燥屎。厥塊而治之。總以
紫動血分為主。

辨舌指南卷二終

辨舌指南卷三

鄭縣曹赤電炳章撰述

第三編 辨舌證治

第十六章 仲景察舌辨證法

紹興周炳輝越銘參校

白苔 傷寒論曰。陽明病。腸下硬滿。不大便而嘔。舌上白苔者。可與小承氣湯。上焦得通。津液得下。胃氣因和。身戰然而汗出。解也。病如結胸狀。而飲食如故。時時下利。寸脈浮。關脈小。沉緊。名曰臟結。舌上白苔。滑者。難治。臟結無陽證。不往來寒熱。其人反靜。舌上苔滑者。不可攻也。成無己曰。邪氣在表者。舌上則無苔。及邪氣傳裏。津液結持。則舌上生苔也。寒邪初傳。未全成熱。或在半表半裏。或邪氣客於胸中者。皆舌白而滑也。經云。舌上如苔者。以丹田有熱。胸中有寒。邪初傳入裏者也。陽明病。腸下硬滿。不大便而嘔。舌上白苔者。可與小承氣湯。是邪氣在半表半裏者也。陽明病。若下之。則胃中空虛。客氣動。膈。心中懊憹。舌上苔。

辨舌指南

卷三 第十六章 仲景察舌辨證法

一

乾燥 太陽病。重發汗而復下之。不大便五六日。舌上燥而渴。日晡時小有潮熱。從心上至少腹。鞭滿而痛。不可近者。大陽陽湯主之。傷寒病。若下後七八日不解。熱結在裏。表裏俱熱。時時惡風。大渴。舌上乾燥而煩。欲飲水數升者。白虎加人參湯主之。金匱要略云。肺中寒者。兩臂不舉。舌本燥。喜太息。胃中痛。不得轉側。食則吐而汗出也。腹滿口舌乾燥。此腸間有水氣。已極。虛黃圓主之。消渴病。渴飲飲水。口乾舌燥者。白虎加大來涎。腹不滿。其人言我滿。為有痰血。成無己曰。經云。傷寒七八日不解。熱結在裏。表裏俱熱。時時惡風。大渴。舌上乾燥而煩。欲飲水數升者。白虎加人參湯主之。是熱耗津液而滑者。已乾也。若熱聚於胃。則舌為之黃。是熱已深也。

黃苔 金匱要略云。病者腹滿。按之不痛。為虛痛者。為實。可下之。舌黃未

下者。下之黃自去。成無己曰。舌黃未下者。下之黃自去。若舌上黃色。又為熱之極也。黃帝鍼經云。熱病口乾舌黑者。死。以心為君主之官。開竅於舌。黑為腎色。見於心部。心者火。腎者水。邪熱已極。鬼賊相刑。故知必死。觀其口舌。亦可知其逆順矣。

第十七章 胡玉海察舌辨證法

頭痛身熱惡寒。脈浮滑。陽明太陽。身熱口渴。脈弦滑。陽明少陽。身熱舌苔白。脈洪滑。正陽陽明。舌苔微黃。正陽陽明。舌苔前白後黃。正陽陽明。按是上寒下熱。前黃後白。正陽陽明。按是上熱下寒。四圍白。中間黃。正陽陽明。白帶灰色。陽明將入太陰。

辨舌指南

卷三 第十七章 胡玉海察舌

二

白帶。有路。陽明太陰。微白。微紅。陽明少陽。粉白。微紅。陽明少陽。無白。微紅。陽明少陽。前半紅。後半白。少陽太陰。前半紅。後半黃。少陰太陰。前半黃。後半黑。陽明太陰。前半黃。後半赤。太陰少陰。前半黃。後半紫。太陰厥陰。純黑色。太陰。純黃色。太陰。黃分八字。陽明太陰。一邊黃。一邊白。陽明太陰。一邊黑。一邊黃。陽明太陰。

焦黑太陰

花黃太陰 陽明太陰

純紅鏡面太陰 其形色如赤者重宜細審之

舌潤如三箇潤少陰

舌潤少陰

舌平無夫少陰 其形如赤者重宜細審之

白苔有一點點黑陽明少陰

白苔有一點點黑陽明太陰

白苔有一點點黑陽明少陰

白苔有一點點黑陽明太陰

白苔有一點點黑陽明少陰

白苔有一點點黑陽明太陰

白苔有一點點黑陽明少陰

白苔有一點點黑陽明太陰

白苔有一點點黑陽明少陰

白苔有一點點黑陽明太陰

以上三十五法乃辨症之大畧餘照此類推之可也

卷三 第十七章 辨五臟病舌

三

廣東福建浙江江蘇揚州分野魚鹽海濱之地腸胃脆薄氣虛血熱所以風邪一客即病頭暈痛不如齊項強尚可轉側背脊痠痛制者可動搖風邪入胃肺則凝塞所以一日為風二日為熱三日為大熱甚之故熱與風火相搏凝塞成毒此毒胃主肌脾主肉不在肉而在肌肌毛竅之內也故點點然如斑之狀如疹之形紅色鮮明一日三潮三日九潮故毒必三日雖不治亦疎散也脈左寸浮右關滑氣口大無有正傷寒也故太陽經雖病不病此陽明之正病也謂之陽明太陽舌苔白一日不口渴二日大便至三四五六日大便解則腸胃開汗出而解如陽明第四日血熱成毒不能發越毒鬱在中脘理不開鬱熱則傳入少陽一日口渴左關洪大右關洪滑右寸氣口閉過此肺經熱邪沖過氣道不舒斑在肌膜血濕在皮少陰雖熱受熱而未嘗著病二日自赤舌苔紅耳鳴左關脈洪大而數此熱甚邪勝也第三日語謬不能眠右關洪滑而第四日斑出則少陰經不入於裏第五日耳聾不欲眠起坐不休語欲狂此斑毒不得發越

辨舌指南

辨舌指南

卷三 第十七章 辨五臟病舌

四

右關虛軟右寸見乳脈右尺不見血熱在中焦斑見藍色第五日左右手關脈不見兩尺洪大聲嘶欲哭斑鬱不得發越目黃身黃者死第六日尺寸俱無兩關弦緊舌苔濕滑此大甚感寒頭涼舌苔燥裂仍以火論或陽明第五日斑發不透邪毒不入少陽竟入太陰此非越經傳也或飲食所傷或藥餌所誤太陰一二日季脇痛下痢左關弦軟右關弦長氣口脈洪尺脈大口渴甚嗜唇乾舌燥神氣清舌苔黃厚黑灰色第三日舌根黑中黃尖白目赤面青左關脈數右關滑大有力肺脈大兩尺脈閉頭面有斑頸項無斑胸背有斑肚腹無斑此陽氣不得發越陰氣凝塞太陰四日左三部閉右關軟肺脈大尺脈洪口渴甚目紅面赤鼻青唇黑者死伏斑下陷太陰五尺尺寸俱浮右關乳左關緊時作寒戰頭痛目赤鼻黑舌青唇紫者斑毒乘於肝非傳厥陰邪中厥陰也太陰之脈利於無力邪入於脾氣盛血熱流於四肢分布百體貫注於心心神失司其權是以相火之邪甚熾心神與相火失位則一身無所主矣故四肢百骸俱痛腹滿口乾舌黃舌黑唇燥五臟與大小腸膀胱三焦皆受其制脈之細小者胃氣不

傷肺之滑。大者胃氣已壞。胃主納穀。脾主消穀。胃主受納。脾主轉輸。胃之受納在於肺。脾之轉輸在乎肝。在上者為痰。在下者為積。肺氣實則痰滯於腹中。心氣熱則積滯於小腸。渴飲飲冷者。腸氣熱也。飲水不小便者。肺氣實也。肺氣盛者。則大腸之道不舒。夫邪在陰分。不利見陽脈。病在陽分。不利見陰脈。太陰之病。利於細小。虛熱不利於洪大。滑實通其經絡。導其閉塞。毋使風木成邪。致人九竅不通而死。太陰之脈。非獨取右關左寸左關右尺皆可概見也。獨肺居華蓋。肺氣凝滯。更利於細小。不利於實大。與正傷寒之病。傳入太陰。皆脈大者。病進。病小者。病退。有力者。病進。無力者。病退。滑實者。病進。虛軟者。病退。紫實者。病進。花軟者。病退。洪數者。病進。細軟者。病退。如病之外現。目紅面赤。舌紅。手足搖動。生立不寧。舌苔黑。此毒邪熾甚。脈見細小。此皆有胃氣。不可謂不治也。如目青面青。舌青。舌白。脈見微細者。毒氣下陷。將出汗而死矣。太陰病。面赤目赤。唇紫。舌黑。兩關見數脈者。危。見促脈者。死。面白目赤。鼻青唇青。舌苔灰。左尺右關見緊脈者。死。目赤面黃。鼻端唇青。右寸見數脈。關部見弦脈。兩尺不

應者死。神氣如常。舌苔微黑。兩關見革脈者。死。舌黃。目青。面白。唇白。脈見微弱。手足厥冷。身發白斑者。死。舌光如鏡。目紅面赤。兩關洪大。兩尺洪數。兩寸不應。毒陷下焦。頭項斑不出者。死。舌上芒刺。苔色灰黑。腹胸脹滿。渴甚不欲飲水。右寸見弦。右關見軟。左關見濡。結胸者。死。舌尖平。季脇痛。舌苔焦黑。時下清水。口渴不欲飲湯水。左尺見結。右寸見代。右關見牢。熱結小腸。死。舌苔黃白。點點紅紫。唇青面赤。目赤。左關見軟。右關見牢。脾脈不應者。死。舌苔厚白。上灰黑。脾部乾燥。唇紅目赤。左關見軟。右關沉實。兩寸不應。頭項發白。斑者。死。舌苔紅紫。目赤面黃。唇乾胸滿。神氣昏沉。手足厥冷。右關不應。左關強緊。左尺空大。斑毒陷下者。死。舌焦圓厚。華池乾燥。唇焦黑。目紅面赤。神氣昏憒。脈見細小。煩叫不知人者。死。如人者可生。大便頻解。不知人者。死。大便頻解。漸知人者。可生。舌不出。口發戰者。死。大便解後。舌不潤。轉者。死。不治。大便解後。神氣清爽。舌雖潤。即出汗者。死。大便解後。脈見獨大。必定血從口鼻出。急服更衣散一服。使肝分得涼。藏血可生。如遲吐血。必死。夫病至太陰。死證已多。若傳入少陰。則邪甚正衰。危

者十九。死。者亦多。傳入厥陰。則風木成邪。九竅將閉。不必細論矣。凡舌紅面赤。而兩手見陰脈。或脈來搖擺無根。恍惚難憑。舌邊肝膽部位有一點點紅泡。或紫泡。如黃豆大者。此熱毒歸藏。或舌邊缺如。唇紫者。皆不治之證。在左肝膽位者。重。在右者。輕。在中間者。更輕。察其脈。可救者。須救之。

第十八章 吳坤安察舌辨證歌

六淫感症有真偽。臨證先將舌苔看。察色分經。兼乎足管。衛表裏。辨何難。凡診傷寒。當先察舌之形色。分別足經。子經。衛分。營分。在表在裏。再察脈證。施治。無不獲效。若拘一定。足六經治病。非但無效。且病亦鮮有合手。六經者。白。肺。心。黃。脾。胃。紅。為。膽。大。黑。脾。經。少。陰。紫。色。兼。圓。厚。焦。紫。肝。陽。陰。又。青。之。此。形。色。分。六。經。兼。心。肺。兩。手。經。足。六。經。不。言。太。陽。者。以。太。陽。初。感。舌。此。以。形。色。分。六。經。兼。心。肺。兩。手。經。足。六。經。不。言。太。陽。者。以。太。陽。初。感。舌。

未生苔也。故凡臨證。見舌無苔。而渴。或微白而薄。即是太陽。若苔黃。明。紅色。少。陽。黑。苔。太。陰。紫。色。少。陰。焦。紫。厥。陰。陽。明。青。滑。厥。陰。陰。邪。未。白。裏。黃。分。汗。下。證。皆。白。衛。治。分。次。將。津。液。探。清。息。津。潤。無。傷。濕。已。白。苔。屬。表。常。清。黃。苔。屬。裏。當。下。結。苔。皆。分。之。熱。宜。清。思。表。白。苔。衛。分。之。邪。宜。汗。思。清。治。法。天。淵。再。以。舌。之。燥。潤。驗。其。津。液。之。存。亡。不。拘。何。色。但。以。潤。澤。為。津。液。和。燥。燥。為。津。液。已。乾。然。病。以。存。津。液。為。主。此。宜。深。察。白。為。肺。經。仍。兼。氣。絳。主。心。營。血。後。看。白。內。裏。黃。仍。兼。熱。連。紅。中。白。肺。津。乾。凡。外。邪。之。入。先。到。衛。分。不。解。然。後。入。氣。分。而。營。分。不。解。然。後。入。血。分。白。亦。兼。黃。仍。屬。氣。分。之。熱。不。可。用。營。分。藥。白。苔。連。結。此。溫。邪。入。肺。灼。乾。肺。津。不。可。平。溫。過。表。清。輕。涼。散。為。當。

凡舌苔白。而厚。而滑。邪在衛分。不可不開肺。即是開太陽。如麻黃見活之類。如苔白。而厚。或兼乾。是邪已到氣分。只宜解肌。涼熱。如葛根防風連翹。

蟬蛻薄荷之類。不可用辛溫猛汗也。若寒邪化熱。過衛入營。或溫邪吸
入。竟入營分。則舌苔紅絳。而燥。惟陰虛。而為燥。以能透熱於營中也。邪
在營分不解。漸入血分。則發熱不已。宜清血分之熱。鮮生地。丹皮之類。
白黃氣。分流通。久高。其熱。其邪。尚在氣分。流連。可冀戰汗而解。若舌
凡舌苔。白中帶黃。日數雖多。其邪。尚在氣分。流連。可冀戰汗而解。若舌
紅絳。中仍帶黃。白。等色。是邪在營衛之間。當用犀角。以透營分之熱。刑
防。以泄衛分之邪。兩解以和之可也。此論是透熱之要。即仙丹。辨
白。而。濕。風。寒。重。濕。熱。何。防。不。乾。燥。濕。白。苔。少。只。宜。涼。解。肺。家。寒
此。辨。風。寒。與。風。熱。治。法。不。同。凡。風。寒。初。入。太。陽。則。舌。無。苔。或。生。苔。白。潤
而。薄。此。寒。邪。重。津。液。不。虧。辛。溫。汗。之。可。也。如。白。苔。雖。薄。而。燥。或。舌。邊。白
夫。帶。紅。此。風。熱。之。邪。傷。於。氣。分。病。在。手。太。陰。肺。經。津。液。已。少。不。可。過。汗
只。宜。輕。清。涼。解。氣。分。如。前。胡。蘇。子。杏。仁。連。翹。黃。芩。傳。荷。桔。梗。淡。竹。葉。之。類
若。若。純。黃。無。白。色。表。邪。入。裏。胃。家。乾。更。驗。走。黃。中。斷。裂。腹。中。滿。下。之。安
若。若。純。黃。無。白。色。表。邪。入。裏。胃。家。乾。更。驗。走。黃。中。斷。裂。腹。中。滿。下。之。安

熱內結也。瀉心法
微黃。黏膩。無。濕。苦。泄。休。投。開。泄。安。熱。未。傷。津。未。薄。濕。猶。堪。清。熱。透。肥。端
病。有。外。邪。未。解。而。裏。先。結。者。如。舌。苔。黏。膩。微。黃。不。渴。飲。而。胸。中。滿。悶
是。也。此。濕。邪。結。於。氣。分。宜。白。芩。葛。根。紅。杏。仁。鬱。金。枳。殼。桔。梗。之。類。開。泄。氣
分。使。邪。仍。從。肺。衛。而。出。則。解。矣。不。可。用。瀉。心。苦。泄。之。法。透。邪。入。裏。○黃
苔。雖。主。裏。如。苔。薄。而。滑。者。是。濕。邪。尚。在。氣。分。津。液。未。亡。不。妨。用。柴。葛。茶
翹。或。梔。鼓。豉。荷。之。類。輕。清。泄。熱。以。透。表。邪。亦。可。外。達。肌。分。而。解。也
濕。留。氣。分。治。法。小。便。如。淋。更。快。濕。熱。中。焦。因。痞。滿。痞。滿。泄。之。安
此。以。黏。膩。舌。苔。為。濕。邪。之。驗。白。而。黏。膩。者。寒。濕。黃。而。黏。膩。者。濕。熱。更。驗
其。小。便。不。利。大。便。反。快。為。濕。邪。痞。滿。乃。濕。邪。結。於。中。焦。宜。厚。樸。蒼。朮。二
苓。二。陳。之。類。苦。溫。以。開。泄。之。若。舌。苔。黏。膩。痞。滿。嘔。惡。大。小。便。俱。不。利。此
濕。熱。結。於。中。焦。宜。瀉。心。法。之。類。苦。辛。寒。以。開。泄。之
上。焦。濕。熱。身。熱。氣。分。宜。通。病。即。產。濕。熱。外。來。肌。表。蒼。朮。桂。枝。解。肌。先
凡。看。舌。苔。或。白。或。微。黃。而。黏。膩。不。渴。者。總。屬。濕。邪。但。濕。邪。內。出。恒。結。於

凡治病先要辨清營衛表裏。上文辨營衛。此論表裏。然表症即屬衛分
以此專論裏症。○傷寒由表入裏。故舌苔先白後黃。至純黃無白。邪已
離表入裏。即仲景所謂胃家實也。然舌苔雖黃。而未至焦老。裂紋起。則
大便雖閉。而未至痞滿。乾嘔。尚屬胃家熱。而未實。宜清不宜攻。必再驗
其舌形。黃厚。焦老。中心。裂紋。或起刺。腹中。脹滿。方用承氣。下之。則
安。○舌中心屬胃。凡腸中有燥。知舌中心必有黃燥。黑燥。等苔。若腹無
硬滿。耕痛。之狀。亦只須清陰。濕燥。不可妄用承氣。攻之。○二條論外。以
同。類。分。別。施。治。如。仙。丹。不
陰。腹。滿。苔。黏。膩。著。燥。茶。濕。枯。閉。黃。燥。還。裏。胸。滿。渴。心。悶。胸。二。方。哉
結。邪。於。太。陰。而。病。在。太。陰。胸。滿。渴。心。悶。胸。二。方。哉
陽。明。實。滿。舌。苔。老。黃。燥。烈。太。陰。濕。滿。舌。苔。白。而。黏。膩。陽。明。實。滿。渴。心。悶。胸。二。方。哉
下。少。腹。太。陰。濕。滿。在。心。下。胃。口。不。化。此。數。句。辨。症。確。切。當。濕。邪。結。於。太。陰
則。胸。腹。滿。悶。宜。苦。溫。以。開。之。蒼。朮。二。陳。二。苓。之。類。若。黃。苔。而。燥。胸。中。痞
滿。此。陽。邪。結。於。心。下。熱。之。痛。者。熱。痰。固。結。也。小。陷。胸。法。嘔。惡。瀉。瀉。者。濕

中焦而痞滿。若濕熱外來。上焦氣分受之。每見潮熱。自汗。醫者表之
不解。清之不應。不知熱自濕中來。只要宣通氣分。如淡豆豉。茯苓。皮。滑
石。半夏。結。茶。米。仁。廣。皮。白。芩。黃。芩。之。類。氣。分。濕。熱。自。止。矣。若。胃。雨。霧
濕。邪。留。於。太。陰。陰。分。之。表。發。熱。身。汗。不。解。口。不。渴。飲。身。雖。熱。不。欲。去。衣
被。舌。苔。白。黏。膩。宜。桂。枝。秦。皮。紫。蘇。茯苓。皮。二。陳。薑。皮。之。類。解。肌。和。表
濕。邪。自。去
濕。熱。久。蒸。成。內。著。厚。黃。嘔。吐。瀉。心。機。若。身。自。金。黃。色。五。苓。桂。枝。共。煎
濕。熱。內。著。從。飲。食。中。傳。之。嗜。酒。人。多。此。苔。必。厚。黃。黏。膩。痞。滿。不。能。嘔。吐
不。納。推。瀉。心。最。效。川。連。乾。薑。赤。苓。半。夏。枳。實。茵。陳。通。草。之。類。濕。熱。內。結
若。誤。治。必。致。成。痼。宜。五。苓。加。茵。陳。梔。柏。之。類
舌。緣。頂。知。營。分。熱。厚。起。地。解。之。安。若。裏。熱。深。純。紅。色。胞。絡。邪。干。營。熱
素。有。大。瘕。或。內。閉。而。黃。苔。見。可。加。瀉
舌。苔。為。邪。入。營。中。宜。泄。營。透。熱。故。用。犀。角。以。透。營。分。之。熱。邪。雖。身。解。地
以。清。營。分。之。熱。邪。邪。入。心。胞。絡。則。神。昏。內。閉。須。加。廣。鬱。金。石。菖。蒲。以。開

寒壯熱無寒為熱病
凡溫熱之症不可發汗如仲景陽明病之桂枝湯少陽病之黃芩湯皆

可通治此等症不可發汗如仲景陽明病之桂枝湯少陽病之黃芩湯皆

少陽溫病從何斷古語須知如木火土金水五臟之氣皆由少陽而生

凡溫病熱病皆由熱而生熱病發於少陽溫病發於少陽當從何法斷

之但看舌苔舌苔燥為陽明熱病舌苔潤為少陽溫病溫病宜用犀角地

鮮地丹皮之類以解木火之鬱大忌汗散溫病發於少陽宜用犀角地

鮮地丹皮之類以解木火之鬱大忌汗散溫病發於少陽宜用犀角地

若入心營同膽治再加元參養陰鮮地丹皮鮮生地之類再加元參冬廣

入則上焦心肺受邪舌苔白燥邊紅治在氣分古色鮮紅治在營分營

分與少陽陽經同法亦用犀角丹皮鮮生地之類再加元參冬廣

金鮮葛蒲以清心開竅也若神溫邪從口鼻而入受而即發舌苔不燥

寒溫二氣初起時著濕相傳病必緩溫病已深結胸舌只極惡症再提傳

暑傷氣分皆因白濁飲嘔喘逆身熱胸虛胸又滿無形如分熱宜宣

姜皮貝舌通茶清乾越心作黃蘗或見咳紅荷葉法居如樓愈數金川

即仙根云此條暑傷氣分治從肺衛如肺氣鬱則暑邪逆入營中故咳

暑入心營舌紅神昏似癡耳如聾溺淋流出原非熱失治邪入心主宮

犀角起丹元地銀花竹葉石膏同欲成內閉多昏昧再入牛黃即愈

暑熱之邪上蒙清竅則耳聾不與少陽同例忌用藥胡來於胞絡則神

辯舌指南

施德春仁為老模銀花清石鐵紅如

暑邪從濕從口鼻空竅而入則三焦氣分受病頭脹胸悶嘔惡此邪初

入見症其勢尚輕故只用施德春以清宣氣分餘如鮮地枇杷葉通草淡

竹葉之類亦可加入○暑熱之邪留於膜原則變處入於腸胃則成痢

治宜隨症加減

濕溫氣分流通久古赤中黃燥刺乾略血無痛滿脹入耳聾鼻作三陽

三焦並治通如杏金汁銀花膏滑寒若得疹痧即速再清痰火養陰安

凡暑濕合邪輕則氣分微結重則三焦俱病清解不應即屬濕溫重症

肺氣不得宣暢則痰成膿血濕熱上蒙清竅則耳聾無聞治當急清三

焦氣分一熱則疹痧得以外達再清大清痰火清解之品

若形粉白四邊紅疫入膜原勢最難急用達原散引藥一劑黃黑下愈

凡時症初起皆粉白而厚四邊紅絲者此疫症也邪在膜原其勢最

雄項刻俾變診家不可輕視又可用達原散加引經表藥達之達之

如兼太陽加羌活陽明加葛根少陽加柴胡如舌變黃燥色乃疫邪入

胃加大黃下之如變黑色入裏尤深用承氣下之疫熱甚者舌一白

三變由白變黃由黃變黑當速下之

若見鮮紅純紅色疫傷色結及營中清邪解毒銀犀地黃金黃溫暑透

濕疫一症治分兩途但看舌苔白而黃黃而黑者疫邪即表裏汗之

八八九

或如極堅硬而舌苔皆實熱也。如黑而兼青黑而滿舌黑而赤乾皆寒症也。又如陰寒舌黑苔必濕冷而滑不燥不渴脈必沉細證必足冷當以四逆湯溫之。

第三節 真假

真者有証。刮之底色不去。假者無形。一刮底色全無。如白苔黃邊去刮之見淡紅潤澤之底為微邪也。若底微紅滿舌膩。如薄燒腐一層者是內熱也。再刮之仍不淨是脾胃真熱微寒也。白苔如白苔上起黑刺刮之黑刺即淨。光潤不乾亦為真寒微熱之症。若白苔黑根而且乾厚刮之不厚無津燥苔口渴清水者真熱微寒也。亦有食枇杷則苔黃食橄欖則舌黑然染成黑苔則刮之即見本色。凡見黑苔先以指甲刮之真者刮之不假者一刮即去。凡舌須有地脈堅軟者不拘苔色黃白灰黑由舌中延及舌邊指之不去刮之不淨底仍粗滿黏膩是為有根之真苔。中必多濕舌無地脈浮胖嫩嫩不論苔白黃灰黑滿布舌中不及舌邊指之即去。

卷三 第十九章 察舌辨症之總綱 十五

刮之即淨底亦淡紅潤澤不見地脈是為無根之假苔。裏必大虛若清晨苔色滿佈飲食後苔即脫去舌質圓浮胖嫩者亦為假苔。活人心法云凡以手捫舌清而軟者病屬陰粗而燥者病屬陽尚是然虛寒者舌圓滑而軟而邪初傳裏及真熱微寒者亦皆有清軟之舌其鑑別難舉於左。

虛寒症 必全舌淡白滑嫩無餘苔無點無絲。

邪初傳裏症 全舌白滑而有浮膩苔。

真熱微寒症 全舌色白而有點花絲裂絲少者實苔不著而舌面之苔刮亦不淨底色且隱紅多欲嘔者重刮之少點條或出血少許此真熱證也。宜慎辨之以上為滑軟之別。

實熱症及邪熱入陰經症 實熱症全舌必有黃或黑燥滑乾焦絲裂。

芒刺等厚胎若鬆浮而不及邊沿一輕擦即脫滑舌底必淡白而不紅。

或淡紅而舌圓大胖嫩為邪熱入陰經。

真寒微熱症 全舌亦或黑苔乾焦裂絲芒刺厚苔惟用生薑切平輕擦即脫滑舌底必淡白而不紅或口呼渴而不喜飲水者為真寒也若用

即脫滑舌底必淡白而不紅或口呼渴而不喜飲水者為真寒也若用

生薑擦之而苔堅不退或口極渴而飲水多者是實熱甚也。陰虛水瀉症 全舌必絳色無苔或有橫直緯網而舌短小不柔。

第四節 陰陽

凡察舌以手拭舌滑而軟者病屬陰粗而燥者病屬陽陰虛陽虛者其舌必乾陽虛陰虛者其舌必滑陰虛陽虛而大旺者其舌必乾而燥陽虛陰虛而大衰者其舌必滑而濕舌苔有絲裂不生者為心陰不足心陽有餘或胃陰將涸舌無苔結成乾赤光底似燥熱諸證乃陽中伏陰也凡舌無苔有因誤下濕陷於裏阻遏氣機使命門之真陽不得上達蒸騰腐化而反無苔也。

第五節 順逆

舌苔有白而黃由黃而黑者順症也。有白而灰由灰而黑者逆症也。此即誤用溫燥之藥過多之故難得挽其由黃而黑者乃陽明熱結之故瀉下得法胃脘氣得以外出也故曰順症也。若黃轉黑者真陰將絕也逆症也。舌上有苔者必自潤而燥自滑

卷三 第十九章 察舌辨症之總綱 十六

而漸由白而黃由黃而黑者甚為危殆或生芒刺此用藥不當邪熱裏由淺入深之逆證也。劉吉人云苔黃為正白次之無論何症若用藥當皆由黃而黃由黃而退由退而復生新薄白苔此為全愈順象也。若用藥不當則由黃而白由白而灰由灰而黑由黑苔變死苔此逆象也。若驟退驟無不由漸而退此陽象也。如夏月人病黑苔是時氣與邪大內外夾熾尚有可生如冬月黑苔厚刺正不勝邪必難治也。若傷寒初起二三日即見黑苔心腎之氣敗絕內臟真色外現又如舌全黑而不見赤色者是水寒滅火皆必死之症若白苔中心漸黑者乃邪熱傳裏紅色上漸漸有黑心者乃濕熱虛傳變壞病將至也。大抵尖黑猶輕根黑最重也。

第六節 生死

生死之決於脈者前賢垂訓明且備矣然驗之於舌則尤顯而易見也。茲將舌所經驗之危症彙錄於下。唇赤舌黑如土膜豬腰者為亡津液不治之症也。舌如鏡面者太濕元陽已散紅光滑者太燥津液已竭。舌如珠如柿者舌糙刺如砂皮而乾枯燥裂者舌飲東如荔子者而

痰氣結於舌上。作痛強硬者。用細針點破出血水。亦用冰硼散吹之。若飛絲入口。則亦生泡。腫用嫩蘇葉細嚼。白湯送下。

第二節 木舌

凡舌不能轉。腫而不柔。名曰木舌。先察其病。心脾熱。生痰。以致舌腫。大漸漸硬。塞滿口。氣不得吐。如木之不和。軟者。然其外證。憎寒壯熱。當浮腫。不急治。即脹塞。人內服宜黃連湯。川連。鮮生地。鮮犀角。鮮石膏。甘草。外以針日刺八九次。令出血二三盞。自然腫消。痛減。再用龍腦散。毒散。五錢。馬勃。三錢。上青。龍腦。各一錢。分兩。研細。不指。蘇擦。患處。即愈。或用細紗。以生薑片蘸。擦少時。即消。又有一症。舌腫。生舌根下。狀如白。裏有紫。絲。不能進食。初起不痛。不發寒熱。漸腫大。速治可愈。皆由憂鬱。所發。實漢卿曰。木舌。證。便如穿山甲。見人舌。做一。季。外。滋。情。寒。壯。熱。語。言。蹇。澀。此。心。經。受。熱。治。法。以。小。刀。點。紫。黑。處。出。紫。黑。血。蓋。許。內。服。外。擦。治。法。同。前。又。有。舌。上。有。白。苔。結。硬。必。作。木。舌。藥。味。不。得。入。者。指。拭。潔。淨。用。竹。刀。刮。舌。然後。用。藥。凡。肝。經。熱。甚。舌。亦。木。硬。百。愈。云。舌。急。脹。大。腫。硬。服。

卷三 第二十章 舌病證治 十九

塞滿口。即時氣絕。名曰雲舌。用膳簪不拘多少。新瓦上煨紅。放地上。俟冷。研細。擦舌。立愈。實漢卿云。此證。因心經熱毒。或酒後溫床。厚被。以致熱。氣。攻。心。故。令。舌。腫。而。紫。急。吹。導。痰。開。關。散。吐。去。風。痰。急。用。三。棱。針。刺。舌。下。金。津。玉。液。二。穴。及。刺。乳。蛾。破。出。血。痰。痰。用。龍。腦。破。毒。散。前。方。見。井。水。調。成。膏。細。嚥。即。吐。惡。血。自。愈。

第三節 重舌

附蓮花舌

重舌

重舌。乃舌下生一小舌。其色鮮紅。外證。頸下浮腫。有硬核。此因心經熱毒。或由心經。過。熱。思。慮。過度。心。脾。熱。而。生。其。狀。附。舌。下。而。近。舌。根。形。如。舌。而。微。短。小。當。以。針。刺。點。患。處。上。出。惡。血。內。服。黃。連。湯。心。湯。或。一。味。黃。連。湯。外。吹。用。冰。硼。散。或。用。牙。皂。少。一。錢。元。明。粉。研。細。擦。之。延。出。自。消。蓮。花。舌。下。流。出。毒。涎。或。用。牙。皂。少。一。錢。元。明。粉。研。細。擦。之。延。出。自。消。蓮。花。舌。是。舌。下。生。三。小。舌。其。狀。如。蓮。花。之。形。皆。由。心。脾。太。過。心。火。上。炎。或。酒。後。當。風。和。涼。以。致。風。痰。相。搏。而。成。此。候。急。用。清。涼。解毒。湯。加。減。服。之。外。以。針。刺。出。惡。血。以。竹。瀝。調。黃。柏。末。塗。之。顧。鍊。江。云。蓮。花。舌。男。婦。多。因。思。慮。過。度。每。

生此舌。若因循日久。以致潰爛腐。舌頭一爛。外。亮。難。存。其中。如。爛。魚。腐。腸。相。似。切。不。可。用。升。降。藥。吹。搽。偶。一。誤。用。即。血。如。如。果。至。穿。即。腐。根。百。不。一。生。重。舌。其。有。者。類。裏。及。上。唇。生。一。瘡。形。如。楊。梅。謂。之。重。唇。外。證。無。寒。熱。但。作。事。煩。心。先。以。甘。桔。湯。重。加。焦。梔。後。服。黃。連。湯。解毒。湯。外。用。冰。硼。散。吹。之。不。宜。用。刀。或。常。以。紫。雪。丹。研。化。重。舌。其。著。於。齒。齦。上。下。名。曰。重。齦。宜。從。刺。出。血。用。烏。犀。膏。或。二。錢。研。細。少。許。好。酒。一。盞。全。前。各。一。錢。人。參。二。錢。以。酒。調。點。患。處。以。出。血。盡。頑。痰。為。度。外。以。天。南。星。散。研。細。少。許。好。酒。一。盞。全。前。各。一。錢。人。參。二。錢。以。酒。調。塗。男。左。女。右。脚。心。厚。皮。紙。貼。如。乾。再。用。醋。調。凡。治。重。舌。用。陳。醋。一。碗。五。寶。脂。入。銅。杓。內。煎。三。沸。為。度。離。火。用。筍。攪。之。沫。平。再。煎。俟。冷。將。醋。少。許。頻。含。待。涎。沫。滿。口。即。吐。勿。嚥。下。外。用。牙。皂。四。五。支。去。皮。弦。炙。焦。刺。芥。共。為。末。以。米。醋。調。塗。患。處。即。消。又。以。蛇。脫。燒。灰。研。極。細。少。許。傳。之。

第四節 舌菌

心法名。舌。病。由。心。脾。毒。大。所。致。其。證。最。惡。初。起。如。豆。次。則。如。菌。頭。大。蒂。小。其。色。紅。紫。痛。癢。異。常。甚。則。紅。爛。無。皮。朝。輕。暮。重。輕。則。用。濃。雞。屎。和。冰。片。塗。

卷三 第二十章 舌病證治 二十

上。蓋。用。蒲。黃。末。或。蛇。蛻。絲。纏。緊。忌。痛。自。落。若。落。後。出。血。用。蒲。黃。末。或。百。草。霜。為。梅。末。銅。絲。纏。上。皆。止。重。而。急。者。用。此。庭。丹。膏。人。中。白。散。各。五。分。三。錢。用。銀。子。二。個。將。藥。裝。在。罐。內。將。口。封。固。用。鹽。泥。固。好。用。火。烘。乾。各。一。錢。以。磁。針。刺。破。舌。面。用。丹。少。許。點。再。以。蒲。黃。末。蓋。之。自然。消。縮。而。愈。若。失。治。則。成。腫。突。如。泛。蓮。或。如。大。木。耳。或。如。雞。冠。舌。如。短。縮。將。妨。害。言。語。飲。食。時。流。臭。涎。再。因。忽。熱。上。冲。忽。然。崩。裂。血。出。不。止。久。久。延。及。項。頸。腫。如。結。核。堅。硬。骨。痛。皮。色。如。常。頂。軟。色。暗。破。後。時。流。臭。水。腐。如。爛。綿。其。證。難。破。堅。硬。腫。痛。仍。前。不。退。此。為。綿。潰。甚。至。透。舌。穿。腮。湯。水。漏。出。是。以。名。爛。風。也。內。服。湯。藥。宜。用。導。赤。湯。加。川。連。焦。梔。重。則。解。毒。湯。加。焦。梔。犀。角。鮮。地。外。治。或。用。錦。地。羅。蘸。醋。磨。敷。自。古。治。法。雖。多。然。此。證。治。愈。者。十。不。得。一。

第五節 舌黃

金。光。曰。舌。黃。乃。舌。生。黃。膿。痰。癰。亦。屬。心。脾。之。火。先。用。冰。片。散。擦。之。內。服。涼。心。清。熱。如。元。參。升。麻。湯。治。之。又。如。舌。生。黃。膿。至。滿。口。以。蛇。脫。一。張。含。舌。下。即。消。

第六節 舌疔

心法云。舌疔者。乃心脾大毒。生紫泡。其形似莖。堅硬。寒熱。癢痛。應心而起。宜用蟾酥丸含放舌下。隨化隨嚥。或再服三九。以解內毒。甚者以銀針刺之。內服黃連解毒湯。甚則犀角地黃湯。兼搽紫雪丹。余師愚云。若舌上發疔。或紅或紫。大如馬乳。小如櫻桃。三五不等。流膿出血。宜甘露飲。方見經增石膏。犀角連翹加銀花。金汁水。重清心火。舌上成坑。愈後自平。舌上宜搽錫類散。

第七節 舌癰

奎元曰。舌癰初起。舌紅而腫。大心經火盛。地節亦紅。初起用金丹碧丹。方見大藥。煎藥用黃連。焦山梔。犀角連翹。木通。生地。丹皮。生甘草。麥冬。赤芍。水煎服。

第八節 舌瘡

舌瘡有。心熱火毒。上炎而生者。有下虛陰火。上浮而生者。若口中生瘡於舌上。吐出在外。寸餘。上結成黃。難於食物。此熱毒在心也。用冰片一分。

卷三 第二十章 舌病雜治

入蚌口內。立化為水。乃以舊翎敷掃其上。立刻收入。外服清火涼心之藥。亦有舌上病。癰久結成穴。屢服涼劑不效。後服黑錫丹漸愈。此即下虛上實之證。即達公所云。下焦元虛不降。投養正丹。遂愈是也。實夢麟云。舌上生瘡。如黃粟。外證口張。情寒。亦宜先用蚌水。或田螺水漱淨。然後吹藥。如冰硼散。紫雪散。皆可用之。

第九節 舌血

凡舌上出血。名曰舌衄。多由心脾熱甚。逼血妄行。若舌上無故出血。如線不止。乃血熱上溢。宜用犀角地黃黃連瀉心湯運用。外以槐花炒研細末。乾搗之。或出血。如管孔者。以杜赤豆一升。煎取汁一杯。不拘時服。外亦用槐花末搽之。或用露蜂房頂上實處一兩。川貝母四錢。蘆薈三錢。為細末。蜜為丸。每食後。每含一丸。若舌上出血。如泉者。乃心火旺。極血不藏。經也。宜用六味地黃湯。加炒懷牛膝。槐花。外搽用文蛤散。五倍子。煅白礬。每用少許。搽患處。或燒熱烙鐵烙孔上亦止。有因肝熱。血上壅。而血者。先用木賊草四錢。煎濃汁漱口。外搽炒蒲黃末即止。沈金鑠云。如

舌忽然腫硬。如石。血出如湧。泉者。宜蒲黃散。方見經。搽舌上。亦有不使腫痛。流血者。宜涼血清脾飲。犀角地黃湯。凡紅舌出血。乃心經熱毒。盛心火不藏。妄行而溢。用三黃瀉心湯。如犀角。越柏。正義云。舌紅而出血。如血為熱傷心。胞犀角地黃湯。主之。慎將前方加蒲黃。川連。更妙。大抵病心經熱。極者。多舌出血。有病愈而血仍不止者。用蝦人中白一錢。冰片五厘。研細末。搽之即止。

第十節 舌斷

秘錄云。偶舍刀在口。割斷舌頭。已垂落而未斷者。用雞子白外敷皮袋。住舌頭。以破棺丹。花柳三毒。各一兩。為末。以蜜調塗舌根。斷血。却以蜜調黃蠟。稀稠得所。敷在雞子皮上。常動添敷。三日舌接住。方去雞子皮。只用蜜蠟。勤敷。七日全愈。愈後舌硬。以白雞冠血點之。即軟。若舌斷重生。用活蟹一尸。炙乾為末。每用二錢。同乳香沒藥各二錢。五分。敷之。即生肉。若穿斷舌。心。血出不止。以鷄翎蘸末。醋調頻斷。其血即止。仍用蒲黃。杏仁。研少許。為末。蜜調成膏。含化而安。若舌頭被人咬去。即用黑鉛水銀沙。

卷三 第二十章 舌病雜治

成沙。子寒水石。輕粉。研砂。為細末。先以乳香沒藥煎水。漱口。中止痛。抹上藥。即長全有效。

(乙) 舌之功用病

第一節 舌強

舌強者。舌質堅硬。不能運動。語言不清之謂也。則第九對腦筋功用有大缺之因。當察其所因之故。方有治法。內經謂舌強不能言者。足少陰之病也。如卒中風。則舌強不能言。神不清。大抵用小續命湯。寒用理中湯。熱用甘桔湯。加防風。枳殼。黃芩。如風寒濕痰。舌強不能語者。用礬石散。每錢一錢。按舌下。或正舌藥。痰熱去。強。或外治亦用礬石散。或牙兒末。按舌下。內服甘肅散。如化痰藥。或牛黃散。方見經。或用蛇脫。全鑒等分。為末。敷之。風熱舌強。不能言。急。不知人。喉中噎噎。然有聲。發其汗。身轉軟者。生汗不出。身直者。七日死。若咽喉不能言。邪結於舌根者。死不治。舌卷不能言者。亦死。小兒撮口。脾風。舌亦強直者。死證也。若舌硬。外生膜衣。用犀黃。硃砂。各一元。精石。共為末。將舌夫刺出紫血。用此藥搽之。

治左黃黑者邪火逼肝也。宜用胡黃連、羚羊角、青蒿、山梔、石膏、知母等藥。右黃黑者邪火逼肺也。宜用龍胆草、青蒿、柴胡、石膏、知母、三黃等品。黃黑者不論結左、右、喉痛、不能言語者、宜山豆根、石膏、知母、三黃、大黃、桔梗、甘草等藥。對病施治、眼眩乃瘳。見此舌能知治法、可保萬全。

白苔黑根舌 第十三

【圖說】舌苔白、漸黑、至根者、非如圖式、中根之黑、白如我也。

【辨正】若黑根無積、膩、白苔薄滑、刮之即淨、舌上多津、口不渴、或渴而不消水、者真寒、假熱也。宜十全大補湯、溫熱補湯、加減不次、急投黑根自退、病即愈。若黑根橫膩、粗澀、白苔乾厚、刮之不淨、無津、燥苔、口渴、消水者、真熱、假寒也。宜十全大補湯、溫熱補湯、加減不次、急投黑根漸退、疾乃瘳。舌黑沉於火、被水、越之、象、固甚、謬甚。

白苔雙黑舌 第十四

卷四 第二十二章 白苔類於法

六

【圖說】黑苔兩輪、佈於白苔中。

【辨正】乃太陽少陽之邪、併入胃府、中氣衰竭、水反上侮、故手足厥冷、胸中結痛、理中湯、湯心湯合用、如邪結在舌根、不能言者、不治。

【辨正】此舌乃寒邪入裏、化火、熱逼脾胃也。實熱難證、皆有之。宜白虎湯去粳米、甘草、加大黃治之。舌鑑用理中湯、醫家多如此誤、人不亦宜慎之。

白苔黑點舌 第十五

【圖說】全舌白苔、中見黑點是也。

【辨正】此少陽陽明也。有表者、涼膈散、合小柴胡湯、裏症已具、調胃承氣湯、身有斑者、從斑治、用化斑湯。

【辨正】凡傷寒白苔、中見黑點、亂生、尚有表症者、其病來之難惡、宜用涼膈散表之。誤用涼膈散、誤用化斑湯、誤用白苔表退、即當下。用調胃承氣湯、舌鑑說是也。

白苔黑斑舌 第十六

【圖說】白苔中黑斑滿布。

【辨正】此苔為大伏水、即是水來、起火、涼膈散、加炮薑、附子、炭下之、十中可救一二。

【辨正】白苔黑斑、如刮之即淨者、微濕熱也。宜海瀉清熱。若刮不淨者、濕熱、十二經皆實、熱陽火、燒陰精、竭也。皆裏證、無表證、不論傷寒、傳裏、及諸病、證見此舌者、宜十全大補湯、溫熱補湯、加減不次、急服、至黑斑退、盡方愈。舌鑑指白中斑點、謂水起火、僅能十救一二、謬甚。

白苔黑刺舌 第十七

【圖說】白苔上滿生黑芒刺。

【辨正】白苔中、生滿黑芒刺、乃少陽不解、熱鬱陽明府也。其證不惡寒、反惡熱、脾實者、有宿食、大柴胡湯、加芒硝、急下、然亦多危證也。

【辨正】白苔滿黑、乾刺舌、如神之黑刺、即淨、光潤、不乾、口渴、而消水不多、身灼熱、欲刺衣、深地者、在經病、為真寒、假熱之裏症、甘溫除大熱法、加減甘溫、救補湯治之愈。若刮之不淨、乾燥、粗澀、乃十二經皆熱、極不獨。

傷寒傳陽明裏症、始有此舌也。舌鑑謂其證不惡寒而惡熱者、大柴胡湯、加芒硝、急下之。連傷寒舌鑑不錄、今人惑於時書、偏說謂芒硝等藥、不可輕服、見有此舌、不敢急投、或限以一日一劑、誤人多矣。能辨舌利、害者、凡各病裏症、見此舌、即以十全大補湯、溫熱補湯、加減不次、急服、至黑刺退、淨為止、履險不必如夷。

白苔灰刺舌 第十八

【圖說】白苔苔尖微黃、而有灰刺、當上白苔下多一黃也。

【辨正】此食傷寒胃冷、腸熱、脾長者、小承氣加黃芩、淡豉、脾旺者死、厚朴、不淨者是脾、胃為濕熱、所困、心脾熱、極裏證也。宜苦寒藥、若傷寒見此舌、而乾厚者、亦邪熱入裏、熱逼心脾、矣、不必論脈之長短、即用大承氣湯、不次、即下、以灰刺退、淨為止、十不失一。若服藥限於一日一劑、則非救急之法。舌鑑指為陽明、兼少陽、脈弦數者死、拘定舊法、不能急為裏證、宜其死也。

傷寒傳陽明裏症、始有此舌也。舌鑑謂其證不惡寒而惡熱者、大柴胡湯、加芒硝、急下之。連傷寒舌鑑不錄、今人惑於時書、偏說謂芒硝等藥、不可輕服、見有此舌、不敢急投、或限以一日一劑、誤人多矣。能辨舌利、害者、凡各病裏症、見此舌、即以十全大補湯、溫熱補湯、加減不次、急服、至黑刺退、淨為止、履險不必如夷。

白苔共中灰根黃舌 第十九

〔圖說〕全舌白苔中灰根黃舌

〔舌鑑〕此太陽經濕熱併於陽明也。舌根黃潤。面黃目赤。小便黃宜茵陳蒿湯加淡豆豉紫背浮萍。

〔辨正〕此舌太陽經濕熱併於陽明也。如根黃色間白。目黃小便黃者宜茵陳蒿湯加減。如舌鑑之說是也。

〔圖說〕全舌白苔雙路灰色

〔舌鑑〕此傷寒失冷食舌七八日後見此舌而有津者可治。枳實理中湯一逆連服加淡豆豉。無津者不治。如乾厚見裏症者下之得瀉後次日灰色去者生。

〔辨正〕白苔雙灰舌。如滑潤一刮即亮淨者中寒鬱滯也。宜薑桂附厚樸春砂香附等藥。如乾厚無津刮不淨者乃傷寒化火鬱熱攻裏也。宜大承氣湯。

〔圖說〕白苔尖紅舌 第二十一

〔舌鑑〕此乃熱邪內盛而後感寒入少陽經也。小柴胡湯加淡豆豉。夏豆卷連翹。萬病無不效。若豆衣六一散。若舌連尖紅中心燥白乃上焦氣分無形之熱。其邪不在血分。切勿妄投滋膩血分之藥。宜輕清涼解為治。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十二

〔舌鑑〕此太陽經初傷寒邪之舌。乃元津內虧。亦有少陽受寒。經血素虛而鬱熱俱不能解者。均宜小柴胡湯。去半夏加淡豆豉。人參。有汗者加芍藥。

〔辨正〕白苔中紅舌。太陽經初傳也。無汗發汗。有汗解肌。亦有在少陽者。小柴胡湯加減治之。舌鑑之說是也。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十三

〔舌鑑〕此邪居半表半裏。經血內虧。而鬱熱不解。小柴胡湯去半夏加淡豆豉。

〔辨正〕白苔中紅舌。邪在半表半裏也。其證寒熱往來。耳聾口苦。胸脘痞。浮腫。小柴胡湯和解之。舌鑑之說是也。

〔圖說〕白苔尖紅舌 第二十四

〔舌鑑〕此表邪不解而還熱。不化。故惡寒身熱。頭疼者汗之。不惡寒身熱。煩渴者。此邪在太陽之裏。五苓散主之。

〔辨正〕舌紅尖是本色。白苔為表邪。如惡寒身熱。頭痛身熱。宜汗之。不惡寒身熱。頭痛煩渴者。太陽表證也。宜五苓散兩解之。舌鑑尚是若表證初起。往往不顯於舌。若白苔厚膩。則又為裏熱證也。白苔尖紅舌。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十五

〔舌鑑〕為少陽邪熱傳府。熱極而傷冷。飲也。如水停津。液固結而渴者。五苓散自汗而渴者。白虎湯下利而渴者。解毒湯。如黑根多。白尖少。中不甚紅者難治。

〔辨正〕白苔中紅舌。如舌尖白而根灰黑。少者乃少陽邪熱傳府。熱極而傷冷。飲也。照舌鑑治法甚。若黑根多。白尖少。中鮮紅或不甚紅。而乾澀者。宜大承氣湯。不次急投黑根退淨乃愈。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十六

〔舌鑑〕全舌白苔邊沿淡紅

〔舌鑑〕白苔薄白。沿紅在表證為邪初入裏。丹田有熱。胸中有寒。乃少陽半表半裏證。宜小柴胡湯。梔子豉湯。

〔辨正〕舌鑑治法甚善。凡邪在半表半裏者。多宜散表防裏。若裏症見此舌。即宜一刮乃寒結脾胃也。宜理中湯。

白苔共紅根舌 第二十三

〔圖說〕舌尖紅根紅潤

〔舌鑑〕此邪居半表半裏。經血內虧。而鬱熱不解。小柴胡湯去半夏加淡豆豉。

〔辨正〕白苔中紅舌。邪在半表半裏也。其證寒熱往來。耳聾口苦。胸脘痞。浮腫。小柴胡湯和解之。舌鑑之說是也。

〔圖說〕白苔尖紅舌 第二十四

〔舌鑑〕此表邪不解而還熱。不化。故惡寒身熱。頭疼者汗之。不惡寒身熱。煩渴者。此邪在太陽之裏。五苓散主之。

〔辨正〕舌紅尖是本色。白苔為表邪。如惡寒身熱。頭痛身熱。宜汗之。不惡寒身熱。頭痛煩渴者。太陽表證也。宜五苓散兩解之。舌鑑尚是若表證初起。往往不顯於舌。若白苔厚膩。則又為裏熱證也。白苔尖紅舌。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十五

〔舌鑑〕為少陽邪熱傳府。熱極而傷冷。飲也。如水停津。液固結而渴者。五苓散自汗而渴者。白虎湯下利而渴者。解毒湯。如黑根多。白尖少。中不甚紅者難治。

〔辨正〕白苔中紅舌。如舌尖白而根灰黑。少者乃少陽邪熱傳府。熱極而傷冷。飲也。照舌鑑治法甚。若黑根多。白尖少。中鮮紅或不甚紅。而乾澀者。宜大承氣湯。不次急投黑根退淨乃愈。

〔圖說〕白苔中紅舌 第二十六

〔舌鑑〕全舌白苔邊沿淡紅

〔舌鑑〕白苔薄白。沿紅在表證為邪初入裏。丹田有熱。胸中有寒。乃少陽半表半裏證。宜小柴胡湯。梔子豉湯。

〔辨正〕舌鑑治法甚善。凡邪在半表半裏者。多宜散表防裏。若裏症見此舌。即宜一刮乃寒結脾胃也。宜理中湯。

白苔紅點舌 第二十七

〔圖說〕白苔滿布不消中有砂紅點

〔舌鑑〕此暑疫之解抑鬱心陽故見此舌宜青蒿石斛飲汗之痧疫舌亦

如之肺孔滯有別宜清涼至寶飲

〔辨正〕此舌暑熱入營表邪未解宜清營熱泄暑邪

純熱白苔舌 第二十八

〔圖說〕白苔老極如煮粟相似到底不變厚如椒裏舌者

〔舌鑑〕此舌多心氣絕而肺之真臟色見也因食瓜果水水冷水胃氣先

傷陽氣不得發越所致為必死之候急用枳實理中問有生者

〔辨正〕純熱白舌乃氣血兩虛厥府皆寒極也宜十全甘溫救補湯加薑

附桂不火急投至白色生清乃愈若用藥遲緩虛寒過度急難治

傷寒證無此舌如舌無潤冷食停噎用枳實理中湯必致十無一生所

見多矣

編白苔 第二十九 無圖

〔圖說〕全舌光白無苔

〔舌鑑〕全舌光白為虛寒也如淡白兼微紅無苔則無病也若虛疫見

此舌則舌上必有微白或黃而惡寒發熱胸脘不痛或嘔吐頭

痛身痛目瞤煩熱口臭是難聞等證宜以十全苦寒救補湯急救之非表

症也舌鑑云疫邪在表用連原飲神效一經此法則二則安

者或見白滑苔舌則可否則誤蓋鮮色未明慎然施治而傷中者也

白苔積粉舌 第三十

〔圖說〕白苔厚膩如積粉邊沿紅者

〔舌鑑〕此虛疫初犯膜原舌宜連原飲見三陽表症隨經加藥胡藹根是

活見裏症加大黃

〔辨正〕吳坤安云凡時疫初起苔粉粉白而厚四邊紅者此疫初入

膜原未歸胃腑其勢最難頃刻傳變又可用連原飲加引經表藥透

之達之如兼太陽加羌活陽明加葛根少陽加柴胡○章虛谷云瘟疫

白苔如積粉之厚其微濁重也若舌本紅則邪熱滿濁所開故當急

急透解此五疫中之濕疫又可主以連原飲○梁特處云倘舌白如積

粉過布滑而不黃者乃寒濕也宜溫中行濕表症無此舌舌鑑云邪在

胃家又三陽表症用柴葛羌活湯裏症加大黃俱誤○余師愚云疫症

苔如膩粉此大極水化誤認為寒妄投溫燥病反增邪其苔愈厚精液

愈耗水不上升二大煎煮變白為黑其堅如鐵其厚如甲舌苔不消非

舌短也宜甘露消毒飲增石膏元參厚連知母加花粉等味

白苔燥裂舌 第三十一

〔圖說〕舌苔白厚甚燥而裂

〔舌鑑〕傷寒胸中有痰丹田有熱所以心煩舌白因通汗傷營血不能上

榮於舌故滿舌無津燥裂胃無實熱上焦故舌不黃黑也宜小柴胡湯

加芒硝微利之脾不沉瀉急宜清熱養津

〔辨正〕白苔燥裂舌舌鑑用小柴胡加芒硝微利之此說似是而非此方

罕效白苔燥裂多因誤服溫燥灼傷真陰所致非傷寒過汗所致也無

黃黑色者真陰耗竭舌上無津苔已乾燥故不能變顯他色或府有

通燥虛故舌形燥裂也治宜大承氣湯合增液湯急下以救其陰愚哉

良效

白苔乾硬舌 第三十二

〔圖說〕白苔乾硬舌有似砂皮或燥如白砂

〔舌鑑〕白苔乾硬舌一名水晶苔凡厚白苔本能變黃色若此苔當其白

時津液已乾燥邪難入胃不能變黃宜即下之然白苔既下而苔色不

變口渴喜飲冷者宜服三消飲見此症者如大承氣湯下而苔色不

火辨正亦云如是

〔辨正〕石希南云其有初起白苔即燥如白砂者亦名白砂苔此濕燥之

邪過重宜速下之依此甘露消毒飲亦有苔至黑而不燥者或黃黑苔中

有一二條白者或舌前燥燥舌根苔白厚者皆史瀉失度飲之故亦有

苔黃黃色流涕無地質者胃陰虛故也

珍珠白舌 第三十三

〔圖說〕舌質紅或紫起粉白薄苔間雜白泡如珍珠

〔舌鑑〕舌上白泡如珍珠乃大極水化之象較之紫赤黃黑古人謂之芒刺者更重宜甘露消毒飲增石膏犀連元參連翹加花粉銀花金汁水之類亦有舌見白苔組成稠團子者曾見冬月傷寒嘔惡誤服白虎湯脉伏舌苔成團如白豹紋用正氣散加肉桂丁香地薑數服愈

孕婦白苔舌第三十四無圖

〔圖說〕孕婦白苔與前各條雖別無異然必須察其面色

〔舌鑑〕孕婦初傷於寒即見面赤舌苔白滑發熱惡寒當微汗以解其表如誤與涼劑則脈理密秘而邪氣漫無解期甚則入裏必厥逆吐利而死

〔辨正〕孕婦傷寒白舌初傷於寒身熱頭痛無汗兩腋鼻氣俱熱脉浮舌上白浮滑者宜溫散太陽表無得汗則愈若無表邪而有白浮滑苔或白嫩無苔潤者則裏虛寒也宜溫中之藥

黃苔總論二
黃苔者裏證也傷寒初病無此舌邪傳少陽亦無此舌直至陽明府貴胃中大盛或邪連胃虛土氣洋溢均能見此初起微黃不滑次則深黃苔而滑甚則乾黃焦黃也種種不同當分輕重治之夫微黃不滑者火初入胃宜清解梔子豉湯主之深黃苔而滑者乃邪鬱胃虛熱迫於胃而土氣洋溢也宜汗解葛根解肌湯乾黃苔外解火實內燥宜白虎湯焦黃土燥火炎陰液告竭宜急下調胃承氣湯若熱極發黃則目黃如金身黃如橘茵陳蒿湯分利之至重與發黃在上焦犀角地黃湯中焦桃仁承氣湯下焦代抵當湯然必大熱不解大渴飲水或漱水不欲飲及便秘諸證痞結自利或小便滿硬小便不利大便反黑下作痛此血瘀證也見血必愈不可與飲冷水飲之必死方可議清議下

第二十三章 黃苔類診斷鑑別法

黃苔總論二

〔圖說〕舌邊淡紅中根淡黃而潤滑

〔舌鑑〕初病舌微黃者此表邪微入裏也雙解散主之表未罷者小柴胡湯合天水散表已罷者大柴胡湯下之

〔辨正〕傷寒初病大汗時表未罷也表邪入裏見此舌者每發諸證宜並用雙解散石解利邪透表

〔圖說〕舌微黃而不甚燥

〔舌鑑〕表邪失汗而初傳於裏也用大柴胡湯身目俱黃者茵陳蒿湯

〔辨正〕日久微黃舌如傷寒表病未罷者宜小柴胡湯合益元散若微黃而兼膩者宜大柴胡湯下之若身目俱黃者熱濕也宜茵陳蒿湯表裏並除舌鑑是也如雜病裏証見此舌者均為實熱如黃色一刮拭淨者

久病微黃舌第三十六無圖

〔圖說〕舌微黃而不甚燥

〔舌鑑〕表邪失汗而初傳於裏也用大柴胡湯身目俱黃者茵陳蒿湯

〔辨正〕日久微黃舌如傷寒表病未罷者宜小柴胡湯合益元散若微黃而兼膩者宜大柴胡湯下之若身目俱黃者熱濕也宜茵陳蒿湯表裏並除舌鑑是也如雜病裏証見此舌者均為實熱如黃色一刮拭淨者

〔辨正〕黃苔中黑通火舌乃心脾腎大腸小腸均熱極也。皆裏症。無表症。若兩感傷寒見此舌。則邪已入陰矣。治法與實熱證同。若昏憒或惡寒。或不惡寒口乾苦。當燥咽乾。頭面自汗如珠。出至頸而止。大小便閉。下利臭水。六脈怪奇伏代。各證若見此舌。皆書俱云不治。然用十全苦寒救補湯。分為三黃白虎湯。大承氣湯。白虎湯。三劑。則病速服。不次急投。如舌中黑。則邪入少陰。至黑苔逆淨乃愈。此舌多為可救。七十舌鑑用調胃承氣湯。又不急投。十中恐難救一。

〔圖說〕舌尖黃中根皆黑黃少黑多

〔舌鑑〕黃尖少根黑多。雖無惡證。然恐暴變一時。以胃氣竭故取

〔辨正〕黃尖黑根。舌黑底多而尖尚黃。是各經皆極熱而心經尚未甚極

也不論何病。皆屬裏症。即用苦寒救補湯。分單開服。以一大承氣。不次急

投。以服至黑根退淨為準。病即愈。若畏用苦寒。雖胃氣未竭。亦必轉瞬

而絕也。如舌鑑之過。甘心坐視。見死不救矣。

〔圖說〕舌根淡紅。中灰黃。尖嫩黃。苔滑膩

〔舌鑑〕舌根紅。尖黃者。乃濕熱乘於心位也。傷寒裏症初受。其證身熱燥

渴。便閉。大柴胡湯主之。濕熱初病。亦有此舌。涼膈散解毒湯酌治之。

〔辨正〕黃尖紅根。舌溫熱初病。多有此舌。宜涼膈散。解毒湯酌治之。

〔圖說〕舌根黃。滑中淡紅。尖紅赤

〔舌鑑〕濕熱內盛。陽明胃府受病。故舌根微黃。頭汗小便難。者尚陳黃湯

加梔子香豉

〔辨正〕中紅根微黃。滑。若傷寒邪傳陽明胃府。宜白虎湯。若頭汗身涼小

便難者。宜茵陳蒿湯加梔子香豉。舌鑑之說是也。若無病人見此舌。為藏府

微熱。可以勿藥。倘有病後勿投溫補。

黃變沉香色舌第五十二

〔圖說〕舌苔老黃而兼灰焦燥之狀。似沉香之色

〔舌鑑〕黃變沉香色。老黃焦燥之狀也。若胸滿熱甚。則全舌將變黑生芒

刺。邪毒最盛。宜三消飲加重大黃。或以大承氣下之。後酌用養榮清湯

〔辨正〕吳坤安云。舌苔老黃燥裂。中黑。為陽明實滿。及腹下少腹若

苔白而粘膩。為太陰濕滿。滿在心下。胃口太陰濕滿。宜苦溫開之。蒼橫

二陳。二苓之類。陽明實滿。按之痛者。熱痰。因結也。小陷胸湯主之。嘔惡

溺滿者。濕熱內積也。宜導心法。石菖蒲。若舌如沉香色。或黃黑而

燥。脈沉實而小甚者。沉微似伏。四肢發厥。或渴喜熱飲。此皆裏氣不通

酌用三承氣湯下之。陰傷者加鮮生地。元參鮮蘆根之類。連下其邪。即

所以存津液也。必得苔退。脈靜身涼。舌之兩傍生白。薄新苔。方為邪盡

黃苔灰尖舌第五十三

〔圖說〕舌根黃。中淡紅。尖灰色

〔舌鑑〕舌乃心位。今見根黃。尖灰。是胃土來侮。心火不吐。不利。心煩而渴

者。乃胃中有鬱熱邪火。甚則上。乘客位。或渴甚。有轉矢氣者。調胃承氣

湯加黃連下之。乃安

〔辨正〕舌鑑治法。亦是因舌尖屬心。灰色在尖。故兼清心。吳坤安云。黃苔

黃苔灰根舌第五十四

〔圖說〕舌根灰色。而中尖黃滑

〔舌鑑〕舌根灰色。而中尖黃滑。黑根。再過二三日。亦黑根也。難治。病

煩躁直視。必沉有力者。宜大柴胡加減治之。如煩躁直視。宜大承氣湯

下之

〔辨正〕舌鑑治法。甚是。惟根舉一端耳。

〔圖說〕全舌黃苔。上間生黑點

〔舌鑑〕全舌黃苔。上間生黑點。宜先投調胃承氣湯。後進雙解散

〔辨正〕黃苔黑點。為藏府實熱也。如傷寒傳裏化火。或感暑熱邪。這裏及

雜病實熱裏症。皆有此舌。均宜白虎湯與大承氣湯。開腹。不次即投。候黑點退淨。方愈。舌鑑治法。尚非妥當。

黃苔黑點舌 第五十六

【圖說】全舌黃燥。而生黑點。無津。

【舌鑑】黃苔中亂生黑點者。必大渴。語身不發。大承氣湯下之。如脉滿。脈強。循衣摸床。身黃。黑點者。俱不治。下出稀黑。真者死。見黃真者生。

【辨正】黃苔黑點。舌在雜病。為藏府熱。在傷寒。為邪傳。陽明轉入三陰。其證或大熱。大渴。語狂。口燥。咽乾。循衣摸床。身熱。黃黑點不等。皆苦多。云不治。如見此舌。即用十全苦寒救補湯。倍加生石膏。限定時刻。不次急投。服至黃黑苔漸退。則病立愈。舌鑑治法。未週到。

黃苔隔解舌 第五十七

【圖說】舌黃乾。而中隔有花。鮮形。

【舌鑑】舌黃乾。而中隔有花。鮮形。乃邪熱入胃。毒結已深。煩躁而渴者。大承氣湯。頭汗。大陷胸湯。水在兩脇。作痛。十棗湯。

【辨正】黃苔生鮮。舌黃而潤。中有花。鮮形者。熱入胃府。邪毒深矣。心火煩渴。宜大承氣湯。急下之。身黃如橘。目黃如金者。宜茵陳蒿湯。如下焦蓄血者。宜桃仁抵當湯。熱在下焦。少腹脹滿。瘀血在裏。小便不利。尿床。如狂。善忘。諸症。宜通瘀湯。大黃。芒硝。芍藥。桂枝。各四兩。水煎。分服。宜十棗湯。大黃。芫花。甘遂。各等分。水煎。分服。宜大陷胸湯。大陷胸丸。宜大陷胸湯。下之。瘀血在裏。內腫脹者。宜下。下後。有瘀血者。宜大黃。瀉心湯。舌鑑盡善。凡用諸藥。皆宜斟酌。

【圖說】全舌老黃。苔中有黑刺。由失汗。邪陷毒結。已深。急用調胃承氣下之。十中可保一二。

【辨正】黃苔黑刺。舌乃藏府熱極也。在雜病。為實熱。裏結在傷寒。為邪已。

傳裏。不論何病。均宜白虎湯。及大承氣湯。循環開腹。至苔刺退淨。乃愈。舌鑑用調胃承氣。僅微下之。不敢連投。苦寒。藏府必壞。連投。亦是誤人。

【圖說】孕婦黃苔。燥潤。老嫩。同前看。法。然必須參合面色。

【舌鑑】孕婦傷寒。發熱。不惡寒。舌苔黃。此邪入陽明。表裏俱熱。當清解。以泄其熱。熱解而胎自安矣。○孕婦面赤。舌黃。一二月是表症。當汗之。若蘇等藥。輕表出汗。則安。如五六月見果症。時無凶證。當微利之。庶免熱邪傷胎之患。若面色俱黃。此失於發汗。濕熱入裏。所致。當用清熱利水藥。

【辨正】孕婦傷寒。黃苔。舌邪已化。宜白虎湯。急服。則愈。若稍遲疑。恐即傳三陰。傷寒治法。男女無殊。若非傷寒。即為裏熱。宜白虎三黃。審證酌用。

第二十四章 黑苔類診斷鑑別法

【圖說】傷寒五七日。舌見黑苔者。最為危候。熱在表。無此舌。如雨。一二日間。偶見黑苔。此心腎之氣。脫絕於內。面色外見於舌。黑獨見而赤不見者。水能滅火。為必死也。若白苔。漸漸中心黑者。是傷寒邪熱。傳裏之候。紅舌上漸漸有黑心者。乃濕熱。疫癘。傷寒。壞症。將至也。蓋舌色本赤。今反見黑者。是水來尅火。水極似火。太過。炭黑之理。然有純黑。有黑赤。有芒刺。不隔。更有黑底。紅底。黑之不同。外若無異。而內則大抵尖黑。猶輕。根黑。最重。如全黑。而舌底亦黑者。雖有神。亦難救治也。

【辨正】凡舌苔見黑。病必不輕。寒熱虛實。各證皆有之。均屬裏症。無表證也。在傷寒。病邪傳裏。化火。則舌苔變黑。自舌中起。延及根尖。者。多自根尖黑起。者。少。熱甚。則芒刺乾焦。轉絕。其秘必由白苔變黃。由黃

傳裏。不論何病。均宜白虎湯。及大承氣湯。循環開腹。至苔刺退淨。乃愈。舌鑑用調胃承氣。僅微下之。不敢連投。苦寒。藏府必壞。連投。亦是誤人。

【圖說】孕婦黃苔。燥潤。老嫩。同前看。法。然必須參合面色。

【舌鑑】孕婦傷寒。發熱。不惡寒。舌苔黃。此邪入陽明。表裏俱熱。當清解。以泄其熱。熱解而胎自安矣。○孕婦面赤。舌黃。一二月是表症。當汗之。若蘇等藥。輕表出汗。則安。如五六月見果症。時無凶證。當微利之。庶免熱邪傷胎之患。若面色俱黃。此失於發汗。濕熱入裏。所致。當用清熱利水藥。

【辨正】孕婦傷寒。黃苔。舌邪已化。宜白虎湯。急服。則愈。若稍遲疑。恐即傳三陰。傷寒治法。男女無殊。若非傷寒。即為裏熱。宜白虎三黃。審證酌用。

黃連解毒湯黃龍湯以下之

〔辨正〕中心黑厚苔舌苔燥厚脾胃熱極也宜破格三黃白虎大承氣湯

相間連服至黑淨乃愈舌鑑用生脉散合黃連解毒湯雖無大誤然病難愈清熱解毒之不應是陽明之熱與無病者之熱不同也

中黑無苔乾燥舌第六十五無圖

〔圖說〕舌黑無苔乾燥

〔舌鑑〕此津液受傷而虛火用事也脉必細數證必昏沉急宜生脉散合

〔辨正〕中黑無苔乾燥

此舌宜詳辨如中黑無苔而舌底乾燥有小點或可見乃胃經實熱並無六氣侵擾也宜破格白虎三黃湯治之如

中黑無苔而舌底濕嫩光滑無苔無點者乃胃經虛寒亦非六氣所提也宜附子理中湯加肉桂黃耆治之舌鑑不辨寒熱專用生脉散合附子理中湯誤人不

附子理中湯誤人不

卷四 第二十四章 黑苔類治法

二十四

中黑無苔枯瘦舌第六十六

〔圖說〕舌形枯瘦質不甚赤色黑無苔

〔舌鑑〕傷寒八九日過汗津枯血燥舌黑無苔而枯瘦大便五六日不行腹中不便滿神昏不得卧或時呢喃歎息者炙甘草湯減桂加當歸知母主之

〔辨正〕舌鑑治法是也若雜病裏証見此舌者乃脾胃素熱而又誤服溫

補辛燥藥傷其真陰也宜大承氣湯下之○張石頑曰中黑而枯或暑有微刺色雖黑而中無積苔舌形枯瘦舌質而不甚赤其證煩渴耳聾

身熱不止大便五六日或十餘日不行腹不便滿按之不痛神識不昏晝夜不得睡稍睡或呢喃一二句或常笑或歎息此為津枯血燥之候

急宜炙甘草湯或生料六味地黃丸換生地合生脉散加桂滋其化源庶可獲生誤與承氣必死誤與四逆亦死亦有直中少陰真寒始病不

發熱舌心便黑非由黃白而變黑其苔雖黑而滑舌亦瘦小此真臟寒外證必厥冷昏沉自利嘔吐脉沉遲四逆附子輩急溫之稍緩則不

救○吳坤安云若苔黑而堅斂焦刺如荔枝形者乃陽亢陰竭胃汁腎液俱竭也不治

黑乾短舌第六十七

〔圖說〕舌乾焦黑短縮

〔舌鑑〕黑乾短舌乃手厥陰三焦足厥陰肝經二經熱勢已深至危症也或食鬱熱極舌腫所致宜急大承氣湯治之

生莫黑熱不止者雖下亦死

〔辨正〕黑乾短舌舌鑑謂厥陰熱極或食填中脘腫脹所致急用大承氣下之所謂甚者是又云十中可救一二服後黃熱退則生否則死者此

識見未透僅知試用承氣而不敢多投若能連服十中必能救八九也

白滑黑心舌第六十八

〔圖說〕白滑黑心黑苔

〔舌鑑〕白苔中黑為表邪入裏之候若太陽不解大熱譫語承氣等加淡豉鮮生地地下之倘食復發熱不止下利者死

白滑黑心舌

卷四 第二十三章 黑苔類治法

二十三

〔辨正〕白滑苔黑心舌若刮之即淨而濕潤者真寒假熱也宜十全

溫散補湯

宜平陽清裏湯

乾白黑心舌第六十九

〔圖說〕舌心燥黑邊乾白無神

〔舌鑑〕舌苔邊白中心乾黑太陽汗出不微熱已入府也頭汗者可下之

調胃承氣湯少加淡豉多加鮮生地二三日未汗者死

〔辨正〕乾白苔黑心舌其黑苔微潤一刮即淨者裏証真寒假熱也當以十全甘溫散補湯

〔舌鑑〕凡黑苔、黑底、黑者不可用藥。雖無惡候，必暴絕死不可救。

〔辨正〕黑苔、黑底、黑者此乃藏府實熱已極或因六氣之燥火侵淫或因百藥之燥火逼爆火與陽火大盛人素有大火者或戰於中薰蒸於上而或此舌猶之當暑炎熱土木生火而時行即自銷滅可知舌有黑苔非大寒治藥斷難起死回生此證多熱大渴口開吹氣或絞腸病絕或頭眼脹痛求死或口噤不言或全身發臭難聞或卒然仆地不省人事雙目直視不等不論見何怪脈舍脈過舌看黑苔尚未數滿仍可救治急用十全苦寒救補湯生石膏八兩知母六兩黃芩四兩大黃六兩芒硝三兩二錢五分不拘時刻不次即投定效凡舌黑而燥者服至黑解退淨舌底漸紅則病愈知此法者雖危不死倘不明利害忌服苦寒或不救多服必死無疑別無救法也如舌鑑云見此舌不可用藥雖無惡候必暴絕不治此拘於切脉無知妄斷醫家却肩之積習耳

〔圖說〕舌根淡紅全舌黑苔尖解鮮底色紅

辨舌指南 卷四 第十四章 黑苔類於法 二十八

〔舌鑑〕黃苔失治久而變黑乃實熱亢極之候而又未經服藥肆意飲食而脈亦伏目閉口開謇語或自語如伏脉男見左女見右主脉者宜大承氣湯下之燥裏必黑就蟲必死替見此舌必振而視之鮮底紅者生鮮底黑者死

〔辨正〕黑苔、黑底、紅舌、藏府熱甚灼血燥津也。多因實熱人誤服溫藥燥熱逼傷陰血故鮮底見淡紅其證口閉目閉煩躁語狂妄便閉不等勿論脉之伏代怪奇即用破格三黃白虎湯加犀角與大承氣湯循環間服不次急投黑鮮脫淨方愈若舌鑑僅以承氣下之而不敢重用苦寒急涼血分知其一而不知其二安能救人乎

〔圖說〕滿舌黑苔黑刺芒刺底肉色亦黑

〔舌鑑〕滿舌黑起刺芒刺底亦黑凡見此舌不必辨其何脉何經雖無惡候必死不治

〔辨正〕刺底黑舌刮開芒刺底下舌色俱黑也用五十七黑苔鮮底黑舌

苦寒急救之法尚有可醫舌鑑謂不必辨其何經何脉雖無惡候必死勿治此固醫家捨錦之常法然病家往往見重證安於必死孰定勿用苦寒亦足以釀成時醫之惡習也

〔圖說〕滿舌黑苔乾燥而生大刺抹之如鯊魚皮觸手而吮撥開黑刺鮮底紅者

〔舌鑑〕滿黑燥苔起刺撥開刺底紅者心神尚在下之可生凡肥或多濕熱人感冒發熱痞脹悶亂一見此舌急用大陷胸丸攻下之後與小陷胸湯調理○舌辨云下之熱退脉靜者生

〔辨正〕滿黑刺底紅舌全舌黑苔乾燥而生大刺手抹之有聲撥開刺底尚見紅色不論何病皆裏證藏府熱極宜合用破格三黃白虎湯大承氣湯不次急投以黑刺退淨為止病必愈舌鑑但知以大陷胸湯下之而不知寒涼急投其黑刺必不退倘能十救一二亦幸事也

〔圖說〕舌心淡黑邊沿淡紅多津

〔舌鑑〕強紅中微黑舌外淡紅淡黑者惡風則表證未罷用解毒湯雙解散各半以微汗之汗罷即下之下後熱不退者不治

〔辨正〕舌鑑治法甚是如結胸煩躁目直視者宜大陷胸湯及大承氣間服舌鑑云不治者非也

〔圖說〕紅邊黑心滑苔舌第八十

〔舌鑑〕紅邊中黑滑苔必表裏寒證見謇語者因邪在表時未嘗服藥不戒飲食冷物結滯於胃而相搏也虛人黃龍湯去積硝加乾薑或枳實理中湯合小陷胸湯壯實者備急丸熱下之夏月中喝亦多此舌以人參白虎湯主之○林慎菴云此等舌屬大虛之候宜合脉證審慎而施也

〔辨正〕紅邊中黑滑舌是脾胃肝膽俱熱而夾有濕邪也若傷寒證見謇語者為初傳陽明宜白虎湯發汗自愈大渴大熱則倍用之舌鑑謂冷

〔舌鑑〕 瘧疫二三日舌根黑色熱邪熾甚而宿食不消也涼膈雙解散下之至四五日大極似水漸變深黑少陰腎氣已絕下亦無濟矣若邪結咽喉目脈絕油汗者一日夜必死

〔辨正〕 紅尖黑根舌心腎火熾脾胃受困也傷寒邪入陰分瘧疫毒中陰經實熱鬱傷陰分皆有之不論何證何脈用大承氣湯急下以去其毒

用三黃白虎急涼以救其陰二方連環服至黑退則愈舌鑑治法未甚彼謂瘧疫二三日可微下之四五日後舌變深黑下無濟矣若邪結於喉目脈絕油汗者一二日死蓋微下則不能去毒僅一下之而不問大涼藥則不能挽回已傷之陰又偶爾嘗試無庸無識妄得不死耶

〔圖說〕 紅中淡黑舌 第八十八

〔舌鑑〕 乃濕熱於太陽也如有表証惡寒雙解散合解毒湯微微汗之汗罷急下若結胸煩躁直視者不治

〔辨正〕 紅中淡黑舌藏府實熱也不論何病何脈皆裏證傷寒傳裏大發汗罷急下

燒熱結胸煩躁二便閉雙目直視或疫毒中三陰均有此舌宜十全苦寒救補湯不次急投舌淨必愈舌鑑說先汗後下又以結胸為不治殊未當也

〔圖說〕 紅中焦黑心舌 第八十九 無圖

〔舌鑑〕 乃瘧疫之毒內結於胃火極反兼水化也宜涼膈散若黑而乾硬指甲剔之有聲急用調胃承氣湯下之速則不救

〔辨正〕 紅中焦黑舌藏府俱熱而脾胃尤熱也誤服補劑及中時疫者有之不論何脈皆屬裏證宜十全苦寒救補湯倍加生石膏不次急投勿稍遲疑以服至焦黑退淨為準則必愈舌鑑近是尚嫌姑息

〔圖說〕 舌苔黑燥煩欲自噬 第九十

〔舌鑑〕 乃心腎火灼無以自安也必爛至舌根而死切勿用藥

〔辨正〕 黑燥自噬舌藏府極熱兼受微毒也急投解毒者多有亡他症罕見宜三黃銀花承氣湯等劑土茯苓茶飲治如不效則將如舌鑑所云黑燥而煩欲自噬必爛至舌根而死也

孕婦黑舌 第九十一 無圖

〔圖說〕 孕婦舌黑有微黑深黑大不同

〔舌鑑〕 孕婦傷寒發熱舌苔黑此邪入少陰熱傷胎元也其子必死當下死胎以救其母凡孕婦舌黑俱黑不必問其月數子母俱死而赤舌微黑者適當保胎如見灰黑乃邪熱入子宮其胎必不能固若面赤者為根本未傷當急下以救其母

〔辨正〕 孕婦傷寒灰黑舌乃熱逼三陰之候不論傷寒傳陰實火傷陰必須苦寒急涼宜三黃白虎湯生大黃元明粉川檳生枳壳等酌用熱清則胎安慎勿妄用安胎補藥致益熱而胎上冲舌鑑謂面舌俱黑水火相刑子母俱死(下略)云云此皆醫家相傳粉飾之說耳

辨舌指南圖

白色舌總圖一

圖舌黃白微	圖舌白微左	圖舌黃白微
圖舌黃白厚	圖舌白微右	圖舌黃白微
圖舌黃白微	圖舌白微左	圖舌黃白微

辨舌指南	圖舌紅中苔白 (二十二第)	圖舌黃根灰中火苔白 (九十第)	圖舌紅黑苔白 (六十第)	圖舌根黑苔白 (三十第)
白舌	圖舌根紅火苔白 (三十二第)	圖舌灰雙苔白 (十二第)	圖舌利黑苔白 (七十第)	圖舌黑雙苔白 (四十第)
二	圖舌紅尖苔白根 (四十二第)	圖舌紅尖苔白 (一十二第)	圖舌利灰尖黃苔白 (八十第)	圖舌黑黑苔白 (五十第)

黃色舌總圖二

辨舌指南	圖舌黃微病初 (五十三第)	圖舌裂燥苔白 (一十三第)	圖舌黑根紅中火白 (五十二第)
白舌	圖舌滑尚黃深 (八十三第)	圖舌硬乾苔白 (二十三第)	圖舌厥紅苔白 (六十二第)
三	圖舌乾黃 (十四第)	圖舌泡白濕珍 (三十三第)	圖舌粉積苔白 (十三第)

辨舌指南	圖舌黃大聚紅流脈 (十五第)	圖舌心黑苔黃 (七十四第)	圖舌根黃尖白 (四十四第)	圖舌尖黃 (一十四第)
黃舌	圖舌滑黃心紅 (一十五第)	圖舌尖通黑中苔黃 (八十四第)	圖舌燥淡白根黃 (五十四第)	圖舌黃新中根 (二十四第)
四	圖舌色香沉雙黃 (二十五第)	圖舌根黑尖黃 (九十四第)	圖舌滿脹大黃 (六十四第)	圖舌根白大黃 (三十四第)

黑色舌總圖三

辨舌指南	圖舌黑純 (十六第)	圖舌斑黑苔黃 (六十五第)	圖舌尖灰苔黃 (二十五第)
黃舌	圖舌苔黑黑全 (一十六第)	圖舌辨火苔黃 (七十五第)	圖舌根灰苔黃 (四十五第)
五	圖舌苔黑心中 (三十六第)	圖舌利黑苔黃 (八十五第)	圖舌點黑苔黃 (五十五第)

廣告團

七

辨舌指南

黑舌

六

鄭縣 曹赤電炳章撰述

第二十五章 灰舌類診斷鑑別法

紹興周炳輝越銘參校

灰舌總論

舌鑑 灰色舌苔有陰陽之異。寒熱之辨。直中陰濕。卽時舌便灰色。而無積苔。熱傳三陰。必四五日表證罷。而舌變灰色。黑苔也。有在根在尖在中之分。亦有渾舌俱灰色者。大抵傳經熱症。則有灰黑乾苔。法當攻下。泄熱以存其陰。若直中三陰。見灰色無苔之舌。又當溫經散寒。以扶其陽。更有蓄血證。其人如狂。或瞑目譫語。亦有不狂不語。不知人事。而面黑舌灰者。當分輕重。以治其血。切勿誤與冷水引領。致血入心。而致不救也。

〔辨正〕灰色不列五色。乃色不正也。舌見灰色。病極非輕。均裏症。無表症。有實熱症。無虛寒症。有邪熱傳裏症。有時疫流行症。鬱積停胸症。蓄血

彈舌指南

卷五 第二十五章 反舌類診法

4

如狂證其證不一而治法不外寒涼攻下寒涼以真陰時不得營為陰舌鑑總論為熱傳三陰則有灰黑乾苔皆當攻下池熱是也又謂直中三陰見灰黑無苔者當溫經散寒此說甚謬蓋灰黑與淡黑色頗相似惟灰則黑中帶紫淡則黑中帶白之殊耳若寒邪直中三陰者其舌淡黑無苔宜溫經散寒如熱邪直中三陰者其舌灰黑無苔宜三黃白虎大承氣湯並用連投失入其害非輕故望舌者小心謹慎焉

云灰黑者血足三陰也然如以青黃和入黑中則為灰色也為痰水注於肺中故血就停滯也病有傳經在裏之殊蓋傳經無邪始自白苔而黃黃而灰黑或生於新黑路不病在根在裏合而宜攻下此灰色苔也

之苔據化學原子分析之由是足職與虛化合而宜攻下此灰色苔也

灰苔證治圖說 計十四舌

純灰色舌 第九十二

〔圖說〕全舌灰色或潤或燥。

〔舌鑑〕舌灰滑無苔者直中三陰而夾冷食也。脉必沉細而遲不渴不煩。

者附子理中四逆湯酌治之次日舌變灰中有微黃色者生如漸漸灰黑乾縮者必死○吳坤安曰舌苔灰黑而滑潤此寒水侮土太陰中寒

症也。外症必腹痛吐利手足指冷。六脈沉細。宜理中湯。甚則加附子。
〔辨正〕純天舌全無苔而少津者乃大邪虛中三陰證也。外證或煩渴
或二便閉或昏迷不省人事。脈必微沉細伏。代不平等。含脈過舌均屬
裏證。無以治宜三黃白虎大承氣並用。急連投服。至灰色轉紅。
為止。病則止。愈。舌雖赤指為寒。用附子理中湯。四逆湯。安得。不效。漸
灰縮。此黑而死乎。○張石頑云。凡重中三陰。始病無燥熱。便見灰色。舌
潤無苔。更不變別色。此必內挾寒食。及冷痰水飲。或蓄血。如狂等證。當
隨證治之。又有感冒寒食。屢經汗下。消導二便已通。而舌上灰黑未退。
或濕潤。或雖不潤亦不乾燥者。不可因其濕誤認為寒。妄投薑附。亦不
可。因其不潤誤與消黃。此因汗下過傷津液。虛火上炎所致。其脈必虛
微少。治宜救陰為急。雖無心悸。脈代。亦當用炙甘草湯主之。內有生
地。阿膠。麻仁。麥冬之甘潤。可以滋陰潤燥。蓋陽邪亢盛。則用硝黃以救
陰。陰虛枯涸。則宜生地。以滋陰。可不辨乎。

灰夫舌 第九十三

卷五 第五十五章 灰舌類辨法

二

〔圖說〕舌大灰點中漸漸紅至根
〔舌鑑〕已經汗解。舌大見灰色者。宿食在胃。或又傷飲食熱邪感腸。於
內也。調胃承氣湯下之。此釜底抽薪法也。
〔辨正〕灰黑大舌。傷寒已經汗解。而見舌大灰黑。有宿食未消。或又傷飲
食。熱邪復感之故也。以調胃承氣下之。舌鑑是也。若熱邪裏熱見此舌
宜大承氣湯重加黃連。

灰多黃少舌 第九十四

〔圖說〕中灰灰多。惟根黃色苔

〔舌鑑〕舌灰色而根黃。乃熱傳厥陰。陽氣而胃有食停也。調胃承氣湯
下之。若去後發熱下利汗出不止者。正氣脫也。
〔辨正〕灰黑根黃。舌如苔厚乾燥。刮之不淨者。乃熱入厥陰。臟腑實熱而
脾胃之大。尤熾也。其證多胃有積滯。二便閉發熱。大渴。清水自汗。不
止。出至頭以下不出者。諸病急宜十全苦寒救補湯。以收汗。服至二便
利。則熱渴自汗必止。待舌色明淨。則愈。舌鑑謂傷寒六七日不利便發

熱而渴汗出不止者。正氣脫必死。其說未盡然也。

心灰絳黃舌 第九十五

〔圖說〕舌心中根灰色。邊強皆淡黃

〔舌鑑〕灰舌中根有微黃色者。是陰陽微胃。如有氣。即宜調理。胃氣不
可。輕忽。否則不治。當隨現症治。中虛邪少者。補中益氣湯。加溫煖藥治
之。

〔辨正〕心灰絳黃。舌藏府本熱。疫毒復中脾胃也。宜三黃大承氣急下之。
則愈。或傷寒證誤服補中藥。燥傷脾胃者。宜大柴胡湯下之。如下見黑
真急。以破格苦寒救補湯。不次急投。至舌淨必愈。舌鑑云。否則不治。者
誤也。

灰根中赤黃尖舌 第九十六

〔圖說〕舌根灰色中紅大黃色

〔舌鑑〕灰根黃尖中赤舌乃腸胃燥熱。真水涸竭之候。必大渴。脈洪。五六
日不大便。轉矢氣者。急下以存真陰。如溫病熱病惡寒脈浮。和涼藥散

雙解散兩下之

〔辨正〕灰根黃尖中赤舌乃腸胃燥熱也。如大渴。脈洪。五六日不大便。者
以大承氣湯急下之。如瘧疾證熱證惡寒脈浮者。酌用涼膈散雙解散
舌鑑之說是也。

灰色重疊舌 第九十七

〔圖說〕淡灰舌中起灰黑重疊一。二層。或灰舌黑重

〔舌鑑〕此症疫熱毒傳達三陰也。熱毒傳內一次舌增灰。一層最危之
症。急用涼膈散或雙解散黃連解毒湯大承氣湯酌用之一。重疊輕二
重疊為重。三層必死。亦有橫紋二三層者。與此重疊不殊。○舌辨云。如有
表邪。先宜解表。表邪盡宜再攻裏。下黃蘗者。下下黑裏者。危
〔辨正〕舌鑑之論尚合理。惟熱毒傳裏已深。涼膈雙解二藥。殊有表藥亦
不宜。解毒湯太輕。大承氣僅能利下。而不能涼膈。厥府之熱。不如用十
全苦寒救補湯。四倍加生石膏。不次急投。服至灰黑退淨為止。雖見二
三重疊。均能救治。○辨法云。此由病久。寒熱互見。一見於陰。一見於陽。或新

或氣化寒化熱化多變一者即一者又又有灰舌黑舌乃
熱毒中藏府大氣受攻故令舌灰色內裏黑紫為陰毒內中脾胃
通及於腎多見此舌傷寒救治宜邪陽厥陰亦有此舌不論何證何
脈將十全苦寒救補湯分為二劑先服大承氣湯後服三黃白虎湯等
藥猶緩急投至黑紫灰舌漸退則愈若用酒泡大黃此法有則誤矣
之熱大者治宜用大黃湯此法有則誤矣
將陽分之病引入陰分更難治也

附 灰紫微紅舌

〔圖說〕舌邊圓灰黑紫中心有紅紫者

〔舌鑑〕此邪熱入心胞之候灼燥血分也。脈必數大證必昏妄宜涼膈散
承氣湯下之。○正義云舌苔黑紫二重而中心紅者陽明傳厥陰熱入
心胞也大承氣湯下之

〔辨正〕凡黑舌偶有寒者紅舌則無寒證故黑紫間紅可斷為熱也

灰黑沿紅舌 第九十八

辨舌指南 卷五 第五十五章 灰舌類診法

〔圖說〕舌心灰黑邊沿與夫微紅

〔舌鑑〕此乃傷寒化大傳入陽明而通太陽宜承氣湯下三四次方退若
五六次下之不退者不治

〔辨正〕灰黑沿紅舌乃脾胃實火鬱結不得流通也傷寒化大傳入陽明
而通太陽者亦有之不論何證何脈大承氣湯不火急投服至灰黑色
退淨則必愈舌鑑云三四次下之方退若五六次下之不退不治者此
未澈底明白之說也

灰中帶紫舌 第九十九

〔圖說〕邊圓淡灰中根淡紫

〔舌鑑〕舌邊灰色舌中淡紫時時自齒其舌尖為失陰症也乃少陰厥氣
上逆不自知其痛苦也不治

〔辨正〕淡灰中紫舌虛寒中藏者居多傷寒邪傳手少陰熱通心營者亦
有之其症多卒然倒地不省人事或狂妄昏迷或疾呼大叫或自齧舌
尖或拘攣嗟恨不等治宜三黃瀉心湯加黃柏連翹木香甘草不火急

投服至舌色漸淨則必愈若稍涉遲疑則淡灰轉黑淡紫轉藍為邪毒
攻心已甚而傷腐脾胃則不治矣舌鑑云自齧舌尖少陰厥氣逆上非
藥可治者蓋誤於遲疑耳

灰中紅底舌 第一百 無圖

〔圖說〕全舌紅底中央灰色

〔舌鑑〕凡灰色見舌中央而消渴氣上衝心飢不欲食食即吐此者此熱
傳厥陰寒傷胃口之候烏梅丸主之○舌辨云下之利不止六七日來
又當入府胃虛客熱飢不欲食如聞食則出而吐年壯者生老弱者恐
不治也

〔辨正〕灰中舌乃傷寒症熱邪轉入厥陰舌中央灰色其證消渴氣上衝
心飢不欲食食則吐此者宜烏梅丸為治

〔舌鑑〕是也若雜病見此舌為實熱裏症宜大承氣與白虎湯合用

〔圖說〕舌淡灰色中間有滑苔點子四五點深黑如墨汁

灰苔黑滑點舌 第一百零一

〔圖說〕舌淡灰色中間有滑苔點子四五點深黑如墨汁

〔舌鑑〕此邪熱傳裏內夾宿食不化也。大柴胡湯加乾薑芒硝少許下之
〔辨正〕灰中黑滑舌淡灰色中間有滑苔四五點如墨汁此邪熱傳裏
而腹有宿食未化宜大柴胡湯舌鑑是也

微灰生刺舌 第一百零二

〔圖說〕全舌微灰唇生芒刺

〔舌鑑〕此乃疫邪實熱中脾胃也宜三消飲老人生脈散主之
〔辨正〕微灰生刺舌乃疫邪中脾胃居多或實熱人誤服溫補平燥藥所
致不論老少何證何脈見此舌者即宜十全苦寒救補湯分兩劑服之
白虎湯不火急投至苔神退淨乃愈舌鑑用三消飲則兼有表藥屬誤
〔辨正〕微灰生刺舌乃疫邪中脾胃居多或實熱人誤服溫補平燥藥所
致不論老少何證何脈見此舌者即宜十全苦寒救補湯分兩劑服之
白虎湯不火急投至苔神退淨乃愈舌鑑用三消飲則兼有表藥屬誤

灰大乾刺舌 第一百零三

〔圖說〕舌大灰黑乾燥有刺

〔圖說〕舌大灰黑乾燥有刺

〔舌鑑〕此乃熱極津枯得病後又加飲食之故是宿食不消也雖證見耳
聲喘痛發熱口渴不得用小柴胡必用大柴胡湯或調胃承氣湯下之
或解毒湯加消導藥方可取效

〔辨正〕如舌鑑治法甚是

全灰乾刺舌 第一百零四 無圖

〔圖說〕全舌灰黑滿生乾刺
〔舌鑑〕灰黑舌中又有乾刺滿舌而見咽喉乾口燥喘滿者乃邪熱結於
手足少陰腎水瀝極之候不下必死調胃承氣下之又云然必待其轉
知氣者方可下若下之早令人小便難

〔辨正〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

卷五 第五十五章 灰舌類診法

六

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

〔圖說〕灰黑乾刺舌傷寒邪傳少陰口燥咽乾證偶見此舌宜大氣承湯
下之或藏府實熱已極煩燥大渴胸中脹滿而痛飲食不進一食即吐
常作乾嘔等症宜十全苦寒救補湯不次即投服至灰黑色還淨則愈
舌鑑必待其轉大氣乃下之遲疑誤人矣

陰皆能知舌短不論何脈當辨其苦色如確是內熱則宜大承氣湯急
下以救其陰若少陰自絕症則不治凡舌硬者即舌木舌燥者藏府
俱熱而心經尤熱也宜十全苦寒救補湯加羚羊角散不次急投則愈

附孕婦卷短舌 無圖

〔圖說〕舌乾卷短或黃黑刺裂
〔舌鑑〕孕婦傷寒發熱至久熱深極舌乾卷短或黃黑刺裂乃裏證至
急不下則胎動傷胎下之則危在頃刻如無藏安直視搖衣撮空等危
證下之或可救十中之一二

〔辨正〕孕婦卷短舌面黑而舌乾卷短或黃黑刺裂乃傷寒化火傳足厥
陰也宜大承氣湯加元明粉急瀉之則愈舌鑑謂不瀉則胎動傷胎下
之則危在頃刻此見識未達耳若明於醫者除暴即以安良無多疑慮

第二十六章 紅舌類診斷鑑別法

紅舌總論五

〔舌鑑〕紅色者舌之正色也舌屬南方火其色本當紅第紅先外露不能

卷五 第五十六章 紅舌類診法

七

內藏斯為有病之舌夫紅舌是少陰伏熱當於心胃乃即裏而達於表
也仲景云冬傷於寒至春變為溫病至夏變為熱病故舌本紅而面
色赤赤至溫病之候一方之內老幼皆相似者舌赤正赤而加以積苔

也如或失治則熱內蘊甚且舌有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊
毒蘊熱之所化以見病之淺深輕重有根尖中下左右種種之不同皆蘊

紅無苔無點光亮如錢或半舌薄小而有直紋或有泛濫而似膠脂或無津液而咽乾帶渴不等紅光不活色難名如血熱水瀉大或陰虛已極也瘦人多偏於實熱醫者拘於外貌輒指為虛誤脈溫補灼傷真陰或誤服滋補藥名爲虛損實則實者入陰傷其真陰亦緣舌而爲陰虛難療矣如紅舌而多白苔者則實者入陰傷其真陰傷於寒暑變爲溫病至夏變爲熱病故舌紅而赤此專言瘟疫與傷寒也而紅舌各病實非虛損傷寒所可眩括勿泥古以爲誤

紅舌證治圖說計二十舌

純紅舌 第一百零六

〔圖說〕紅赤如瘀血之色不雜他苔

〔舌鑑〕乃溫熱內蓄自裏而達於表也宜服毒散去防風加淡豆豉蔥白或葛根解肌湯

〔辨正〕純紅舌非純而不雜即瘀血之色也藏府極熱者中時疫者誤服

卷五第廿六章 紅舌類於淡

溫補者皆有之宜三黃白虎湯加連翹或大小承氣湯等藥助用此舌亦有表證者則兩脇周身必發熱頭暈目眩乍寒乍熱脈浮數邪熱在太陽也宜用薄荷荊芥葛根竹葉生甘草等以涼散表邪不可遽用寒涼攻下舌鑑專指表證用人參敗毒散桂枝湯等藥誤用則傷陰余格守家訓不敢妄用人參紫胡以升燥少陽經及羌獨活過燥諸經必須風邪深入方可用若熱邪在太陽用之適引邪入他經

光紅柔嫩舌 第一百零七

〔圖說〕全舌鮮紅柔嫩元而無津液或謂鏡面舌

〔舌鑑〕舌色光紅柔嫩無津液由汗下太過元精耗極於內宜生脈保元

〔辨正〕舌色光紅柔嫩無津液由汗下太過元精耗極於內宜生脈保元

〔圖說〕全舌鮮紅柔嫩元而無津液或謂鏡面舌

〔舌鑑〕舌色光紅柔嫩無津液由汗下太過元精耗極於內宜生脈保元

〔辨正〕舌色光紅柔嫩無津液由汗下太過元精耗極於內宜生脈保元

陰虛大旺也宜十全甘寒滋補湯常服之舊說用生脈散人參三白湯人參白芍黃芪等藥醫家積弊誤人不死矣其味甘溫補氣以治陰虛之病若舌紅而光亮者胃陰亡也急用甘寒潤之品如炙甘草湯去蘆根加鮮石斛蘆根麥冬等藥大寒之品不可用也

紅中微黃滑石 第一百零八

〔圖說〕淡紅舌中見黃滑薄苔

〔舌鑑〕紅中微黃滑苔乃傷寒五七日舌中見黃苔則爲陽明證熱勢初成也如脈沉實譫語雖滑清亦宜大柴胡湯若舌乾燥者內邪熱盛也急以大承氣湯下之

卷五第廿六章 紅舌類於淡

〔辨正〕凡傷寒見此舌舌鑑治法甚佳是如無病人有此舌是藏府和熱而飲食復留濕熱也行動即消可勿用藥○吳中安云若舌質紅而苔上浮暑濕熱痰疫癘家閉心包也急用芳香透氣宣痰疫之品如西黃至寶丹鮮薑蒲天竺黃川貝母之類若舌中仍帶黃白等苔是邪在營衛之間當用犀角以透營熱利溼以散衛分表邪兩解以和之可也

紅根黃根舌 第一百零九

〔圖說〕舌根紅赤尖苔黃色

〔舌鑑〕乃濕熱上承心位溫熱初起多見此舌宜銀翹散涼膈散而治之

〔辨正〕舌鑑法甚是(當再與黃苔類第四十一五十一舌參看)

〔圖說〕全舌純紅中有小黑點

〔舌鑑〕 乃虛熱毒陷於陽明也。熱極則斑黃狂躁身赤。亦有紅紫斑者。解其熱。令調胃承氣湯急下之。遲則不救。○正義云。舌紅而中見紫斑者。將發黃也。茵陳五苓湯。

〔辨正〕 生斑舌。全舌純紅。而有小黑斑點者。藏府皆熱也。傷寒邪傳陽明。失治以致邪火逼入三陰。證或疫毒直中三陰。證或實熱人誤用平溫藥。燥傷三陰。證均有之。不論老少。何病何脈。見此舌。即宜十全苦寒救補湯。倍加犀角。大連服必愈。正義用元參升麻葛根湯。及化斑湯。

〔圖說〕 全舌紅色。兩畔夾兩路紅。灰苔。紅內雙夾乾舌。第一百十一。全舌紅色。兩畔夾兩路紅。灰苔。紅內雙夾乾舌。第一百十一。

〔舌鑑〕 乃虛熱內熾。失宿食不化也。故身熱語謬。脈滑者。一下。即安。如脉滿。下黑裏者。死。張石頑云。紅中夾黑。而兩路夾紅。此皆一也。無熱。

〔辨正〕 紅中雙夾乾舌。乃藏府皆熱。而脾胃尤甚也。傷寒邪入胃府。發熱語謬。循衣摸床。神昏。撮空者。有此舌。實熱人飲食熱結者。亦有之。不論何脈。宜十全苦寒救補湯。分二劑。後三承。白虎。不次急投。循環連服。將黑裏下淨則愈。舌鑑謂下黑裏者死。謬甚。

〔圖說〕 純紅舌中。滿布深紅。紅星。如珠鼓起。紅內紅星舌。第一百十二。純紅舌中。滿布深紅。紅星。如珠鼓起。

〔舌鑑〕 純紅舌中。紅星滿布。如瘡如瘰。乃溫熱傷於心脾也。愈而將欲發黃。宜茵陳蒿湯。合五苓散。主之。心色赤。舌上紅。紅星鼓起。如紅星。

〔辨正〕 紅星舌。乃藏府血分皆熱也。中燥大者。中疫毒者。實熱人誤服溫補。者皆有之。其病多大熱大渴。心胸脹滿。皮膚燦爛。日夜不能眠。大便秘。小便澀。瀉不等。宜十全苦寒救補湯。急投則愈。舌鑑指為傷寒將發黃。用茵陳蒿湯。合五苓散。誤也。有發熱。內傳裏。皆不宜於熱。寒。吳中安云。

〔圖說〕 紅內白泡舌。第一百十三。紅內白泡舌。第一百十三。

〔舌鑑〕 口瘡舌起。白泡。聲啞咽乾。煩燥者。乃瘟疫強汗。傷其津液。傷寒和。汗過熱。傷經。瘟疫黃連犀角湯清之。傷寒三黃石膏湯汗之。而愈。

〔辨正〕 舌鑑治法亦是。紅內紫瘡舌。第一百十四。紅內紫瘡舌。第一百十四。

〔圖說〕 純紅舌上。起紫色瘡。毒瘡。正盛元散。加元參薄荷。尺無脈者。必死。戰慄者。亦死。而大起紫泡者。此心經熱毒也。黃連瀉心湯。宜早服。

〔辨正〕 紅舌紫瘡。舌瘡在心。肺經位者。乃時疫毒。中心。肺或楊梅。毒注心。肺。皆有之。宜十全苦寒救補湯。倍加生石膏。黃連。不次急投。至瘡平則愈。舌鑑謂疫氣煩渴。或咳。用解毒湯。並益元散。加元參薄荷。此時非大。

〔圖說〕 深紅舌中。更有紅點坑。爛。如蟲蝕之狀。深紅舌中。更有紅點坑。爛。如蟲蝕之狀。

〔舌鑑〕 乃水大不能既。熱毒熾盛於中也。不拘日數。宜小承氣湯下之。不退。調胃承氣湯下之。○正義云。舌紅而伴爛。如蟲蝕者。少陰虛毒也。小承氣湯。二三下可愈。○張石頑曰。紅苔紅點坑。爛者。濕熱入脾也。小承氣湯。加苓連半夏。

〔辨正〕 蟲蝕舌。紅舌中更有紅點。如蟲蝕之狀。者熱毒熾盛也。宜小承氣湯下之。不退。再用大承氣湯下之。舌鑑之說是也。然不如將十全苦寒救補湯。分為大承氣三黃白虎等。二劑循環連服。以舌淨為度。○吳中安云。舌條。碎而有黃白腐點者。此濕熱邪毒盛久。不宜蒸腐氣血。化為腐。腐得風木之氣。化而成蟲也。葉桂曰。舌條。而有碎點。黃白者。當生疳。

辨舌此舌虛火。火皆有之。誤治即壞。舌鑑指為汗多亡陽。或風所吹。且不詳。而概用溫補。誤也。

紅痿舌 第一百二十二 無圖

〔圖說〕舌本痿軟。不能舉動。色淡紅。深紅。赤紅。灼紅。不赤。故不能列圖。〔舌鑑〕舌本痿軟。不能轉動。此心氣受傷。心氣不振也。當參脈證施治。然亦十難救一也。○正義云。紅而痿軟。不能言者。此心脾虛極。或有痰也。死不治。張石頑云。舌痿不能轉動者。肝絕也。不治。

〔辨正〕痿者軟而不能動也。淡紅。深紅。赤紅。灼紅。不赤。故不能列圖。紅痿者。宜清涼解毒。紫紅痿者。宜寒涼解毒。並攻瀉之。鮮紅灼紅。痿者。宜滋陰降火。惟鮮紅痿者。為陰虧已極。無藥可救。舌鑑但云紅痿不治。而不分類。誤甚。葉天士云。其有雖紅而不鮮。乾枯而痿者。腎陰涸也。急以阿膠雞子黃。天冬生地等救之。緩則恐涸而無救矣。○吳坤安云。舌形欲縮。伸不過齒。紫鮮不鮮者。為痿。為肝腎陰液枯涸。而敗若舌色紅鮮而光。其色鮮明者。屬胃陰。乾涸猶可滋養胃陰。如鮮生地鮮石

鮮大青葉。煎藥汁之類。〔圖說〕全舌深紅。或紫紅。舌根強硬不語。〔舌鑑〕邪結咽喉。舌根強硬。失音不語。死證也。脈若有神。外無危證者。急用清心降火。兼去風痰。藥亦有得生者。○正義云。舌紅而強硬。失音者。死候也。有痰者。舌必大胖而硬。宜胆星橘紅。半夏。薄荷。竹茹。主之內實者。可下之。大抵溫熱。易邪。舌硬不語。屬下證為多。難證。不語。同中風治。用黃耆防風湯。或人參湯。加竹瀝。

鮮大青葉煎藥汁之類

紅硬舌 第一百二十三 無圖

〔圖說〕全舌深紅。或紫紅。舌根強硬不語。〔舌鑑〕邪結咽喉。舌根強硬。失音不語。死證也。脈若有神。外無危證者。急用清心降火。兼去風痰。藥亦有得生者。○正義云。舌紅而強硬。失音者。死候也。有痰者。舌必大胖而硬。宜胆星橘紅。半夏。薄荷。竹茹。主之內實者。可下之。大抵溫熱。易邪。舌硬不語。屬下證為多。難證。不語。同中風治。用黃耆防風湯。或人參湯。加竹瀝。

〔辨正〕紅硬舌。藏府實熱已極。又為燥火。浸淫。或誤服溫藥。則舌根強硬。不能言語。或時痰直中三陰者。亦有之。均裏症實熱。無表症。虛寒症。宜十全苦寒救補湯。不次急投。必愈。若舌大能動。而舌根強硬。不能言。語此痰阻舌根。有內風上逆也。宜開降諸痰。中加平涼鹹瀉。以熄內風也。脾腎之脈。皆連舌本。亦有脾腎虧敗。而舌短硬。不能伸者。其形貌面

色亦必枯。瘡多為死證也。

厥陰舌 第一百二十四

〔圖說〕全舌純紅。或紫紅。內有黑絲。或滿布。

〔舌鑑〕厥陰舌。舊圖全舌純紅。或紫紅。內有黑絲。或滿布。遺余以為凡舌色純紅。裏顯黑絲。必非寒證。當是熱氣結於足少陰。宜用寒涼藥。舌鑑指為陰毒。中厥陰。以理中四逆湯溫之。未知合否。寒涼之判。吉。西所繫。余未見此舌。不敢妄斷。請識者辨之。正。孕婦純赤舌。第一百二十五 無圖

〔圖說〕全舌純赤。若有赤色。當參前各證看治。

〔舌鑑〕孕婦傷寒。熱而面赤。俱赤。宜隨證汗下。子母無虞。若傷寒面色純白。而舌赤者。母氣素虛。宜溫中。如薑桂等溫燥藥。治之。桂不墜胎。安常所言是也。若面黑舌赤。亦非吉兆。若臨分統。則子得生。而母當殞也。五六箇月之胎。若能生子。亦必同死。○舌辨云。母面白如膏。舌赤如佛心。熱來脾熱。難在裏。因初感寒邪。而輕宜小柴胡湯。加減以平其熱。若面黃舌赤者。面黃有淺深。舌赤有輕重。言感邪之多少也。宜清熱

安胎。如黃芩白朮。梔子等藥。治之。則安。

〔辨正〕孕婦純赤舌。凡孕婦發熱。舌色純赤。此陰虛火少。陰伏熱外發。

藏府俱熱也。必發斑。當養陰泄熱。以安胎。實熱者。宜三黃白虎湯。並投則子母俱安。萬無可慮。舌鑑泥定傷寒。又指面白為氣虛。而投薑桂。病處如大益。熱有損無益。豈可不辨乎。

紫舌總論 第六

〔舌鑑〕紫色。舌苔者。乃酒後傷寒也。或由大醉。露臥。當風取涼。或涼飲停積。不散。或已病。仍飲不節。或感冒不卸。解物。妄用薑蔥。發汗。汗雖出。而酒熱留於心。胞伏於經絡。血氣不能生於舌。或酒後。飲冰水。致令酒之餘毒。衝行經絡。酒味入心。汗雖已出。心包絡內。還存酒毒。不盡皆能令舌現紫色。且又有微白苔。膜也。苔之初結。舌之根。左右。長短。厚薄。之變。紅黃白黑之色。延清氣。其地。其刺。癰。隔。解。之。殊。種。種。不。同。當。參。脈。證。調。治。之。酒。後。之。舌。不。能。辨。其。所。以。情。由。寒。熱。未。能。辨。也。

〔圖說〕全舌深紅。或紫紅。舌根強硬不語。〔舌鑑〕邪結咽喉。舌根強硬。失音不語。死證也。脈若有神。外無危證者。急用清心降火。兼去風痰。藥亦有得生者。○正義云。舌紅而強硬。失音者。死候也。有痰者。舌必大胖而硬。宜胆星橘紅。半夏。薄荷。竹茹。主之內實者。可下之。大抵溫熱。易邪。舌硬不語。屬下證為多。難證。不語。同中風治。用黃耆防風湯。或人參湯。加竹瀝。

〔辨正〕紫見全舌藏府皆熱極也。紫之微甚亦熱毒之微甚也。見於舌之某部即某經之鬱熱也。傷寒邪化大者中時疫毒內熱紫者其脈洪補者酒食濕滯者皆有紫舌有表裏實熱症無虛寒症者亦有紫舌。凡辨舌無紫則論舌之本色有苔則隱舌之見色者之望以判表裏寒熱虛實之真偽雖不中不遠矣。余數十年來但知有紫舌者未聞有紫苔舌但見紫舌為各種熱症未聞微屬酒後傷寒舌微專指酒後傷寒未免拘執。

紫舌證治圖說計十二舌

純紫苔舌 第一百二十六

〔圖說〕全舌澤紫色上無淨苔。

〔舌鑑〕舌見澤紫色者乃酒後傷寒舌也。或傷寒在表不用藥而以葱酒發汗或末汗又飲燒酒取汗致令酒毒入心心含酒毒故舌見紫色。況汗未盡邪熱未盡又加酒毒愈助其熱宜升麻葛根湯加石膏清石治之解酒毒又解其表也。若心中煩或懊憹不安者施子致湯主之否則急服。

卷五 第七十 紫舌類診法 十六

〔辨正〕舌鑑治法尚是然紫舌非尋常傷寒也。如傷寒邪化大者中時疫毒或誤服溫補藥或內熱鬱結諸症皆有之。均宜十全苦寒救補湯。

〔圖說〕全舌紫色中心白苔上軍。

紫上白苔舌 第一百二十七

〔舌鑑〕舌紫而中心見白滑苔者此醉後傷寒或誤飲冷酒停積不散亦令人頭痛身熱惡寒是酒毒在太陽也。有表者葛根湯加生石膏或裏服葛花解酲湯皆治之。舌辨用麻黃湯根湯以取汗。

〔辨正〕紫上白滑舌此藏府本熱或因感冒時邪身熱惡寒頭痛者宜紫蘇薄荷荊芥甘草等輕表之若白苔不滑而厚膩則實熱內蓄也。如無表證宜苦寒清裏藥。舌鑑謂酒後傷寒或誤飲冷酒所致亦令人身熱頭痛惡寒隨證解表可也。

紫上黃苔潤舌 第一百二十八

〔圖說〕外淡青紫色中有黃滑潤苔。

〔舌鑑〕此食積胃中寒傷太陰也。心下必痛小承氣湯加附子或黃龍湯主之。○張石頑云若舌質青紫皆由黃厚苔則製法但覺心煩舌仍不乾者此陰證矣。食積之病其脈沉或沉而伏或虛大而濡按其心下或腹脹受痛此結痰與血相搏而陽有夫氣者即宜大承氣。另煎生附子佐大黃下之若脈虛者黃龍湯主之。若煩躁者更加鮮生地。冬月尤宜若冬時陰虛失食失痰者舌上苔黃必不燥宜附子理中合承氣下之時常失氣非有宿食燥知即為氣脫之候不可救藥也。總之凡中宮有痰飲水血者舌多不燥不可因其不燥而延緩時日致誤也。

〔辨正〕紫上黃苔潤舌外淡青紫色中有苔潤而清此食傷太陽也。必沉細而心下膈脹按之必硬痛或轉矢氣者小承氣加附子或黃龍湯舌鑑尚是而石頑治法更偏金匱謂已深入無煩濕以附子表以桔梗補以參薑棗原本身指傷寒證之傷寒者若雜病裏症有黃苔必熱宜下而兼疏。

紫上黃苔乾燥舌 第一百二十九

〔圖說〕外紫乾色中有黃燥苔。

〔舌鑑〕乃嗜酒食辛之人又傷寒邪至四五日舌紫上積乾黃苔者是濕火內盛宜大承氣湯加參連葛根如表證未盡用大柴胡湯如邪在半表半裏其舌色微黃者必有腸痛耳聾正可用小柴胡湯內少加鮮生地之類。

〔辨正〕紫上黃苔乾燥舌乃藏府素熱脾胃尤甚或嗜酒積熱或燥火入裏或誤服溫補所致皆實熱裏證宜十全苦寒救補湯新證加減連服則愈。舌鑑用大承氣湯近是用大柴胡湯則非也。

淡紫灰心舌 第一百三十

〔圖說〕外邊淡紫紫舌心帶灰或青黑不燥。

〔舌鑑〕淡紫舌中心生淡青紫苔或時帶灰黑而不燥不濕此濕中土熱傷血分也。下證復急者犀角地黃湯加酒大黃微利之。

〔辨正〕淡紫、赤心、舌或赤黑不燥不渴者為傷寒邪傷血分雖有下證只宜犀角地黃湯并加鮮生地黃酒洗大黃微利之舌鑑近是

淡紫帶青舌 第一百三十一

〔圖說〕全舌淡紫帶青滑潤無苔舌質瘦小

〔舌鑑〕舌色青滑乃直中腎陰證陰寒之象急宜吳茱萸湯四逆湯溫之再加化復之品外證若見面青唇黑男子氣喘婦人乳結厥逆筋急直視等症厥陰敗症也不治

〔辨正〕淡紫帶青舌青紫無苔多津滑潤而瘦小為傷寒直中腎陰證宜吳茱萸湯或參附湯或四逆湯溫之舌鑑是也并色青外相合而見於舌雖無邪熱亦必難治

淡紫青筋舌 第一百三十二

〔圖說〕舌淡紫中帶兩路青黑筋而潤者

〔舌鑑〕此寒邪直中厥陰真寒證也外證必身涼四肢厥冷脈沉而青宜理中四逆二湯並加蔥花治之脈沉而黑者不治

〔辨正〕淡紫青筋舌舌淡紫帶青而潤又伸青黑筋者乃寒邪直中陰經也必身涼四肢厥冷脈沉緩或沉弦宜四逆湯理中湯小腹痛甚者宜回陽救急湯并加蔥花治之舌鑑之說是也若舌不潤而乾枯則是實熱宜用涼潤之劑此證治法與前證不同而帶青筋則為寒證而前證則為實熱也

紫中紅斑舌 第一百三十三

〔圖說〕舌淡紫而有紅斑滿舌者

〔舌鑑〕舌淡紫而上滿舌紅斑或渾身赤斑者此酒毒內蘊濕中生火之證也宜化斑湯或三黃解毒湯加青黛葛根有下證者涼膈散或消斑青黛飲主之

〔辨正〕舌鑑治法亦是惟消斑青黛飲并加山梔元參生地胡蘆薈醋七味皆陽毒入血之證此兩藥者去之入參元參生地胡蘆薈醋七味皆陽毒入血之證此兩藥者去之

紫中紅斑舌 第一百三十三

紫中紅斑舌 第一百三十三

紫中紅斑舌 第一百三十三

紫上青腫乾焦舌 第一百三十四

〔圖說〕舌邊紫而中心赤腫乾焦者

〔舌鑑〕紫上赤腫乾焦者乃陽明受邪或已下後即食酒肉邪熱復聚所致若赤腫青潤大柴胡湯微利之若煩躁厥逆脈伏先用枳實理中湯即理中湯加次用小承氣湯下之或加茶連葛花亦佳

〔辨正〕舌鑑是持傷寒證之宋食結胸也若難病見此舌乃脾胃實熱已極不論何脈將十全苦寒救補湯分兩劑服之

至赤腫消盡則必愈過於遲疑勢必誤人

紫上青腫乾焦舌 第一百三十五

〔圖說〕舌全紫乾老如熟豬肝者即死肝色也

〔舌鑑〕乃濕熱傳入厥陰胃氣不化陽極似陰也其外證必厥冷脈必沉

補湯分劑連投此証人必身涼四肢厥冷脈沉至舌色紫淨則愈遲疑則不治舌鑑明知是熱邪傳陰而仍用當歸四逆湯之溫補誤極

紫上青腫乾焦舌 第一百三十六

〔圖說〕舌色淡紫天生痞瘰

〔舌鑑〕感寒後不成酒食或醉飽後感寒遲熱於裏血氣不得流通而見

也宜小柴胡湯加葛花滑石鮮生地赤芍治之

〔辨正〕紫上青腫乾焦舌乃熱毒中心血也時疫酒濕毒等症皆有此宜三

黃犀角連翹銀花生大黃鮮大青黃各三錢治之舌鑑謂傷寒不成酒食所致殊未當也

紫短舌 第一百三十七

〔圖說〕全舌色紫短而圓

〔舌鑑〕紫短舌。乃食滯。厥熱傳陰也。而筋脈學。五六日間。至危。因

恐邪毒又遺於脾。土即大承氣湯下之。下後熱退。脈靜。舌舒者。生。不

然難治。王叔和云。紫舌。乃血熱。其色上之。寒。以承氣湯下之。微有

〔辨正〕紫短舌。色紫短而圓。乃食滯中宮。又無傳厥陰也。急以大承氣

湯下之。舌雖尚是。又云下後熱退。脈靜。舌舒者。生。否則死。是不知含

脈。憑舌之治法也。余意必當下淨其積。涼透其熱。以十全苦寒救補湯

分兩劑。循環急投。若偶爾當疑疑誤人。

〔圖說〕全舌紫色帶赤。不離他色。

〔舌鑑〕孕婦傷寒。面赤舌紫。乃感寒。頭痛。身熱。腰脊痠。惡寒。脈浮而緊。此

寒邪在表。當發太陽經之汗。即安。若誤用蔥酒發汗。一二大發。令酒毒

逼內傳。經則煩燥。懊憹。宜梔子散。發汗。不然。則發狂矣。若不發熱。但惡寒

乃酒毒內傳。寒邪直中陰經。寒火冷。食者。舌必淡紫。帶赤。惡寒。腹中

枳實理中湯。加味治之。如面赤。舌赤。身雖無。子煩。腹內宜下。死胎

用平胃散。加芒硝下之。或用元明粉三錢。研末。重便送下。或天花粉三

錢。為末。長流水調送下。胎即出也。或用黑龍丹研灌。皆能下死胎於俄

色。乃老黃。兼黑色。雖飲食。與知陰。營運不得。後。越。久。愈。而。成。焦。色。也。確

是。上。邪。也。水。精。不。復。上。榮。故。口。齒。燥。唇。乾。焦。下。利。大。渴。不。能。多。飲。如

胃。氣。結。代。者。死。雖。應。下。年。鮮。有。克。愈。者。○正。義。云。舌。生。厚。苔。而。如

腐。色。如。此。大。食。傷。寒。也。色。淡。者。生。色。深。者。死。下。之。得。通。者。生。不。得。通。者

死。周。微。之。曰。此。即。沉。香。色。也。總。是。此。腐。氣。所。致。濕。熱。夾。痰。亦。有。之

不。僅。失。食。也。後。者。皆。非。

〔辨正〕微。黃。色。者。有。黃。赤。兼。黑。之。狀。乃。感。府。和。熱。而。夾。有。宿。食。也。凡。內。熱

大。營。者。大。食。中。暑。有。大。食。傷。寒。傳。大。陰。者。皆。有。之。凡。見。此。舌。不。論。何。症

何。脉。皆。屬。裏。證。實。熱。症。無。表。證。虛。寒。證。舌。鑑。謂。苦。薄。用。桂。枝。湯。加。枳。橘

半。夏。苦。色。厚。為。上。邪。也。水。鮮。有。得。愈。者。皆。謬。說。也。

〔圖說〕全舌黃赤兼黑之色。如沉香色。

〔舌鑑〕舌見微黃。乃飲食。與寒。於胃。復為寒邪。鬱遏內熱。不得外泄。濕

熱。鬱。食。而。變。成。此。色。也。其。脉。必。沉。緊。滑。數。其。人。必。煩。躁。腹。痛。五。七。日

下。之。不。通。者。必。死。太。陰。少。陰。無。此。也。

〔辨正〕純。微。黃。色。舌。為。實。熱。證。胃。為。宿。食。即。腹。痛。傷。寒。傳。陰。中。暑。鬱。煩。腹。痛

中微浮厚舌 第一百四十

〔圖說〕全舌灰黑兼紫。中微厚苔。如醬。浮於舌中。

〔舌鑑〕乃食結中宮。濕滯不化之象。如脉有胃氣。不現結代。喘不知。不

燥。不下。利者。皆去舌苔。不再長。舌可用枳實理中湯。加薑汁炒川連。若

舌苔皆去。復長。仍前。者。必難救也。

〔辨正〕中微浮厚苔。乃宿食在中。營之內。熱胃傷脾。因也。或刮不淨。而噴

刺。復生者。不論何證。何脉。宜十全苦寒救補湯。分三劑。先大承氣湯。後

備。環。急。服。則。愈。舌。鑑。用。枳。實。理。中。湯。加。薑。炒。川。連。此。病。治。老。實。與。此。舌。不

對。

九二五

辯舌指南

九二五

九二五

九二五

九二五

梁特巖云。余家訓望舌分經。察色辨苗。但求於表裏寒熱虛實。詳審明瞭。即得治法要領。初無男婦老少之殊。亦無妊娠傷寒之異名也。治孕婦勿誤用損胎之藥。然亦不能不用保胎藥。以助大而援胎。夫表有感邪必發散之。裏有虛寒必溫補之。倘裏有實熱留之為害。亦必攻瀉之內經所謂有故無損也。如孕婦或有病也宜因重禁時通針其病則愈當可酌用生大
人元明不傷胎也去如此則不必別立妊娠傷寒一門。舊本舌鑑既有圖說。因踵為之辨。不敢入云亦云。將錯就錯。舊論謂初入經結經則母傷重
澤利安已收則莫而青古者子死母活而古俱死者蓋色不澤也
梁玉璫云。以上一百四十四舌。傷寒雜病皆有之。大半為重病不常見者。其輕病常見之舌。分經別色。辨其表裏及某經寒熱虛實。不必拘定圖說。庶能隨機應變。虛則衛母實則泄子急則治標緩則治本。審病用藥。以平為期。補瀉溫涼。無或軒輊。本書後附古案新案諸條。力言用補藥保全黑舌不可枚舉。命意偏重溫補。是但知甘溫為補。而不知常用。

苦寒之時。雖瀉亦補也。原本又論燕都王生黑舌。既用甘溫大劑。復用冷水一二斗。妄治而愈。彼亦不知其故。輒歸功於溫補。以余觀之。安知非熱病。而得力於冷水乎。總之黑舌有實熱。有虛寒。區別之法。已詳總論。若不將病源認明在先。而以探試倖中之藥。味表彰於後。斷定某藥可治某舌。鮮不傳誤。

王^附文選傷寒舌燥拔云以手拭舌滑而燥者病屬陰粗而燥者病屬陽
 胸喜熱物者病屬陰胸喜冷飲者病屬陽病在陰者宜溫宜散在陽者宜
 解宜下數語尚是然問者若固執鮮通必多遺誤何也虛寒者舌潤滑而
 燥邪初傳裏者真熱假寒者亦間有滑燥之舌實熱者與邪入陰者舌固
 粗而燥陰虛水涸者真寒假熱者亦或有粗燥之舌其別異處虛寒證必
 全舌色淡白滑嫩無點無燥無餘苔邪初傳裏證全舌白滑而有浮膩
 苔寒滯積中者舌亦相類惟問所因以辨證耳真熱假寒證必全舌色白
 而有點花碎裂積沙各實苔不等乾嘔重利不淨面色紅赤多利欲嘔或
 或人宜慎辨之以真寒假熱證全舌亦或有黑色乾焦碎裂芒刺厚苔惟
 上為滑嫩方之別

曹氏校刊醫學三書種

用老生薑切半輕擦卽脫淨舌底必淡白而不紅或口呼渴而不多飲水者此若用薑擦之而苔堅不退或口極渴而飲水實熱者與邪火入陰之證全舌必有或黃或黑積滯乾焦燥裂芒刺等苔陰虛水濁者全舌必絳色無苔或有橫直辨紋而舌短小不等以上爲証至若胸喜熱物者不必定屬虛寒胸喜冷飲者不必定屬實熱真寒之熱者又當別之舌色舌苔參之望聞問切以窮其變

辨證諸條輯言用苦寒重劑不決急投蓋察舌色苔狀與病證毫無疑義確知急病不可緩治必神速方能奏效苟逡巡遲縮拘於一劑一日勢必貽誤古所謂藥到病除者謂用藥已到勝病之分量病方能痊到者藥力之到也或數劑而到或數十百劑方到非入口卽愈也此中消息惟閱歷深者知之若心氣粗浮察舌不準審證未確遽執余說妄投重劑又將致禍所謂辨舌者小心謹慎於表裏寒熱虛實六字鑒別至當庶幾經權正變悉合中庸全格遵家訓用自攝養非欲與世爭長過承垂詢不敢人云亦云聲佈懇忱違問知我罪我

精校
秘本
潘齋醫學叢書十四種再版出書

是書係潘君年所玉照先生之著述其內容多印沙本為會場幸君所授復經
曹君悉心校閱增以圖五無竹石印行之世茲將總目錄下重慶金德華、徐氏醫近
科言醫述評、古今醫要道、王民醫案和編、又續編、又三編、潘君現效方、內
容廣博論病脈症各用藥步少則斷會理融納仍根據古書而不泥古法隨機應
變度由生生病而好藥隨宜而施研究中西醫學兼善藥毒及衛生家皆不可不讀
前無古人因是定括實為吾當今有志研究中西醫學者無不稱贊也
之三言平 每部十六兩精裝函面定價三元七折實洋二元一角外埠加郵費一角

溫熱經緯

此為名醫士雄樓楊吉園江四續撰風行海內外近世醫學家皆
以此為圭臬其中大綱條條無不確足不下十餘條推溯北堂書局校刊各籍檢點
汪君比平本然通行本亦非十分之一四其間別有刪改者尤多且白損原稿對換
增補後增者半通先生排於下而其字數頗厚約十之三四可謂搜羅詳
明用藥其清不愧為醫界之明鑒時病之寶筏也附錄衛生家皆不可不備之
印飲食諸一原冊定價洋二角

上海 大東書局 紹興街 新書局 發行

卷五 第二十九章 藍色舌板打流 二十五

灰色舌總圖 四

辨舌指南	圖舌苔紅黑灰	圖舌苔黃灰	圖舌苔色灰純
			
	(八十九第)	(五十九第)	(二十九第)
灰色圖	圖舌苔黃中灰	圖舌苔黃中灰	圖舌苔尖灰
			
	(九十九第)	(六十九第)	(三十九第)
八	圖舌底青黑苔灰	圖舌苔黃黑灰	圖舌苔少黃多灰
			
	(一百一第)	(七十九第)	(四十九第)

紅色舌總圖 五

辨舌指南	圖舌苔黑中紅	圖舌紅純	圖舌苔刺生灰微
			
	(十百一第)	(六百一第)	(二百一第)
紅色圖	圖舌底反雙內紅	圖舌底黃微中紅	圖舌苔刺乾尖灰
			
	(一十百一第)	(八百一第)	(五百一第)
九	圖舌底紅內紅	圖舌底尖微紅	圖舌苔微紅灰
			
	(二十百一第)	(九百一第)	(五百一第)

紫色舌總圖 六

辨舌指南	圖舌口火厚紅	圖舌紋字人色紅	圖舌泡白內紅
			
	(九十百一第)	(六十百一第)	(三十百一第)
紅色圖	圖舌陰灰	圖舌血火火紅	圖舌底紫紅
			
	(四廿百一第)	(七十百一第)	(四十百一第)
十		圖舌底枯細紅	圖舌底紫紅深
			
		(八十百一第)	(五十百一第)

紫色舌總圖 六

辨舌指南	圖舌底老紫微	圖舌底紫微	圖舌底紫微上	圖舌底紫微
				
	(五十五百一第)	(二十五百一第)	(九廿百一第)	(六廿百一第)
紫色圖	圖舌底老紫微	圖舌底紅中紫	圖舌底心反紫微	圖舌底由上紫
				
	(六十五百一第)	(三十五百一第)	(十五百一第)	(七廿百一第)
十一	圖舌底紫	圖舌底老紫微上	圖舌底青紫微	圖舌底紫微上
				
	(七十五百一第)	(四十五百一第)	(一十五百一第)	(八廿百一第)

辨舌指南

藍舌古圖

藍舌古圖

十二

圖舌色藍



(二十四百一第)

圖舌微藍



(三十四百一第)

圖舌微黃



(四十四百一第)

圖舌苔色微純



(九十三百一第)

圖舌苔厚微中



(十四百一第)

圖舌苔色微微



(一十四百一第)

藍色舌總圖八

微黃色舌總圖七

辨舌指南卷六

鄭縣曹赤電炳章撰述

第五編 雜論方案

紹興 周炳輝趙銘泰校

第三十章 辨舌雜論補遺
本章專採諸家辨舌精論。能開幽發微。故辨論不嫌其瑣。以期推源尋流。互相參考。庶幾察舌用藥。能決死生於俄頃也。聞有已見前卷各條者。未免偶有重複。惟前則東鱗西爪。未覓全斑。此皆摘錄全篇。可無遺憾焉。

傷寒辨舌總論一

編述者誌

舌乃心之苗。心為君主之官。應南方赤色。甚者或燥或濕。或青或白。或黑。是數者。熱氣深之謂也。舌白者。肺金之色也。由寒水甚而致火不能平。金則肺自甚。故色白也。舌青者。肝木之色也。由火甚而金不能平。木則肝自甚。故色青也。色青為寒者。此也。仲景云。少陰病下利。清穀。色青者。熱在裏也。大承氣湯下之。舌黃者。由火盛則木必衰。所以一水不能制五火。而脾土自旺。故色黃也。舌紅者。心火之色也。或赤者。熱深甚也。舌黑者。言為熱者。由火熱過極。則兼水化。故色黑也。五色應五臟。固如此。故氏以舌白者。邪在表。未傳於裏也。舌白苔滑者。痛引陰。經名藏結也。舌之赤者。邪將入也。舌之紫者。邪毒之氣盛也。舌之紅點者。火亢極也。舌之燥裂者。熱深甚也。或有黑點者。水之萌發也。舌根黑者。水之將至也。舌心黑者。水之已至也。全舌黑者。水之體也。其死無疑。舌黃者。土之正色也。邪初入於胃。則本色微黃。發見舌黃白者。然而大腸寒也。舌之通黃者。則胃實而大燥也。調胃承氣湯下之。黃自去矣。舌灰黑者。厥陰肝木相承。速用大承氣湯下之。可保五死一生。

舌乃心苗。心開竅於舌。心屬火。主熱象。雖明人得病初在表。則舌自紅。而無白苔。等色。表邪入半表半裏之間。則舌色變為白苔。而滑見矣。切勿不可。不明表症。故邪傳於裏。則舌必見黃苔。乃邪已入於胃。急宜下之。若黃自去。而疾安矣。至此醫者。或誤用湯丸。失於遲下。其苔必黑。變症蜂起。遂為

難治。若見舌如漆黑之光者十無一生。此心火自焚與邪熱二大相攻。熱極則有兼化水象。故色從黑而應水化也。若乃藏府受邪毒印深其證必作熱症。急宜下之以去邪中之熱。否則其熱散入絡脈之中。鮮有不死者。譬如火之自炎。初則紅。逆則新為黑色。皮矣。此九則害誠乃制之理是也。
金見此八條

傷寒辨舌秘法二

凡見舌係白苔。邪火未甚也。用小柴胡湯解之。舌係黃色者。心熱也。可用黃連梔子以涼之。凡見黃而帶灰色者。傷胃熱也。可用石膏知母以涼之。凡見黃而帶紅色者。乃小腸膀胱熱也。可用梔子以清之。見舌紅而白者。肺熱也。用黃芩蘇葉以解之。見舌黑而帶紅色者。乃腎虛而挾邪也。用生地元參。又入柴胡以和解之。見舌紅而有黑星者。乃胃熱極也。宜用石膏以辛涼之。元參乾葛亦可。終不若石膏之妙。見舌紅而有白點者。乃心中邪也。宜用柴胡黃連以解之。心肝同治也。見舌紅而有白點者。乃胃熱也。邪濕也。須茵陳五苓散以利之。蓋水濕必歸膀胱。以散邪。非肉桂不能引。

卷六 第三十章 雜論補遺

二

入膀胱。但止可用一二分。不可多入。見舌白苔而帶黑點者。亦胃熱也。宜用石膏以涼之。見舌黃而有黑者。乃肝經實熱也。用柴胡梔子以解之。不使入裏。柴胡乃半表半裏之藥。不可不用也。見舌中黃而外白者。乃邪入大腸也。必須五苓散以分水。水分則濕止矣。見舌中黃而外白者。乃邪在內。而非在外。邪在上而非下。止可加柴胡枳實以和解。不可驟用大黃以輕下也。天水散加五苓散亦可。終不若柴胡枳實直中病源。少加大水則更妥。或不用天水散加五苓散亦可。見根黃而光白者。亦胃熱而帶濕也。亦須用石膏為君。而少加利水之品。如猪苓澤瀉之味也。見舌黃而隔一瓣。一瓣者乃邪濕已入大腸。急用大黃茵陳陳下之。不必用抵當十棗湯也。若下之遲。則不得而用之。然須辨水與血之分。下水用十棗湯。下血用抵當湯。見舌有紅中如蟲蝕者。乃水未升而火上升也。亦須用柴胡黃連以和解之。見舌紅而開裂如人字者。乃邪初入心。宜用黃連石膏以解之。見舌根黑而尖白者。乃胃火乘腎。宜用石膏知母元參以解之。不必論其渴。

與不渴。亦不必問其下利也。舌根黑而尖黃者。亦邪將入腎。須急用大黃下之。然須辨其腹痛與否。若腹痛拒按者。急下之。否則只用柴胡梔子以和解之。見舌紅而尖獨黑者。乃腎虛而挾火來乘也。不可用石膏湯。腎既虛而又用石膏是速之死也。當用元參一或二以救之。多有能生者。見舌有中心紅暈。而四圍邊係純黑者。乃君相二火夾騰。急用大黃加生地兩許。下而救之。十中可救五六。見舌有中央灰黑而四邊微紅者。乃邪結於大腸也。下之則愈。不應則死。以腎水枯槁不能推送故爾。此時又不可竟用熱地補腎之藥。蓋邪未散不可補。補則愈加脹急。通所以害之也。必邪下而後以生地滋之。則可。然亦不可多用也。見舌有純灰色。中即有兩點黑者。亦邪將入腎也。急用元參一許。少加柴胡以和解之。見舌有外紅而內黑者。此大極似水也。急用柴胡梔子大黃枳實以和解之。若舌又見刺則大九熱之極矣。尤須多加前無總之內黑而外白。內黑而外黃。皆前證也。與上同治。十中可得半生也。惟舌中淡黑而外或淡紅。外或淡白。內或淡黃者。較前稍輕。俱可以前法治之。十中可愈八人。見舌有純紅而露黑。

卷六 第三十章 雜論補遺

三

此數條者。此大極似水也。一帶純黑。俱不可治。傷寒能知舌之驗法。便有把握。庶不至臨證差誤耳。
把脈。度不至臨證差誤耳。
黑色。陰寒而直中於經。舌黑。眼閉。下身重。黑上。身仍青。大便出。小便遺。此更危急之證。余用救心湯。人參五錢。附子三錢。白朮三錢。茯苓三錢。通上。少則以不脫。通下。少則以不脫。身重。若得此。大便止。而小便多。此方救一。通上。少則以不脫。通下。少則以不脫。身重。若得此。大便止。而小便多。此方救一。通上。少則以不脫。通下。少則以不脫。身重。若得此。大便止。而小便多。此方救一。
生刺。人有大。或之極。舌生芒刺。唇口開。大喘。呼吸難。非傷寒之證。所得而應。此病即不身熱。亦去死不遠也。白虎湯亦可救。但過於太涼。恐傷胃氣。往往有熱通而生變。仍歸於亡。故白虎湯不可輕投也。宜清涼散。元參二錢。芍藥二錢。甘草一錢。黃連一錢。石膏一錢。水煎服之。此方救一。
燥裂。亡血之候。舌燥。裂不能飲食者。死。蓋亡血自無血。以生精。精涸。

則津亦涸。必熱之勢也。欲使口舌之乾者。重調必須使精血之竭者。重補。精之方。六味丸最妙。然六味丸單補腎中之精。而不能上補口舌之津也。雖補腎於下。亦能通津於上。然總覺緩不濟急。余今定一方。名上下相資湯。熟地五錢。山萸肉三錢。白芍三錢。麥冬三錢。生熟參各三錢。黃連一錢。肉桂一錢。水煎服。此方補腎而滋陰。生血而補氣。血生而津自生。氣補而津自旺。此方之妙。不可言喻。乾腫。燥證。舌乾。腫大。溺血。便血。不止。亦是死證。蓋虛火上升。毒至秋而燥。極肺金清肅之令。不任大小便。熱極而毒出。血也。諸理見血宜治血。矣。然而治血。血偏不止。及至燥。而不可救。吾不治血。而專治燥。方用兼潤丸。熟地五錢。山萸肉三錢。白芍三錢。麥冬三錢。黃連一錢。肉桂一錢。水煎服。此方補腎而滋陰。生血而補氣。血生而津自生。氣補而津自旺。此方之妙。不可言喻。右錄陳達公石室秘錄

舌病之原三

心開竅於舌。舌者心之官也。心屬火。而火性升。其下降者。胃土右轉金。飲而水藏也。胃逆而肺金失。飲則火達其炎上之性。而病見於舌。疼痛熱腫。

於是作矣。火之為性。降則通暢。升則壅滯。鬱則舌生。舌生者。心火之病也。也。鬱於胃。則舌黃。鬱於肺。則舌白。火盛而金燥。則舌苔內凝。火裏而金寒。則舌苔白滑。火裏而土濕。則舌苔黃滑。火盛而土燥。則舌苔黃燥。五行之理。旺則侮其所不勝。衰則見侮於所勝。水者火之敵。水勝而火負。則舌黑。而滑。水負而火勝。則舌黑。而燥。結也。心主舌。而舌苔之機。則在於舌。舌之屈伸上下。者。筋脈之柔和也。筋司於肝。肝氣鬱。則筋脈短縮。而舌卷不能言。靈樞經脈篇云。足厥陰氣絕。則筋急。筋者聚於陰器。而筋結於舌。本脈弗榮。則筋急。筋急則引舌與咽。故唇青舌卷。氣絕。足太陰氣絕。則脈不榮其唇。舌脈不榮。則舌萎。人中滿。素問熱論。少陰脈貫腎。絡於肺。繫舌本。故口燥舌乾。而渴。足三陰之脈。皆絡於舌。凡舌病之疼痛。熱腫。則心火之升。若其滑潤。燥濕。學縮。弛長。諸變。當於各經求之也。右錄黃坤真四聖心傳

舌苔辨四

舌者心之官。法應南方。火本紅。而深。傷寒邪氣在表者。舌無苔。及邪氣傳

要津液相搏。則舌生苔。若舌上苔滑。者以丹。而邪熱中。有邪氣。相傳。人裏也。若邪氣變為熱。則舌上苔滑。而潤。是熱耗精液。而滑者。已乾也。若熱聚於胃。則舌金匱云。舌黃。下之。黃自去。若舌上黑。色者。又為熱之極也。靈樞經曰。熱病口乾。舌黑。則死。心開竅於舌。黑為腎水之色。水大相刑。故知必死。明腎虛有大。是為無根。虛火上升。舌色決黑。二三服。用補腎降火之藥。凡舌黑。俱係危症。准冷而滑。如決。黑熱者。乃無根之火也。右錄要

舌色辨五

舌為心之官。本紅。而澤。凡傷寒三四日。以後舌上有苔。必自潤。而燥。自滑。而澀。由白而黃。由黃而黑。甚。至無。乾。或生芒。刺。皆邪氣內結。由淺入深。之證也。故凡邪氣在表。舌則無苔。及其傳裏。則津液乾燥。而舌苔生。矣。若邪氣未深。其在半表半裏之間。或邪氣客於肺中。其苔不黑。不澀。止宜小紫胡之屬。以清之。若陽邪傳裏。胃中有熱。則舌苔不滑。而澀。宜視子鼓湯之屬。以清之。若煩躁欲飲。甚者。白虎湯。加入參之類。主之。大都舌上黃

苔而焦。濕者。胃邪有邪熱也。或清之。或微下之。金匱曰。舌黃。未下者。下之。黃自去。然必大便燥。實。脈沉有力。而大渴者。方可下之。若微渴。而脈不實。便不堅。苔不乾。燥。芒刺者。不可下也。其有舌上黑苔。而生芒刺者。則熱更深矣。宜涼膈承氣湯。大柴胡湯之屬。酌宜下之。若苔色雖黑。滑而不澀。者。便非實邪。亦非火證。非惟不可下。且不可清也。○按傷寒諸書。皆云。心為君主之官。開竅於舌。心主火。腎主水。而心火為水色。而見於心部。是為鬼邪。相刑。故知必死。此雖據理之談。然實有未必然者。夫五行相制。難免無尅。此其所以為病。豈因尅為病。便為必死。第當察其根本何如也。如黑色連地。而灰暗無神。此其本原已敗。死無疑矣。若舌心焦黑。而質地紅活。未必皆為死證。陽實者。清其胃。大退自愈。何處之有。其有元氣大損。而陰邪獨見者。其色亦黃黑。真水濕。濁。者。其舌亦乾。焦。此皆中水。火俱虧。原非實熱之證。欲辨此者。但察其形。氣。脈。色。自非有虛實可辨。而從清。反如水炭矣。故凡以焦黑。乾澀者。尚有非實非火之證。再若青黑。少神。而潤滑不燥。者。則無非水來。大位虛寒證也。若認此為火。而苦寒一投。則餘燼隨滅矣。

故凡見此者。但當詳求脈證以虛實為却不可因其焦黑而熱言清火也
傷寒固屬。諸證亦然。石經集要全書

辨舌法六

舌。六。屬。心。舌。根。屬。腎。中。間。屬。脾。胃。兩。邊。屬。肝。胆。赤。為。熱。深。黃。為。濕。熱。食。滯。
厚。白。為。濕。寒。水。飲。灰。白。為。極。虛。極。寒。紫。黑。為。熱。極。或。脾。胃。有。熱。血。伏。痰。芒。
刺。燥。裂。亦。為。熱。極。紅。紫。如。豬。肝。為。火。灼。胃。爛。死。證。也。
舌。者。心。之。竅。凡。病。俱。現。於。舌。能。辨。其。色。證。自。顯。然。舌。主。心。舌。中。主。脾。胃。
舌。邊。主。肝。胆。舌。根。主。腎。假。如。津。液。如。常。口。不。燥。渴。雖。或。發。熱。尚。屬。表。症。若。
舌。苔。粗。白。漸。厚。而。膩。是。寒。邪。入。胃。挾。濕。飲。而。欲。化。火。也。此。時。已。不。辨。滋。味。
矣。宜。用。半。夏。藿。香。造。厚。膩。而。轉。黃。色。邪。已。化。火。也。用。半。夏。黃。芩。若。熱。甚。失。
治。則。變。黑。色。胃。火。甚。也。用。石。膏。半。夏。或。黑。而。燥。裂。則。無。半。夏。而。純。用。石。膏。
知。母。麥。冬。花。粉。之。屬。以。潤。之。至。厚。苔。漸。退。而。舌。底。紅。色。者。火。灼。水。虧。也。用。
鮮。生。地。麥。冬。石。斛。以。養。之。此。表。邪。之。傳。裏。者。也。其。有。脾。胃。虛。寒。者。則。舌。白。
無。苔。而。潤。甚。者。連。香。口。面。色。俱。慘。白。此。或。泄。瀉。或。受。濕。脾。無。火。力。速。宜。實。

辨舌指南

卷六 第三十章 辨舌指南

六

參。焦。木。香。茯。苓。天。甘。草。乾。薑。大。棗。以。振。之。虛。甚。欲。脫。者。加。附。子。肉。桂。若。
脾。熱。者。舌。中。苔。黃。而。薄。宜。黃。芩。心。熱。者。舌。尖。赤。甚。則。起。芒。刺。宜。連。心。來。
冬。竹。葉。捲。心。肝。熱。者。舌。邊。赤。或。生。芒。刺。宜。柴。胡。黑。山。梔。其。舌。中。苔。厚。而。黃。
者。胃。微。熱。也。用。石。斛。知。母。花。粉。麥。冬。之。類。若。舌。中。苔。厚。而。黑。燥。者。胃。火。熱。
也。必。用。石。膏。知。母。如。連。承。床。各。口。俱。黑。則。胃。將。蒸。爛。矣。非。石。膏。三。四。兩。生。
大。黃。一。兩。加。金。汁。水。鮮。生。地。汁。天。冬。麥。冬。汁。銀。花。露。大。刺。投。之。不。能。救。也。
此。唯。時。疫。發。斑。及。傷。寒。症。中。多。有。之。余。嘗。治。一。獨。子。先。後。用。石。膏。至。十。四。
斤。餘。而。斑。始。透。病。始。退。此。中。全。恃。識。力。再。有。舌。黑。而。潤。澤。者。此。係。腎。虛。
宜。六。味。地。黃。湯。若。滿。舌。紅。紫。色。而。無。苔。者。此。名。絳。舌。亦。屬。腎。氣。虛。之。宜。生。
熟。地。天。冬。麥。冬。等。更。有。病。後。絳。舌。如。錢。錢。亮。而。光。或。舌。底。咽。乾。而。不。飲。涼。
此。腎。氣。虧。極。宜。大。劑。六。味。地。黃。湯。投。之。以。救。其。津。液。方。不。枯。竭。若。舌。黑。而。
苔。因。內。熱。致。脾。氣。滯。不。行。飲。食。津。液。停。積。於。內。故。苔。見。於。外。若。脾。氣。不。
滯。則。飲。食。運。化。津。液。流。通。雖。熱。甚。不。必。有。苔。也。舌。不。分。寒。濕。熱。燥。五。種。之。別。
黃。而。新。生。白。苔。者。舌。青。或。紫。而。冷。滑。者。為。寒。證。青。紫。而。焦。燥。或。紫。大。或。卷。

諸。者。為。熱。證。寒。證。亦。必。有。筋。脈。得。寒。而。收。引。也。然。必。不。焦。燥。凡。舌。強。硬。
短。縮。及。神。昏。身。冷。者。不。治。亦。有。痰。病。而。舌。本。硬。縮。及。神。昏。不。語。者。當。以。形。
證。色。脈。參。之。熱。病。舌。本。燥。然。不。止。者。死。傷。寒。陰。陽。易。舌。出。數。寸。者。死。此。
右。方。集。要。卷。九。辨。舌。法。七。

舌苔辨寒熱七

傷。寒。表。裏。輕。重。驗。舌。色。辨。苔。垢。亦。得。大。半。今。余。分。立。白。黃。黑。苔。黃。苔。燥。
滑。苔。五。者。以。為。要。若。舌。色。如。常。身。雖。大。熱。是。表。熱。而。裏。未。有。熱。也。但。治。其。
表。如。見。白。苔。而。滑。邪。在。半。表。半。裏。未。入。於。裏。也。但。宜。和。解。若。見。黃。苔。者。熱。
在。胃。家。苔。黃。而。乾。裂。者。熱。已。入。裏。宜。清。裏。熱。若。有。下。症。者。可。以。下。之。若。見。
黑。苔。者。有。二。條。分。別。黑。而。焦。裂。便。利。者。裏。熱。已。極。大。極。似。炭。之。苔。也。黑。而。
有。水。軟。潤。而。滑。者。裏。寒。已。甚。水。來。射。火。之。寒。苔。也。以上。五。者。驗。舌。之。大。節。
目。也。然。仍。要。看。症。切。脉。以。參。定。之。
如。舌。上。黑。苔。燥。裂。有。刺。此。裏。熱。無。疑。矣。然。或。身。痛。或。足。冷。或。無。汗。或。脉。浮。
或。脉。伏。仍。從。表。症。治。之。雖。不。可。用。辛。溫。之。藥。必。宜。辛。涼。散。表。然。後。清。裏。若。

辨舌指南

卷六 第三十章 辨舌指南

七

遇。用。清。熱。則。表。汗。不。出。表。邪。不。解。
如。舌。上。生。苔。口。渴。不。能。消。水。脉。浮。大。不。數。用。清。熱。之。藥。及。加。擔。擔。神。此。
症。多。見。不。治。以。舌。苔。主。裏。熱。渴。宜。清。水。脉。宜。沉。數。脉。症。相。反。故。耳。然。余。以。
渴。不。消。水。脉。滑。不。數。概。以。食。滯。用。消。導。治。之。亦。有。生。者。自。此。而。知。表。邪。未。
食。之。症。亦。有。舌。苔。生。刺。者。也。大。凡。察。病。人。之。舌。沿。邊。缺。陷。如。鋸。齒。狀。者。此。
不。治。之。症。也。以上。辨。寒。熱。大。白。直。
然。有。苔。黑。屬。寒。者。必。舌。無。芒。刺。口。有。津。液。也。即。小。便。之。赤。白。口。中。之。燥。燥。
舌。苔。之。滑。滑。亦。皆。即。乎。津。液。之。榮。枯。未。足。憑。以。斷。寒。熱。也。故。尤。宜。以。脉。
之。有。加。無。加。無。之。總。之。醫。家。治。病。須。隨。機。應。變。活。潑。潑。地。不。可。膠。執。一。
方。不。可。泥。滯。一。藥。不。必。以。藥。治。病。惟。以。藥。治。脉。可。也。古。今。氣。運。不。同。舊。方。
新。病。何。能。符。合。只。可。讀。其。書。廣。其。義。考。其。方。得。其。理。潛。心。默。究。自。得。其。神。
即。羅。氏。醫。之。折。舊。料。而。改。新。房。務。必。工。穩。耳。右。方。集。要。卷。九。全。錄。

舌色辨吉凶八

在。表。則。無。苔。在。半。表。半。裏。苔。白。而。滑。在。裏。則。黃。苔。甚。則。黑。苔。

芒刺不熱不渴黑苔有津者寒舌乃心火紅苔色故黑為水色故如
凡舌硬舌腫舌撻舌短舌強者十不救一二舌燥神昏脫者死不治夏
月黑苔可治冬月黑苔難醫黑苔刮不去易生刺裂者死凡見舌苔以
井水浸青布擦淨舌苔以薄荷細末蜜調敷之山舌者擦水片木即收

濕熱辨舌心法九

心脾熱於舌脾之大絡係於舌和肝腎脾亦通舌本凡木舌重舌舌紅
心經熱於舌舌紅舌大舌燥大塞口屬脾熱濕熱扶心火大上壅舌本強硬為
熱兼痰若舌撻舌強舌撻枯小則肝腎陰虛而舌無神氣矣濕熱初起舌
苔白而少津者宜杏仁桔梗牛蒡之類辛潤以解燥束桑葉蔓皮之類輕
清以解燥熱依挽皮連翹之微苦微燥舌白而底絳濕熱伏也須防
變乾宜辛淡輕清池瀝連翹如三仁湯以薤白易薤仁稍佐滑石淡竹葉
蘆根之類以清化之初病舌苔白燥而薄或黃燥而薄為胃陰虧其神
不昏者宜鮮生地元參麥冬等味以救陰

卷六 第三十章 雜論諸道

竹葉等味以化邪尤須加辛潤以透達若神即愈者加以開肺如普濟丹
清上九此方無時可用也
此溫邪過重宜速下之佐以甘涼救液白燥而厚者調胃承氣湯下之
佐以清潤養陰如鮮生地元參梨汁蘆根之類若白膩不燥白覺悶極口
甜吐渴涎沫宜加大黃汁利之舌白不燥或黃白相兼或灰白不渴此濕熱
鬱而末達或素多痰飲難中脫痞痛亦不可攻宜用開化如杏菴枳桔陳
皮茯苓通草之類舌苔白膩胸膈悶痛煩乾欲飲水入則吐此熱
因飲鬱而生宜辛涼化飲如白芥子細辛通草茯苓澤瀉米仁滑石
竹葉蘆根如飲熱重舌苔黃膩宜辛苦通降佐以淡滲如小陷胸湯半
夏瀉心湯去參甘大棗以薑汁炒黃連代乾薑加通草茯苓蔓皮蘆白等
味黃芩滑石湯黃連溫胆湯均可選用邪傳心胞神昏譫語如舌苔黃膩
仍屬氣分濕熱內蒙包絡宜辛夏瀉心湯小陷胸等湯或用杏仁白芥子
薑汁炒川連鹽水炒木通連翹滑石淡竹葉蘆根蔓皮之類辛潤以通之

辨舌指南

卷六 第三十章 雜論諸道

用導赤犀角加黃連金汁治之或稍加大黃汁利之舌燥欲伸而抵齒難
伸者此痰阻舌竅肝風內動宜於清化劑中加竹瀝薑汁膽星川貝等味
以化熱痰切勿滋膩風內動宜於清化劑中加竹瀝薑汁膽星川貝等味
愈滋愈乾又宜甘平甘潤佐以辛潤透邪其津乃回若舌與滿口生白
為毒或生糜點謂之口糜因其人胃陰虛中無砥柱濕熱用事混合
養陰清心胃舌尖鋒乾乃心火上炎宜導赤以瀉其府舌鋒乃胃熱上燄心
營宜清心胃舌尖鋒乾乃心火上炎宜導赤以瀉其府舌鋒乃胃熱上燄心
不鮮甚至乾晦燥枯者或淡而無色如豬腰林者此胃肺陰枯極而舌
無神氣者也急宜加減炙甘草湯加沙參玉竹鵝子黃生龜板等類甘平
清潤以救之黑為腎色若黑燥而厚此胃腸邪結傷及腎陰宜大承氣湯
鹹苦下之黑燥而不甚厚稠胃承氣湯微利之或增液承氣湯潤下之若
舌淡而津不渴者此虛無根之火上炎用復脈生脈散救之舌苔黃
厚脈息沉數中腕按之微痛大便不解或難解無多或雖多而仍覺不爽
宜於辛苦劑中兼用酒製大黃為丸緩化而行往往服一二次大解一次

缺苦以降之清決以泄之涼腸散亦可間用膏上九普濟丹亦效若舌赤
無苔此證與前證同而虛實相反前證熱明微此係陰虛確據
神昏為內閉之象則宜開心宮乃虛靈之所處則忌實厚角鮮生地
連翹銀花鬱金鮮石菖蒲鮮蘆根梨汁竹瀝少和薑汁緩煎熱服再用膏
上九普濟丹開胃養陰地黃用鮮者取其清利少和薑汁涼藥熱飲取其
流達此即陰陽開之理蘆根尤宜多用輕清甘涼兩飲金水又能泄熱
化濕從勝而解如此治法斷無不效之理最忌一派苦寒伏陰未清
感今時習俗尤誤於濕病傷陰之說不知氣分熱鬱津之理每見舌燥
使用大劑陰藥是濕熱已運上焦氣分又用濁藥兩濁相合通令邪氣深
入膏肓深入骨髓遂成固結不解之勢又或舌苔黃膩明係氣分濕熱兼
蒸法宜辛苦開化乃不用開化而用大劑涼藥亦足透令邪氣深伏邪伏
則胃氣不得上升舌苔即之亦伏轉成舌絳無苔矣若舌色紫暗之濕
潤乃其入胸膈中素有虛熱與相搏宜鮮生地犀角丹皮丹麥赤芍等
金花粉桃仁藕汁等味涼血化痰舌紫腫大或生大紅點者乃熱毒聚心

再服再解如此五七次而邪始盡也若舌如沉香色或黃黑而脈沉實而小甚者沉微似伏四肢發厥或渴喜熱飲此皆裏氣不通之象酌用三承氣湯下之陰傷者加鮮生地元參知母蘆根之類足矣蓋速下其邪即所以存津液也必得苔退脉靜身涼舌之兩傍生出白薄苔方為邪盡一切外邪伏邪均係如此

按此篇診舌之法頗為精細錄於石華南醫原中至於舌苔白燥黃燥黑燥始用承氣湯下之亦未盡善余曾治濕病數人往往數日不大便燥熱已結而舌苔始終清潤無舌苔可據者要之全所遇者其變石氏所論者其常也知常知變而後可與言醫

舌質舌苔辨十

凡察舌須分舌質舌苔舌苔雖惡舌質如常胃氣清而舌苔已生如刮之不能全淨者氣血尚能交結為有根也凡舌苔以多寡有根無根為白而學中實有根也急厚急薄者在經病為神氣有權在因病為腎氣將竭邊厚中黃或中道無苔者陰虛血虛也中

辨舌指南

卷六 第三十章 辨舌指南

十

道一線深臨極窄如隱者胃弱也舌根高起紫紫如豆中點人字紋深廣者胃有積也舌上星點赤而乾起者胃熱也在兩旁如筋在尖主心熱淡而陷下者胃虛也在小兒為有滯有蟲望必有苔一到即淨全無苔述者血虛也一片厚苔或黃或白如濕粉所塗兩邊不能漸消漸淨者胃絕也

舌上津液如常邪尚在表見白苔而滑厚而膩是寒邪入胃矣黃而厚者已化熱也黃而燥者熱已成也厚苔漸退而底色紅如猪肝者大灼水虧津液將竭也見黑苔有二如黑而焦裂硬刺者為大極似炭之熱苔如黑而有津軟潤而滑者為水來尅火之寒苔如連牙狀各口俱黑者則胃將

蒸爛矣在時疫疹傷寒熱病多有之更有舌中忽一塊如錢無苔而深紅者此脾胃色結津液大虧固脫不周也亦有瘀血在於胃中無病或病愈而見此苔者宜疏消痰積不得徒滋津液

溫熱初起使煩熱發渴舌正赤而多白苔如積粉者雖渴亦當以白虎清

中

平

溫

熱

初

起

內熱也又中宮有水者舌多不燥不可誤認為寒證也亦有虛熱者舌心雖黑或灰黑而無積苔舌形枯瘦而不甚赤其證煩渴身熱不止大便五六日或十餘日不行腹不硬滿按之不痛腹中或鳴一、二句或帶笑或歎息此津枯血燥之盛熱也宜大料六味湯若誤與承氣必死矣

黑苔者血瘀也灰苔者血虛而換痰水也婦人傷寒時病最易生黑苔不得速以為去舊法黑苔以芒刺燥裂深潤細膩分案如余虛珍瘵舌黑雖內熱而不速起刺有煙癰人苦易燥刺而非必內有真熱不過肺胃津傷耳凡見灰黑二苔總宜兼用行血其證寒熱者必神昏語謬無寒熱者必胸脇有一塊結熱內煩而夜不安眠也若腹脹言謬不刺或身重不能轉側及一邊不能眠乃血虛舌枯暗而起刺者血燥熱結也雖結黑亮猶有生者平人胃中虛有冷痰痰血舌上常見一塊光平如鏡又凡有痞積及心胃氣痛者病時舌苔多見怪異婦女尤甚

第三十一章 察舌辨證之醫案

一 黑苔醫案八則

薛立齋云余昔留都時地官主事鄭汝東林塔患傷寒舌見全黑院內醫士魯禧曰當用附子理中湯人咸驚駭而止及其因甚治棺魯與其鄰往復視之謂用前藥猶有生意其家既待以死拚而從之數劑而愈大抵舌以濁其陽有水來尅火者即杜學士所謂薪為炭之意也宜涼膈散之類以老薑切平操其舌色稍退者可治堅不退者不可治

又弘治年西金臺姜某患傷寒亦得黑苔手足厥冷吐逆不止求醫猶作大治幾致危殆判院吳仁齋用附子理中湯而愈夫醫之為道有是病必有是藥附子療其效可數奈何世皆以為必不可用之藥實視人之死而不救不亦哀哉凡用藥得宜效應不爽不可便謂為百無一生而棄之也

張景岳云余在燕都嘗治一王生患陰虛傷寒年出三旬而舌黑之甚其芒刺乾裂焦黑如炭身熱便結大渴喜冷而脉則無力神則昏沉重醫謂

陽證陰脈必死無疑余察其形氣未脫遂以甘溫壯水等藥大劑進之以救其本仍開用涼水以滋其燥蓋水為天一之精涼能解熱耳可助陰非若苦寒傷氣者之比故於津液乾燥陰虛便結而熱渴火熾之證亦所不忌由是水藥並進前後凡用人參熟地各一二斤附子肉桂各數兩冷水亦一二斗然後諸證漸退飲食漸進神氣俱復矣但察其舌黑則分毫不減余甚疑之其得再復數日忽舌上脫一黑亮而內則新肉煥然始知其膚腐焦枯死而復活使非大為滋補安望再生若此一證特舉其甚者記此外凡舌黑用補而得以保全者蓋不可枚舉矣所以凡於傷寒不能無辨蓋貴國能黑以火熾而焦也虛亦能黑以水虧而枯也若以舌黃舌黑為一為實熱則陰虛之證萬無一生矣上錄全

子才曰一人舌青黑有刺乃熱也欲以舌貼土壁上指可良由思慮過度怒氣所得為製一方名清心散服之即效方用赤茯神東仁麥冬胡麻仁黃連各一遠志木通連翹各八甘草紅清水煎服

麻仁黃連各一遠志木通連翹各八甘草紅清水煎服

卷六 第三十一 辨證之醫案

舌辨云一婦人症已危篤甚其舌黑而厚陽辨余極開其舌底有紅色余曰症雖危可救以大承氣湯加減一劑則知人二劑而安

又云一人有此舌黑滑數點用大柴胡湯加減下之次早則舌滑俱無而見稍微紅色次調理而安

又云一孕婦傷寒症已愈次病頭面腫大痛甚難禁余用三黃俱酒煮牛蒡子薄荷白芷防風石膏四劑全愈

梁特巖云余於辛卯七月道出清江浦見船戶數人同染瘟疫渾身發臭不省人事醫者俱云不治置之岸上徐俟其死余目擊心憫姑往診視皆口開吹氣舌則黑若黑餅底其親人向余求救不忍袖手即教以十全苦寒救補湯生石膏加重四倍循環急灌一日夜連投多劑病人陸續瀉出板裏之紅黑臭甚多次日黑中舌漸漸退連服數劑三日皆全愈是時清江疫癘大作未得治法無數日而死有聞船戶之事者率來求治以其脉皆怪絕難憑望其舌竟皆黑餅底均以前法告之其信者皆一二日即愈其稍知醫書者不肯多服苦寒仍歸無效余因稍有感冒留住十日以

一方救活四十九人頗得仙方之譽

王孟英治王氏婦年七十旬有三風濕傷肺頭暈目眩舌縮無清身痛肢厥口乾不飲昏昧鼻鼾語音難出寸脉大症屬痰阻氣先清氣分邪熱杏仁象貝母花柳粉嫩竹葉桑葉焦山桃一服症減肢和但舌心黑而尖鋒乃心胃火燭懼其入營初擬用鮮生地犀角汁元參丹皮麥冬阿膠煎漿梨汁三服色潤神醒身涼脉靜但大便未通不嗜粥飲乃均熱傷陰津液未復繼與調養胃陰兼佐醒脾旬日霍然

二 紅舌醫案二則

孟英治姚某年未三旬煙癮甚大適伊母病濕而殞勞瘁悲哀之際復病溫邪腸痛筋掣氣逆痰多壯熱神昏並縮自汗醫皆束手所親徐麗生囑其連孟英視之脉見乳數舌燥無津有陰虛陽越熱熾液枯之險况初發即爾其根蒂之不堅可知與犀角元參知母壯水熄風從容揀實鼠矢石英潛陽鎮逆沙參冬石解五竹益元充津花粉梔子銀花綠瓜絡藕痰清熱一劑知四劑安隨以大劑養陰而愈

卷六 第三十一 辨證之醫案

又治姚令與室素患喘嗽復病春溫醫知其本元久虧投以溫補瘧厥神昏耳聾謇語面赤舌絳痰喘不眠醫皆束手矣延孟英診之脉猶弦滑曰證雖危險生機未絕遂爾輕劑素母乃太忍與犀角羚羊元參沙參知母花粉石膏以清熱熄風救陰生液佐從容石英鯊魚甲金鈴從復貝母竹瀝以潛陽鎮逆通絡錫痰三劑而平繼去犀角石骨加生地服旬日而愈

三 紫泡舌醫案二則

程杏軒治汪木工夏間寒熱嘔瀉自汗頭痛他醫與疏表和中藥嘔瀉止而發熱不退汗多口渴渴形倦懶舌苔微黃而潤脉虛細用清暑益氣湯加減服一劑夜熱更甚躁狂不安次早復診脉更細舌苔色紫肉碎缺有血痕渴嗜飲冷此必熱邪內伏未透當舍脉從證改用白虎湯加鮮生地丹皮山梔黃芩竹葉燈心服藥後通身汗出諸症悉除神志清爽手足冰冷按脉至骨不見關目不省人事知為熱厥舌形短而厚滿舌俱起紫泡大如葡萄井有青黃黑綠雜色置於上後用紫雪丹覆調塗舌上前方再入犀角黃連元參以清熱金汁人中黃銀花菜菔以解毒另用冬雪水煎藥

厥而脉出舌泡消者這僅紫乾耳再料熱淨神清舌色如常是役也程謂能審其陽證似陰於后未能察其實證類虛於前自咎學力未到以初用清暑益氣湯之誤也

王主權治徐月巖令今年踰四旬暮春患痰嗽發熱醫者詢知病當汎復
於荆防發散中加當歸薑棗為方服三劑血隨痰溢口舌起泡如紫葡萄
者八枚下唇右角腫凸如拇指大色如黑棗咽痛得飲或云瓜瓢瘡或云
葡萄瘡醫者望而却走洩余往視口穢噴人頰頰如漆舌紫苔色如靛骨
斑或黑或藍漫若涕洟渴呢多汗脉形如蠶數夜無眠此仍陰分素虧熱
伏營分氣機鬱結痰阻上竅詢其胸背斑已遍身拿而如溫汗多毒邪猶
有出路故不昏脫今取錫類散吹喉併以童溺藕汁梨汁頻灌隨用元參
丹參紫草花粉銀花魚尾連翹鮮石斛鮮大青竹茹枇杷葉枯草薔薇
根海蛇煎調神犀丹兩劑後舌本轉赤苔色見黃四劑後血止咽穢脉轉
弦數六劑便行口穢始減泡平而唇腫赤消八劑嗽平而苔退脉柔和壯
回而瘰如黑漆始改輕清善後復愈

卷之四

卷六 第十一章 辨經之醫案

十四

四 人字紋舌醫案三則
白苔亦有入字紋如程杏軒治一農人患傷寒數日寒熱交作自汗如雨
脉虛神倦舌苔白滑分間兩岐宛如刀刻考已任鍼有陰陽誤服涼藥舌
死入字紋之語先與六味回陽飲繼連左右二歸飲數劑舌苔漸退而愈
黑苔亦有人字紋如楊東大治沈姓外感症危甚舌黑而枯滿舌編裂人
字紋曰脉不必診也此腎氣凌心八味症也採用參連無效矣踰日果發
他如傷寒金鏡錄有裂紋如人字形者因君大燭灼熱毒炎上而發用涼
膈散治之以上兩案一則舌白一則舌黑皆用溫藥尤當辨明脉證分別
治之

五 監舌醫案二則

舌辨云余治孫仁泉傷寒後月餘舌藍如靛其斑亦藍如大萍遮身自服表劑不應詢其故曰斑不赤故表之余曰非表可治三藏氣已絕矣因心不能生脾脾不能生肺肺不能制肝肝木獨橫脾土受尅則不食四肢墮脾痞口不知味余謂不治果旬日而歿

又云。渾藍舌者。乃病後失於調理。脾胃全損。生氣也。必死。裏治一傷寒後二十餘日。失於調理。恣意飲食。得此舌苔。胸微悶。脉微細。余不下藥。何也。蓋肝色純藍。而胃土無氣也。衆不信。翌日果死。

六舌強醫案四則

薛已治一婦人善怒舌本強手臂廢薛曰舌本屬脾被木剋制故耳用六君子湯加柴胡白芍治之
又治鄭秋官過飲舌本強腫語言不清此脾虛濕熱用補中益氣湯加神麴麥芽乾葛澤瀉而愈
又學士吳北川過飲痰壅舌本強硬服降火化痰藥痰氣益甚肢體不遂薛作脾虛濕熱治之而愈
又一男子舌下索強手大指次指不仁或大便閉結或皮膚赤癢薛曰大腸之脉散舌下此大腸血虛風熱當用逍遙散加槐角秦芫治之

舌體醫案

宋度宗欲賞花一夜忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃末等分乾搗而愈蓋舌

辨舌指南

卷六 第三十一章 解懷之醫案 十五

十五

乃心之外候而手厥陰相火乃心之臣使瀉黃活血涼血得乾蓋是陰陽相濟也。方曰

薛己曰。一膏梁之人患舌腫。教服皆消腫之藥。舌腫勢急。與刺舌尖。反兩傍出紫血。杯許。腫消。二更服犀角地黃湯二劑。翌早復腫。服仍刺去紫血。杯許。亦消一二。仍服前湯。良久舌大腫。又刺去黑血二杯許。腫漸消。急寒熱作。嘔頭痛。作暈。脉浮洪。而數。此邪雖去。而元氣愈傷。與補中益氣湯。倍參耆歸朮。四劑而安。又數劑而愈。

張子和曰。南鄉朱老翁。年六十餘歲。身熱數日不已。舌根腫起。和舌尖亦腫。腫至滿口。比原舌大二倍。一外科以燭針刺其舌兩傍下廉泉穴。病勢轉甚。將至顛癲。戴人曰。血毒者宜決之。以銹鍼磨令鋒極尖。輕砭之。日砭八九次。血出約一二盞。如此者三次。漸而血少。痛減。腫消。夫舌者心之外候也。心主血。則血出則愈。又曰。諸痛瘍瘡皆屬心火。燭鍼艾火是何義也。一婦人木舌。服其舌滿口。諸藥不愈。余用銹鍼小而銳者。砭之五七度。腫減。三日方平。計所出血。幾至盈斗。

經氏子年十六歲舌上生小舌不能言不能食物醫以刀割之教以藥聞時又生屢治不痊精力日憊而余求藥方盡用此法境况研末敷之立愈後不復發

八 舌出醫案

元順帝之長公主駙馬剛噶勒藏慶王因墮馬得一奇疾兩眼黑睛俱無而舌出至胸諸醫罔知所播廣惠司卿麻濟爾乃伊喇勒現人也嘗識此證遂剪去之頃間復生一舌亦剪之又於其舌兩邊各去一指許却塗以藥而愈

凌漢章治一男子病後舌出皮凡亦知醫謂此病後近也色太早也舌者心之苗腎水竭不能制心火病在陰虛其穴在左股太陽是當以陰攻陰漢曰然如其穴針之舌出如故後曰此知陽而不知補也補數針舌漸復如故

何首庸治前鋒將軍舌本腫出不能入何曰心氣血熱也如欠即飲水下而愈矣夫飲器灼之腫消再投以湯刺立愈

古今醫統曰王脫治一大驚因失驚舌伸出不能收緩旬食不下咽喉已甚國醫不能療其家榜於市曰有能者酬千金脫醫名未著學且未精因檢錢經有鍼法治此疾遂往治之用鍼舌之底抽針出舌遂伸縮於平時

九 舌縮醫案

馮楚勝治一人無故舌縮不能言用白芥子研末醋調敷頸項下即能言服清脾降火等湯再用紫雪冰片散吹之而安

十 舌爛醫案

先兄口舌爛爛痰涎上壅飲食如常過大風欲仆地用補中益氣湯及八味丸即愈問藥數日仍作每勞苦則復發即未效以冷水舌將愈頃聞舌益甚用附子片噙之即愈服前二藥諸症方痊王孟英治段春木之室爛喉內外科治之束手姚雪蓀孝廉屬孟英視之骨瘦如柴肌熱如絛初痰阻於咽喉不能咯吐須以紙帛撚而曳之患處

紅腫白腐諸症皆由火毒不消月事非期而至按其脈左細數右弦滑曰此陰虧之體伏火之病失於涼降及於營先以犀角地黃湯清營分而調妄行之血續與白虎湯加西洋參果肅氣逆而瀉燥原之火外用錫類散棉吸腐而消惡毒繼投甘潤藥錫餘熱而元津液日以向安月餘而起

十二 舌痛醫案

仲侍郎多思慮舌作痛用苦寒降火藥發熱便血盜汗口乾肢體小瘡此脾氣虧損血虛生熱用加味歸脾湯而愈

十三 舌斷醫案

有人自行被鐵穿斷舌心血出不止未曾用雞翎刺所斷處其血即止仍用真蒲黃杏仁研少許研為細末煉蜜調藥棉糊得所嚥化而安

鐵國寶治板橋李氏僕劉二典租屋之婦私年餘不收其租一日主人算賬無抵劉二坐逼婦恨將劉舌咬下二寸延視根腫滿湯水不下製金瘡

第三十二章 辨舌證治要方

藥用敗龜板燒烟帶黑色而血竭一水片紅共末搽上血痛俱止腫尚未消其人昏厥不省夢關帝示以半紅半白雞豆子大藥一粒用無根水吞服即生矣驚覺難言討筆書來人方知自是其腹漸消可進飲湯或薄粥其舌長完比前大小一樣日服參耆歸木湯愈

第一節 發表之劑

香蘇飲 生香附 紫蘇葉 陳皮 生甘草 加薑蔥煎服 仁桑皮有痰加半夏頭痛加川芎白芷傷風鼻塞頭昏加羌活荊芥 加味香蘇飲

即前方加秦元荊芥川芎蔓荊子各一

參蘇飲 治外感風寒內積痰飲虛熱便血表裏虛實兼治之劑

西黨參 紫蘇葉 乾薑 前胡 半夏 茯苓 陳皮 生甘草

炒枳殼 桔梗 木香 加薑棗煎外感多者去棗加葱白肺中有火

者去人參加杏仁桑葉泄瀉者加葛豆白朮

大羌活湯 羌活 防風 獨活 細辛 防己 黃芩 黃連 蒼朮 白朮 炒

生甘草 知母 川芎 生地黃 水兩碗煎一碗服

冲和靈寶飲 即前方去獨活防己黃連蒼朮知母加柴胡白芷葛根石膏

紫葛解肌湯 治太陽陽明合病頭痛鼻乾不眠惡寒無汗

紫胡 葛根 羌活 白芷 黃芩 芍藥 桔梗 甘草 生石膏

加薑棗煎服無汗惡寒甚者去黃芩冬月加麻黃春月少加夏月加蘇

葛根湯 治頭項強痛背強肢節疼痛惡寒發熱在表而自利者

葛根 麻黃 生薑 桂枝 芍藥 甘草 大棗 水煎服

升麻葛根湯 治陽明表熱下利兼治痘疹初發

升麻 葛根 芍藥 炙甘草 加生薑水煎服

柴胡桂枝湯 治心腹卒痛肝木乘脾土

柴胡 黃芩 半夏 生甘草 芍藥 桂枝 大棗 生薑

人參敗毒散 人參 茯苓 枳殼 桔梗 前胡 柴胡 羌活 獨活 川芎 生

散 治喉口腫 生甘草 加生薑煎煩熱口渴加黃芩本方加陳倉米名倉廩

蒼香正氣散 治外感風寒內傷飲食停滯寒壯熱胸膈滿悶

蒼香 紫蘇葉 白芷 大腹皮 茯苓 白朮 陳皮 半夏 枳

厚樸 桔梗 生甘草 加薑棗煎

小續命湯 治中風喎邪不遂語言蹇澀及剛柔二瘓亦治厥陰風濕

防風 桂枝 麻黃 人參 酒芍 杏仁 川芎 黃芩 防己

甘草 附子 加薑棗煎服

香薷飲 香薷 製川朴 扁豆衣

黃連香薷飲 即前方加黃連

五物香薷飲 即前方加茯苓 生甘草

六味香薷飲 即五物香薷飲加木瓜

十味香薷飲 即六味香薷飲加桑葉陳皮

二香散 即五味香薷飲合香蘇飲

養葛湯 即三物香薷飲合蒼香正氣湯

香葛湯 即三物香薷飲加葛根

銀翹散 連翹 苦桔梗 綠薄荷 竹葉 生甘草 淡豆豉

金銀花 荆芥 牛蒡子 鮮薑 水煎服

荊芥 牛蒡子 鮮薑 水煎服

葱豉湯 治虛人風熱伏氣發泄及產後感冒皆效

葱白 香豉 水煎服

梔子湯 治汗下之後正氣已虛尚有痰涎滯氣凝結上焦以此引吐

梔子 香豉 水四升先煮梔子得二升半同煎煮取升半去

滓分爲二服得吐止後服

元參升麻湯 元參 升麻 綠升麻 連翹 防風 黃芩 黃連

黑元參 牛蒡子 桔梗 生甘草 水煎服

化斑湯 犀角 鮮生地 黑元參 丹皮 生石膏 肥知母 鮮大青葉

生甘草 金銀花 水煎服

人參化斑湯 即前方加人參

黃連化斑湯 即前方加黃連

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

消斑青黛飲

犀角 黃連 青黛 生石膏 知母 梔子 元參 鮮生地 紫胡 人參 生甘草 薑棗 水煎服 加醋一匙沖 大便實者去人參加大黃 葱豉白虎湯

鮮葱白 淡豆豉 生石膏 知母 北細辛 生甘草 生梗米 水煎服 第二節 攻裏之劑

大承氣湯 治陽明病。痞滿燥實。譫語煩渴。腹滿便閉 大黃 芒硝 枳實 芍藥 水煎服

小承氣湯 治陽明病。心腹痞滿。潮熱狂言而喘 大黃 枳實 芍藥 水煎服

調胃承氣湯 治陽明病。不惡寒。反惡熱。大便閉。譫語者 大黃 芒硝 炙甘草 水煎服

白虎承氣湯 治陽明病。不惡寒。反惡熱。大便閉。譫語者 大黃 芒硝 炙甘草 水煎服

大黃 芒硝 知母 甘草 生石膏 粳米 水煎服 增液承氣湯

鮮生地 黑元參 麥冬 大黃 芒硝 水煎服 桃仁承氣湯 治熱結膀胱。小便頻數。大便黑。小便利。燥渴。語。畜血發熱如狂。及血瘀胃痛。腹痛。腸痛

桃仁 大黃 芒硝 甘草 桂枝 水煎服 抵當湯 治脈微而沉。反不結胸。其人如狂者。以熱在下焦。小腹當鞭滿。小便自利者。必有蓄血。令人善忘。所以然者。以太陽隨經。熱在裏故也

水蛭 蟅蟲 桃仁 大黃 水煎服 桃仁抵當湯 治熱在下焦。小腹鞭滿。瘀血在裏。小便自利。屎如狂。善忘等症

黃芩 鮮生地 當歸尾 桃仁 炒穿甲 元明粉 水煎服

鮮生地 當歸尾 桃仁 炒穿甲 元明粉 水煎服

鮮生地 當歸尾 桃仁 炒穿甲 元明粉 水煎服

鮮生地 當歸尾 桃仁 炒穿甲 元明粉 水煎服

強桂心 水煎服 養榮承氣湯 大黃 厚樸 枳實 知母 當歸 芍藥 鮮生地 加薑煎 治痰熱塞胸 小陷胸湯 治痰熱塞胸 枳實 黃連 半夏 水煎服

大陷胸湯 治痰熱塞胸 枳實 黃連 半夏 水煎服 煨甘遂 生錦紋 元明粉 水煎服

更衣丸 治熱邪暴死 右藥研末。酒燒酒為丸 蘆薈 硃砂 右藥研末。酒燒酒為丸

備急丸 治熱邪暴死 右藥研末。酒燒酒為丸 已豆霜 乾薑 大黃 共為末。糊丸。如菜豆大

十棗湯 治水蓄積胸內。腹脹者 芫花 甘遂 大戟 共研末。棗肉煮爛為丸

已散黃丸 治腹滿口舌乾燥。腸間有水氣 防己 川椒目 葶藶子 大黃 右四味。為末。蜜丸。如梧子大。先食飲服。一丸。日三服。口中津液。滿口。黃龍湯 治胃實失下。虛極。熱極。循衣撮空。不下。必死。人參 黃連 當歸 大黃 芒硝 枳實 厚樸 水煎服

新加黃龍湯 治胃實失下。虛極。熱極。循衣撮空。不下。必死。人參 黃連 當歸 大黃 芒硝 枳實 厚樸 水煎服

鮮生地 人參 生大黃 芒硝 元參 生甘草 麥冬 當歸 海參 薑汁 水八杯。煮取三杯。先用一杯。沖參汁。薑汁二匙。頓服之。如腹中有聲。轉矢氣者。為欲便也

十全苦寒救補湯 生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

生石膏 生知母 黃柏 黃芩 生大黃 元明粉 製川楝 生枳實 黑犀角 水煎服

三黃瀉心湯

大黃_{三錢} 小川連_{錢一} 青子_{錢二} 水煎溫服

大黃黃連瀉心湯 此瀉虛熱非瀉實熱也

大黃_{三錢} 黃連_{錢二} 麻沸湯漬之須臾後去滓分溫再服

半夏瀉心湯

半夏_{錢一} 黃芩_{錢二} 乾薑_{錢二} 炙甘草_{錢二} 人參_{錢二} 黃連_{錢一} 大棗_{十二枚}

水一斗煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

濟川煎方

當歸_{錢三} 川芎_{錢一} 決瀉_{錢三} 澤瀉_{錢三} 升麻_{錢一} 炒枳殼_{錢二} 清

煎服

第三節 和解之劑

小柴胡湯

柴胡_{錢三} 黃芩_{錢二} 人參_{錢二} 炙甘草_{錢二} 半夏_{錢三} 生薑_{錢二} 大棗_{十二枚}

水煎溫服

柴胡湯

柴胡_{錢三} 黃芩_{錢二} 陳皮_{錢一} 生甘草_{錢一} 大棗_{十二枚}

小柴胡湯

治表有寒熱腸痛諸症

大柴胡湯

治表有寒熱腸痛諸症

柴胡湯

大黃_{二錢} 黃芩_{錢二} 芍藥_{錢一} 枳實_{錢一} 大棗_{十二枚}

連原飲

枳實_{錢一} 厚樸_{錢一} 草果仁_{錢一} 知母_{錢一} 芍藥_{錢一} 甘草_{錢五} 黃芩_{錢一}

三消飲

右水二錢煎八分午後溫服

枳柳

草果_{錢五} 厚樸_{錢一} 白芍_{錢一} 甘草_{錢一} 知母_{錢一} 黃芩_{錢一}

大黃

葛根_{錢一} 羌活_{錢一} 柴胡_{錢一} 水煎溫服

防風通聖散

治憎寒壯熱二便秘澀表裏俱熱

防風

荆芥_{錢一} 薄荷_{錢一} 麻黃_{錢一} 當歸_{錢一} 川芎_{錢一} 白芍_{錢一} 炒白朮_{錢一} 連翹_{錢一}

梔子

大黃_{錢三} 芒硝_{錢五} 桔梗_{錢一} 黃芩_{錢一} 滑石_{錢三} 甘草_{錢二}

水煎服

增損雙解散

此溫病時毒主方

白礬_{錢三} 煅石膏_{錢三} 蟬蛻_{錢二} 廣藿香_{錢一} 防風_{錢一} 薄荷_{錢一} 荊芥_{錢一}

全當歸_{錢一} 白芍_{錢一} 黃連_{錢一} 連翹_{錢一} 梔子_{錢一} 黃芩_{錢一}

桔梗_{錢一} 生石膏_{錢三} 滑石_{錢三} 生甘草_{錢一} 大黃_{錢三} 芒硝_{錢五} 水

煎去滓沖芒硝入蜜三匙黃酒_{錢一} 和勻冷服

甘露飲

大生地_{錢三} 鮮石斛_{錢三} 淡天冬_{錢一} 麥門冬_{錢二} 生甘草_{錢一} 西茵

陳_{錢一} 青子_{錢一} 炒枳殼_{錢一} 枇杷葉_{錢一}

先用熱地_{錢一} 切絲泡取汁兩碗代水煎藥

小甘露飲

鮮生地_{錢四} 鮮石斛_{錢二} 西茵陳_{錢一} 黃芩_{錢一} 苦桔梗_{錢一} 焦梔子_{錢一}

升麻_{錢一} 水煎溫服

甘露消毒丹

治濕溫時疫發熱倦怠胸悶腹脹肢痠咽腫斑疹身熱頭

腫口渴渴赤便閉吐瀉瘧疾淋瀝瘡瘍等證但看病人舌苔淡白或厚

膩或乾黃者是暑濕疫熱之邪尚在氣分悉以此丹治之立效

飛滑石_{錢十五} 綿茵陳_{錢一} 淡黃芩_{錢一} 石菖蒲_{錢一} 川貝母_{錢一} 木

通_{錢五} 蒼香_{錢一} 射干_{錢一} 連翹_{錢一} 薄荷_{錢一} 白蔻仁_{錢一}

右藥研燥生研為末每服三錢開水調服日二次或以神麴糊為丸如

彈子大開水化服亦可

消瘰癧毒散

生石膏_{錢四} 烏犀角_{錢一} 焦山梔_{錢一} 桔梗_{錢一} 黃芩_{錢一} 青連翹_{錢一} 赤芍

一錢五分 白知母_{錢三} 粉丹皮_{錢一} 烏元參_{錢一} 鮮竹葉_{錢一}

先煮石膏數百沸後下諸藥犀角磨汁和服

加減法 頭面腫大加紫花地丁草歸生錦紋

疔瘡生錦紋

疔瘡生錦紋

疔瘡生錦紋

疔瘡生錦紋

銀花上青黛紅絲繞目眼光昏翳加羚羊角龍胆草小蘇菊
 花藏紅花耳後腫痛加大青葉紫花地丁草塔舌弄舌
 加木通一重便一呷舌上白點如珍珠加薔薇根金汁水一兩
 舌上發疔或紅或紫甚則流血舌上成坑加銀花露金汁水一
 冲入外以錫類珠黃散擦之舌若如膩粘言語不清加梨汁竹瀝西
 汁蕉根汁各一呷舌如紫黑加鮮茅根五十陳京墨汁童便各一
 氣粗喘逆加鮮竹茹鮮枇杷葉一兩去七情小兒驚風代水一呷
 氣粗胸滿去地芍甘桔加括翼仁不發花銀再用蘿蔔淡海蜆
 而活水蘆根煎湯代水咽喉腫痛加山豆根金汁水一冲再以
 生蘿蔔西藏擬攪二安南子煎湯代水外以錫類散吹之吹後漱
 口淨以玉霜梅含之筋脉抽揚甚則衝衣撲牀撮空加羚羊角
 菊花龍胆草八再以嫩桑枝細絲瓜絡煎湯代水若氣實者宜兼
 通腑加生錦紋風化硝小枳實血虛者兼養陰加鮮金銀花
 地密童便同冲骨節煩疼腰如被杖加黃柏木通錢口穢

噴人加鮮佩蘭野薷露金汁水一冲裏急後重或下惡垢或
 下紫血似痢非痢加元明粉青瀉葉一淨白蜜煎湯代水小便
 混赤短瀉甚則血淋加滑石琥珀末一冲再以鮮茅根五十鮮車前
 草兩株杜牛膝煎湯代水按此十二經瀉火之大劑凡一切濕毒
 熱疫表裏俱熱狂躁心煩口乾咽痛大熱乾嘔錯語不眠吐血熱
 甚發斑頭痛如蟬煩亂身熱肢冷舌刺唇焦上咽下瀉六脉沉細
 而數即用大劑沉而數者即用中劑浮大而數者即用小劑如出一
 即如鮮大青葉少佐升麻四五分引毒外透此內外化解濁降清升
 之法得一治一得十治十此余師惡疫症一得之言也若六脉細沉
 伏面色青慘昏憤如迷四肢逆冷頭汗如雨其痛如劈腹內攪腸欲吐
 不吐欲泄不泄男則仰臥女則覆臥搖頭鼓頰由熱毒深入厥陰血
 氣閉所致此為悶痧不終朝清盡毒飲不可輕試治法宜急刺少
 商曲池委中三穴以透營分之毒灌以瓜霜紫雪丹八分至一錢清透
 伏邪使其外達更以新加絳履湯加朱復丹幾半至二錢通其陰絡

可挽回

升陽散火湯

人參 當歸 麥冬 紫胡 白朮 芍藥 甘草 茯苓 陳皮

黃芩 水煎溫服

梁氏三仙湯

淡黃芩 製川橫 炒枳壳 清水煎服

四逆散

柴胡 炙甘草 白芍藥 炒枳實 水煎溫服

柴胡桂枝湯

柴胡 生牡蠣 桂枝 乾薑 黃芩 甘草 枳實 芍藥 水煎溫服

甘桔湯

桔梗 生甘草 水煎溫服

郭潤安曰醫家邪熱循經而上肺不任受遂相爭競二三日邪熱未盛

故可以甘草瀉火而愈若不愈是肺竅不利氣不宣泄也以桔梗開之
 肺竅既通氣遂宣泄熱自透達矣
 第四節 化利之劑

二陳湯

薑半夏 白茯苓 陳皮 甘草 生薑 水煎溫服

三仁湯

苦杏仁 飛滑石 白通草 白蔻仁 製川橫 竹葉 生米仁 製半夏 甘瀾水 煎取三碗每服一碗日三

服

四苓散 治中風發熱六七日不解而煩有表裏證渴欲飲水水入則吐

者

焦白朮 浙茯苓 猪苓 澤瀉 為末以白飲和服

五苓散

即前方加官桂

六一散 飛滑石 生甘草 研末和勻

平胃散加芒硝湯

茅山蒼朮五 製川橫廣皮紅各二 炙甘草二 芒硝一 為

和每服三錢水一盞薑一片同煎七分溫服

導赤散

鮮生地 木通各三 甘草梢 淡竹葉各一 水煎溫服

黃芩湯

黃芩三 炙甘草 白芍藥各二 大棗十二 水煎溫服

黃連湯 治太陽傷寒胸中有熱胃中有邪腹滿嘔吐者

黃連 桂枝 人參 半夏 生甘草 大棗 生薑 水煎溫服

芩連治痢湯

黃芩 黃連 炒枳殼 新會皮 製川橫 油當歸 歸尾 桃仁

泥 麻子仁 水煎溫服

黃耆防風湯 治風 黃耆 防風 陳皮 羌活 甘草 蒼朮 豆蔻

柴胡 升麻 黃耆 防風 陳皮 羌活 甘草 蒼朮 豆蔻

黃柏 水煎溫服

茵陳蒿湯

茵陳蒿六 梔子十 大黃三

水一斗先煮茵陳減六升入梔子大棗煮取三升去滓溫分三服小便

當利溺如皂角汁狀色正赤一宿腹減病從小便去也餘同前法大黃從

附子湯 治少陰病身體疼骨節痛手足冷脉沉者

附片 茯苓 炒白朮各三 人參 芍藥各二 水煎溫服

第五節 清涼之劑

三黃湯 金匱湯大黃

黃連 黃芩 大黃各等分 麻沸湯二升漬之須臾絞去汁

本方去大黃加黃柏等分煎名金花湯更加梔子名梔子金花湯

為木蜜丸名金花丸金花湯蜜丸名三黃丸加黃柏等分滴酒水丸名

大金花丸○張石頑云金花湯止芩連柏三味作丸名三補金花丸較

湯多梔子作湯名解毒更加大棗則名大金花湯湯丸雖異功用則同

黃連解毒湯 黃連 黃芩 黃柏 梔子各一 水煎冷服

平陽清裏湯

生石膏 知母 黃芩 黃連 黃柏 黑犀角 羚羊角 生甘

草 清煎溫服

十全甘寒救補湯

鮮生地 黑元參 麥冬 天冬 生玉竹 北沙參 懷山藥 粉

丹皮 地骨皮 建澤瀉 水煎溫服

涼膈散 治心火

連翹 大黃 芒硝 生甘草 黃芩 薄荷 梔子各一

為粗末每服三五錢加竹葉七片水一碗半煎一碗去渣入白蜜一匙

微煎溫服與四物各半服能和平泄熱名雙和散本事方加赤芍乾

葛治諸熱果效調胃承氣湯加減清上二品之品也

白虎湯

生石膏 知母 炙甘草 粳米各三

水一斗煮米熟湯成去滓一升日三服

白虎加人參湯 即前方加人參五錢 煮服同前法

竹葉白虎湯

生石膏 知母 淡竹葉 水煎溫服

三黃白虎湯

黃連 黃芩 生梔子 生石膏 白知母 生甘草各八

粳米 煎服同前法

三黃石膏湯 治一切無名腫毒

黃連 黃芩 黃柏 知母 生石膏 生梔子 黑

元參 生甘草 煎服同前法

清營湯 犀角尖 鮮生地 黑元參 麥冬 丹參 黃連

金銀花 連翹 水八杯煮取三杯日三服

黃連 黃芩 焦山梔 川柏 鮮生地 黑犀角 丹皮 赤芍

犀角地黃湯 治濕熱入絡舌絳煩熱八九日不解得此湯立效

黑犀角 連翹 生甘草 水煎去滓服

犀角 鮮生地 西赤芍 粉丹皮 水煎沖入

黑犀角 鮮生地 連翹 生甘草 木通 淡竹葉 水煎溫服

清涼至寶散 二二錢煎七分稍冷服 焦山梔 丹皮 地骨皮 細辛 水

三牛黃清心丸 西牛黃 上腰黃 黃連 黃芩 梔子 黑犀角 廣鬱金 辰砂

各一珍珠粉 梅水 麝香 右藥各研極細淨末蜜丸每重一錢金箔為衣蠟封固

西黃至寶丹 生犀角 生玳瑁 琥珀 鏡面辰砂 上腰黃 西牛黃

銀箔 梅水片 麝香 安息香 上藥先將犀角細末入餘藥研勻將安息香重湯

煮凝成後入諸藥中如搗成丸如梧子大蠟護服剖開用人參湯化

下三九至五九本方有人參南星天竺黃

局方紫雪丹 飛滑石 生石膏 寒水石 磁石 黃金 一本無黃

金以上並搗碎用水半斛煮至二斗去滓入下藥

羚羊角屑 犀角屑 青木香 沉香 紫丁香 元參 升麻 炙甘草 以上各藥再入煎藥汁中煮取七升半去滓

入下藥 元明粉 漢牙硝 二味入煎藥汁中微火上煎

柳木甕攪不住俟有三升半投入木盆中半日欲凝入下藥

長砂 當門者 二味入煎藥中攪調令勻瓷器收凝成霜雪

而色紫新汲水調下 徐回漢云邪火毒火穿經入臟無藥可治此能消解其效如神

葉氏神犀丹 治濕熱暑疫諸邪不即解散耗液傷營逆傳內陷瘧疾昏

狂語語發斑等證但看病人舌色乾光或紫絳或乾硬或黑苔皆以此

丹投之若初病即覺神昏躁而舌赤口乾者是濕暑直入營分酷暑

之時陰虛之體及新產婦人患此最多急須用此多可挽回

黑犀角 石葛蒲 黃芩 鮮生地 金銀花 板藍根 淡豆豉 黑元參 天花粉 老

水 連翹 板藍根 鮮生地 金銀花 板藍根 淡豆豉 黑元參 天花粉 老

紫草 各生晒研末以犀角生地汁金汁水和搗為丸和搗為丸

每重三錢涼開水化服日二次小兒減半

第六節 溫散之劑 理中湯 人參 焦冬木 炙甘草 乾薑 水煎溫服嘔者冷服

枳實理中湯 即理中湯加枳實 乾薑 炙甘草 水煎溫服嘔者冷服

四逆湯 淡附子 乾薑 炙甘草 水煎溫服嘔者冷服

回陽救急湯 淡附子 乾薑 炙甘草 水煎溫服嘔者冷服

淡附子 乾薑 炙甘草 水煎溫服嘔者冷服

烏梅丸 此丸又治寒痢

烏梅肉 細辛 乾薑 當歸 黃連 附子 川椒 桂枝 人參

黃柏 為和蜜丸

大順散

甘草 乾薑 杏仁 肉桂心 水煎溫服

冷香飲子

淡附子 陳皮 草果 炙甘草 生薑 水煎冷服

王士雄云此方與大順散皆治陰寒冷瀉之氣客於太少二陰而為霍亂吐下之方也。多由畏熱而浴冷卧風過吹水瓜所致乃暑月之中寒證。非病暑也。

十全辛溫救補湯

淡附片 乾薑 肉桂心 白豆蔻 木香 陳皮 川椒 公丁香 半夏 藿香 水煎溫服

第七節 補益之劑

參附養榮湯 西歸黨 淡附片 焦白朮 浙茯苓 炙甘草 金當歸 熟地 炒白芍 五味子 新會皮 遠志肉 肉桂心 加薑東煎

十全甘溫救補湯

黃耆 人參 白朮 熟地 川芎 歸身 鹿茸 白芍 茯苓 甘草 水煎溫服

參附養榮湯

西歸黨 淡附片 焦白朮 浙茯苓 炙甘草 金當歸 熟地 炒白芍 五味子 新會皮 遠志肉 肉桂心 加薑東煎

清燥養榮湯

生地黃 全當歸 炒白芍 新會皮 肥知母 天花粉 生甘草 燈心 水煎溫服

按疫為熱病。暴攻之機。餘邪未盡。陰血未復。不可遽補。致生真症。宜如

葉員養榮湯。如痰中帶血。加藕節鮮茅根。

肥知母 天花粉 川貝母 瓜蒌霜 橘紅 炒白芍 金當歸

蘇子 生薑 水煎溫服

十全大補湯

大熟地 炒白芍 全當歸 川芎 肉桂 人參 木 茯苓 炙甘草 炙黃耆 水煎溫服

歸脾湯

西歸黨 炒白朮 炙黃耆 全當歸 浙茯苓 遠志肉 炙甘草 炒棗仁 廣木香 龍眼肉 薑片 東 煎服

復脈湯

肉桂 炙甘草 大生地 麥冬 麻子仁 阿膠

加養榮煎

大熟地 炒白芍 全當歸 川芎 肉桂 人參 木 茯苓 炙甘草 炙黃耆 水煎溫服

歸脾湯

西歸黨 炒白朮 炙黃耆 全當歸 浙茯苓 遠志肉 炙甘草 炒棗仁 廣木香 龍眼肉 薑片 東 煎服

復脈湯

肉桂 炙甘草 大生地 麥冬 麻子仁 阿膠

加養榮煎

人參 三白湯 炒白朮 浙茯苓 炒白芍 生薑 大棗 水

西歸黨 二 煎溫服

參胡三白湯 即前方加柴胡

補中益氣湯 清炙黃 陳皮 人參 當歸 炒白朮 升麻 柴胡 炙甘

草 分五 水煎溫服

清暑益氣湯

西歸黨 清炙黃 炒白朮 廣皮 神麴 澤瀉 蒼朮 升

麻 分一 麥冬 炙甘草 葛根 當歸 黃柏 青皮 分

五味子 水煎溫服

人參固本湯 治瘧疫虛極。熱極。循衣摸空。不下必死。毒下後神思稍甦。續得肢體振寒。怔忡驚悸。如人將捕之狀。四肢厥逆。眩暈昏迷。項背強。此大虛之兆。將危之候也。此方救之。○按此等症。竟有至十日後。昏迷不醒。四體冰冷。形如死人。而心口微動者。以附子理中。回陽漸甦。靜養而愈。但不可多用久用耳。服後虛回即止服

西歸黨 生地 熟地 炒白芍 天冬 麥冬 五味子

知母 炙甘草 陳皮 水煎溫服

六味地黃湯

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

大熟地 炒黃肉 浙茯苓 丹皮 懷山藥 建澤瀉 水煎溫服

人參八味湯 即六味湯加西黨參附子肉桂

生脈散 北沙參 破麥冬 五味子 水煎溫服

增液湯 大生地 破麥冬 黑元參 水煎溫服

局方黑錫丹 黑錫 硫黃 破故紙 肉豆蔻 金鈴子 沉香 熟附子 桂心

右藥研末酒煮麵糊為丸如梧桐子陰乾以布袋擦令光澤

第八節 雜治之劑

龍胎 治產難胞衣不下血迷血暈不省人事一切危急惡

大熱地 全當歸 五靈脂 川芎 良薑 煅石 琥珀 乳香 沒藥 化毒石

右藥共研細末醋糊為丸如彈子大每用一二粒良火煨紅投入生薑

自然汁中浸碎以童便調灌下

黑神散 治產難及熱病胎死腹中或因跌仆或從高墜下

或房室驚擾或臨產驚動太早觸犯禁忌或產時未至經血先下惡露

已盡致血乾胎死身冷不能出

熟地 蒲黃 當歸 交趾桂 白芍 炮薑 甘草 小

石為末每日二錢米醋半合許沸湯六分服起溫服疑似之間且連

佛手散 酒水合煎二三探之若未死子母俱安若已死服立便逐下

神效有蒲黃炮附子 簡易方黑神散 止用百草霜一味又一方

導痰開關散 治頑痰毒涎上壅牙關緊閉用此吹入喉間能引痰吐出

土牛膝根汁 牙皂 炒礞石 枯礬 共研

錫類散 治爛喉時證及乳蛾牙疳口舌腐爛凡屬外淫為患諸藥不效

香吹入患處頻兒可活

玉丹 將明礬如指頭大者入罐內放將炭火上焙化以筋試看罐底無塊時

隨投火硝一錢下礬砂一錢少頃又投明礬化盡又下硝

礬如前法連層投完將罐口鋪地如饅頭樣方用武火煉至乾枯用淨

瓦覆罐口一時取起將研細牛黃少許用水五六匙調和以匙挑滴丹

上將罐仍入火內烘乾即取起連罐覆淨地上以紙襯地上用瓦蓋七

日收貯聽用

碧丹 碧丹消痰清熱解毒祛風

玉丹 配百草霜研勻入燈芯灰一甘草末三蘇薄荷末三

研極細然後入好冰片研再研勻入小磁研內勿泄氣此丹宜用

金丹 功主消腫出痰並牙齦腫舌穿牙疔毒專用此丹治之

提淨牙硝八分生蒲黃末四分共研細火下礞石末一分牙皂角末一分

研成淡黃色加梅冰片一分再研此藥可以久留冰片臨用時加更佳如

證重者本方再加牛黃喉腫及喉風倍加礞石牙皂

蓋碧丹消痰清熱解毒祛風固為良劑尚屬平緩不如金丹消腫毒除

公喉中。重吹一次。隨收出管。即吊出痰。竟用金丹。八碧丹。二亦可。

珠黃散

珠粉

牛黃

川貝母

辰砂

共研極細末

牛黃散

治重舌。木舌。腹舌。心脾火甚。

西牛黃

人參

大黃

炙甘草

茯苓

金當歸

砂

膚者

共為末

每服

沸湯調服

辰

辨舌指南卷六終

辨舌指南

卷六 第三十二章 證治要方

三十四